

1日のスケジュール

6:00 起床・モーニングケア 洗面・身支度等からスタートし日常生活のリズムを整えましょう。

7:30 ラジオ体操・嚙下体操 朝食

食事は食堂で食べていただきます。



8:30 更衣・清拭または入浴

1日の生活に向けて、可能な限りパジャマから日常着に着替えていただきます。この更衣動作もリハビリの一環です。

リハビリ リハビリ室にて行います

病棟内レクリエーション

12:00 昼食

13:00 医師の回診(毎週水曜日)

13:30 リハビリ

入浴

患者さんの状態に合わせた入浴を行います

検温(全患者さん対象)

病棟内病棟レクリエーション

16:30 更衣 パジャマに着替えていただきます。

18:00 夕食・イブニングケア

21:00 消灯・就寝



入院生活-朝起きて、顔を洗う、着替える、食事をする、トイレに行く等
日常生活すべての動作がリハビリになります。