

# SMILE

埼玉よりい病院 広報誌

2017 年  
7 月  
第 16 号

## CONTENTS

診療科からのお知らせ  
シリーズ 部署紹介  
シリーズ 委員会紹介  
リハビリコラム



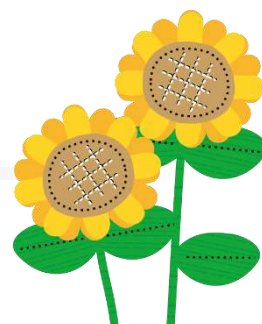
北海道 美瑛町  
撮影：三島 賢

## 病院理念

病める人を第一に考える病院であり続ける

## 基本方針

- ・ 患者様が納得し、満足する医療を提供する
- ・ 質の高い医療を目指して、全職員が日々研鑽に励む
- ・ 心の通う医療連携を通じて、地域社会に貢献する





# 診療科からのお知らせ



## 小児科

新しい医師が  
加わりました！



若林康子医師

平成 7 年 東京女子医科大学  
医学部 卒業  
資格：小児科専門医

予防接種も  
担当致します！

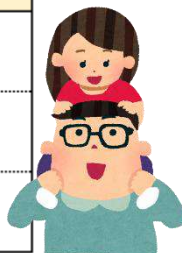


若林医師は、  
毎週 月・水・金曜日に  
外来診療を行います。

## 小児科の診療体制が変更になります！



|                     | 月 | 火                | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------|---|------------------|---|---|---|---|
| 午前<br>9:00~12:00    | ● | —                | ● | ● | ● | ● |
| 午後<br>15:00~17:00   | ● | 14:00~17:00<br>● | ● | ● | ● | — |
| 予防接種<br>14:00~15:00 | ● | 18:30~20:00<br>● | ● | ● | ● | ● |



※詳しくは外来担当表をご覧ください。



## 外科

傷を縫ったり、消毒したりするのも外科ですが、  
当院では、曜日別に専門的な知識をもった医師が  
外来診察を行っています。  
手術が必要な場合には、協力医療機関に連携を図ります。

火曜日

### 小児外科

鼠径ヘルニア（脱腸）  
臍ヘルニア（でべそ）等



木曜日

### 消化器外科

食道、胃・十二指腸、小腸・大腸、  
肛門などの消化管に病気があったときに  
手術をする診療科です。



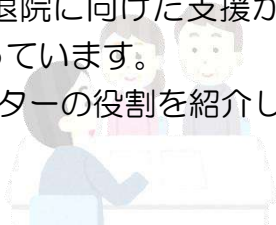
水曜日

### 乳腺外科

乳がんを中心として乳腺の病気を  
診察します。  
乳がん健診も受け入れています。



私たち患者サポートセンターでは、当院と地域の医療機関や施設が連携し、患者さまのスムーズな受け入れと退院に向けた支援が行えるよう業務にあたっています。では、患者サポートセンターの役割を紹介します。



### 地域医療連携

- ・診療所や病院との連携窓口
- ・転院相談
- ・診療所や施設からの受診予約や検査予約
- ・研修会の開催 等

### 退院支援

- ・在宅医療に向けた支援
- ・社会資源の紹介
- ・関係機関の調整（ケアマネジャー、訪問看護ステーション等）

## 患者サポートセンターの役割

### 医療相談支援

- ・病気や障害に応じて生じる経済的・社会的問題の相談
- ・医療機関への転院、介護施設への紹介や支援
- ・社会資源の情報提供
- ・福祉サービスの利用や福祉施設、関係諸制度に対する情報提供

### ベッドコントロール

- ・予約入院や転棟、退院のベッドコントロール
- ・予約手続き、入院生活の説明



### 他にも...

医療費や入院費についての不安...  
利用できる制度を知りたい...  
今後の生活に不安がある...



入院や通院、介護等の心配があれば  
ご相談ください！  
私たちが一緒に考えます！



患者サポートセンター

お問い合わせはこちらまで

TEL：048-579-2788（代）

## ICT（感染制御チーム）

病院内の感染対策を行う実働部隊です。

構成メンバーは医師、看護師、薬剤師、検査技師、放射線技師、管理栄養士、作業療法士、放射線技師、歯科衛生士など、色々な職種です。

### 感染対策の基本

病原体を

- ① 持ち込まない
- ② 持ち出さない
- ③ 拡げない

感染対策

### 主なチェックポイント

- ☒ 消毒（手指、機材器具、環境）
- ☒ 汚染物の廃棄
- ☒ 感染予防対策



左は感染対策の基本になります。

そのためには、病原体に応じた対策が必要になります。インフルエンザウイルスやノロウイルスを病原体とした病気はもちろん、結核、マイコプラズマ、多剤耐性菌など、すべての感染症が対象となります。

感染対策のために ICT は、定期的に各部署の巡回チェックを行っています。

ほかにも、感染症情報の収集、抗菌剤の使用状況、他職種への教育、院内で感染症がアウトブレイクした際の緊急対応、他医療機関との連携などを行っています。



## RMT（リスクマネジメントチーム）

当院では、患者様に安全な医療を提供するため、医療安全管理室、委員会、RMT が中心となり、医療安全対策に取り組んでおります。

医療安全を現場で担う RMT は、看護師、薬剤師、検査技師、管理栄養士、事務職員など多職種から構成され、リスクマネージャーと呼ばれる職員が、各部署に1名ずつ配置されています。

また、事故を未然に防ぐため、院内のラウンドを定期的に行い、危険について話し合い、改善策を検討し、対策を実施しています。

今後も、患者様により安全な医療が提供できますよう、全職員で努力して参りたいと思います。

### 主な活動内容

- ・委員会での決定事項を周知・徹底
- ・インシデントレポートの提出促進
- ・医療事故の原因や防止方法の検討





第13回 ～腰痛予防・対策編～

～日常生活～

寝ている姿勢



仰向けでいる時は膝下に枕を入れ、軽く膝が曲がるようにしてみましょう。また横向きに寝るのも腰への負担が軽減できます。

うつ伏せは腰が反ってしまい、腰部にストレスが加わる為、痛みがある場合は避けましょう。

立っている姿勢



胸を張る、背筋を伸ばす、お腹を引っ込める事を意識してみましょう。背中が常に曲がっている事で腰への負担が大きくなります。

床の物をとる



中腰姿勢では腰への負担がとて大きいです。物を持つ時は、自分の姿勢も低くし、体の近くで物を支えるようにしましょう。

～ストレッチ・筋トレ～



ポイント：息を止めず、ゆっくり自分のペースで！



膝を伸ばし、爪先の方に体を曲げる



両足を抱え、腰を伸ばす



膝を曲げ、体を曲げる。息は止めず、お腹に力を入れる

## ～外来を受診される患者様へ～

### 診療時間のご案内

診療時間 9:00～12:00

14:00～17:00

※ 診療科によって異なる場合がございます。

休診日 土曜午後、日曜、祝祭日

※ 救急診療を希望される患者様は、必ず  
お電話にてお問い合わせください。

TEL 048-579-2788 (代)

### 紹介状について

紹介状・健康診断の結果をお持ちの方は、受付にご提出  
ください。

### 保険証確認のお願い

- ・ 保険証は毎月1回確認させていただきます。  
月初めに診察券と一緒にご提出ください。
- ・ 保険証の内容（氏名、住所、電話番号、勤務先）の  
変更、高齢受給者証の交付がある方は、来院時に  
ご提出ください。

## 編集 後記

外来入口に垂れ幕が掲載されているの  
はご存知ですか？

実は、あの垂れ幕も広報委員が作成を  
しています！



みなさんに、少しでも当院の情報を  
お伝えできれば幸いです。



## アクセス



### 車でお越しの場合

- ◆ 熊谷方面から・・・  
関越自動車道 花園 IC より 15 分
- ◆ 秩父方面から・・・  
皆野寄居有料道路 末野出口より 15 分
- ◆ 藤岡方面から・・・  
関越自動車道 本庄児玉 IC より 25 分

### 電車でお越しの場合

- ◆ 東武東上線・秩父鉄道・JR 八高線  
寄居駅下車 タクシーで 10 分

## 埼玉よりい病院

発行：埼玉よりい病院 広報委員会  
発行日：平成 29 年 7 月 1 日 第 1 刷

〒369-1201

埼玉県大里郡寄居町用土 395 番地

TEL 048-579-2788 (代)

FAX 048-579-2789