

埼玉よりい病院 広報誌

～第3号～

【病院理念】 病める人を第一に考える病院であり続ける
基本方針

・患者様が納得し、
満足する医療を提供
する

・質の高い医療を目
指して、全職員が
日々研鑽に励む

・心の通う医療連携
を通して、地域社会
に貢献する

年頭所感

新年、明けましておめでとうございます。

皆様には健やかに新年をお迎えになられたこととお慶びを申し上げます。

さて昨年度は、私どもの埼玉よりい病院が設立10周年を迎えた節目の年でした。

この埼玉県北の地に、地域住民の皆様の大いなる期待のもとに設立された当院は2003年から10年、地域の医療～急性期、救急あるいは小児医療、また高齢者介護医療など～の一翼を担ってきました。この間、幾多の困難、問題を抱えながら、なんとか地域医療に貢献してこれたことには感慨深いものがありました。

しかし過去は貴重な経験ではありますが、振り返ってばかりではなりません。当病院のこれからの新たな10年のスタートになります今年も、特別の年でもあります。

これまでの経験を心まえ、また医療を取り巻く社会環境に対応しながら、埼玉よりい病院組織のより一層の充実～人的資源の充実、診療機能、診療サービスの向上など～を計るよう努力せねばならない、と年頭にあたり心する次第です。

末筆となりましたが、年頭に当り皆様のご健勝、ご多幸を祈念し新年の挨拶とさせていただきます。

病院長 田中 秋悟



小児科外来の紹介

当院の小児科は、6名の小児科専門医が日替わりで診療にあたっています。とかく日替わり診療というと、継続的な治療が望めないように思われがちです。

でも、そんなことはありません。すべての専門医が埼玉医科大学からの派遣であることにより、日々の確認のみならず、当院と埼玉医科大学が密に連携を取るようになっていきます。

診療内容は・・・

0歳から15歳（中学生）までを対象に、一般小児科診療を行なっています。

熱性けいれんや小児救急の受け入れ、各種予防接種にも対応しています。また、アレルギー疾患（アトピー性皮膚炎、喘息など）、血液疾患（白血病、血友病など）、新生児（出生後28日未満の乳児）対応に精通しています。

小児科待合室は・・・

お子様が診察までの待ち時間を楽しく過ごせるよう、色々工夫しています。

フロアにはアンパンマン等のDVDや絵本・玩具及び乳児用ベッドを置きました。トイレには、小児用便座やベビーシートを設置しました。

診療時間

【受付時間】（月・水・金・土）午前8時30分～11時30分

（火曜日）午前8時30分～11時30分／午後1時30分～5時00分

夜間6時00分～10時（必ず電話にてお問い合わせ下さい）

（木曜日）午前8時30分～11時30分／午後1時30分～5時00分

※詳細は、広報誌最終面『外来担当表』をご参照下さい。



※ また、大学の都合で、やむを得ず休診となることがあります。その旨、一ヶ月前から、外来フロア掲示板でインフォメーションしています。気づかず来院なさる方がいます。電話等によるご確認も、併せてお願い致します。



糖尿病フットケア外来の紹介



当院では、毎週木曜日にフットケア外来（予約制）を開催しています。

フットケアとは糖尿病による足のトラブル（糖尿病足病変）に対し、下記の目的で行なう“足のケア”です。専門の看護師2名が対応します。ケアの時間は、1名様1時間です。

- 目的
- 糖尿病神経障害を早期発見し、トラブル悪化による足の切断を防ぐ。
 - 患者様自身が足を大切にできる習慣を持ち、また糖尿病をコントロールできるよう支援する。
 - アロママッサージを行なうことで、癒しを提供する。

- 方法
- ① 神経障害テスト（足の知覚・変形・血流の有無や程度を確認します。）
 - ② 足浴（5分間行ないます。）
 - ③ 爪甲周辺の角質取り
 - ④ 爪切り（タコや魚の目も削ります。）
 - ⑤ 爪やすり
 - ⑥ 保湿・マッサージ（アロマオイルを使用します。）
 - ⑦ 指導（足の観察ポイント・足の洗い方・爪の切り方・外傷時の注意事項など）
- パンフレット『足のトラブル予防』『糖尿病虎の巻』を用いて指導します。



糖尿病の方にとって“足のケア”は、とても重要なケアの一つです。ぜひ一度ご相談下さい。



皆さん初めまして。このコラムでは主にリハビリに関する事を取り入れ、皆さんのリハビリへの知識や怪我への予防策について書いていきたいと思ひます。怪我や病気に負けない体を作り、毎日が楽しい生活を送りましょう!!!

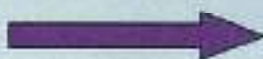
～第1回～
腰痛体操

主に痛みのない時に、無理のない範囲で、是非行って下さい!!!



I. 腰のストレッチ【仰向けの状態で片足を抱え、腰の筋肉を伸ばします】

※注意点※抱えていない方の足は伸ばします。またゆっくりやるように意識して下さい



II. 腹筋の筋力強化【両膝を曲げ、お腹を見るようにして体を曲げ、腹筋を鍛えます】

※注意点※息を止めたり、勢いよくやらないようにしましょう



痛みが強い場合は、無理に動かす、重いものを持つ、高い所に手を伸ばす、体を過度に曲げる・伸ばす・捻るなど腰に負担のかかる動作をしないように心掛けましょう。

ご存じですか?

当院には医療ソーシャルワーカーがいます!!

病気を患われて、患者さん・ご家族が必要とされるのは、医療による身体の治療だけではないことがあります。そんなとき・・・

医療ソーシャルワーカー（社会福祉士）は保健医療機関において、社会福祉の立場から患者さんやその家族の方々の抱える経済的・心理的・社会的問題の解決、調整を援助し、社会復帰の促進を図る業務を行います。

具体的には?

1. 療養中の心理的・社会的問題の解決、調整援助
(入院生活中の不安や入院ができない事情などに対する援助)
2. 退院援助
(退院後の自宅での生活に不安がある、退院後の施設や病院を利用に対する援助)
3. 社会復帰援助(職業への復職、就労などに対する援助)
4. 受診・受療援助(医療機関の利用方法、通院・入院などに対する援助)
5. 経済的問題の解決、調整援助(医療費や生活費の不安などに対する援助)
6. 地域活動
(地域での生活がより暮らしやすいものとなるよう、地域の関係機関との協力体制を作り上げる)

【厚労省『医療ソーシャルワーカー業務ガイド』より】

このような業務を行っています。ぜひ、ご活用下さい。

医療ソーシャルワーカー
若林・堀口・金井

外来担当表

平成26年1月1日現在

診療時間		月	火	水	木	金	土	
内科	午前	一般外来	○	○	○	○	○	○
			(神経内科) 平柳公利	(循環器) 田中秋悟	(循環器) 中村嘉宏	(循環器) 田中秋悟	(血液) 阿南朋恵	(循環器) 田中秋悟
	(消化器) 吉野麻子		(リウマチ・膠原病) 注1 伊藤達也		(消化器) 吉野麻子	(内科一般) 塩川慶典	(リウマチ・膠原病) 注1 伊藤達也	
						(内科一般) 三浦成人		
午後	5:00	専門外来			○			
					結核科外来 藤原悠理子			
内科	午後	一般外来				○		
						(消化器) 山本龍一	(内科一般) 三浦成人	
	5:00	専門外来	○	○	○	○	○	
			もの忘れ外来 平柳公利	もの忘れ外来 中里良彦	循環器外来 中村嘉宏	循環器外来 田中秋悟	消化器外来 塩川慶典	
				リウマチ・膠原病外来 伊藤達也				
				結核科外来 藤原悠理子				

* 受付時間は、「午前 8:30～12:00」・「午後 1:30～5:00」です。
注1 火曜と土曜の伊藤医師の診察時間は、「9:30～」です。

診療時間		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○
	9:00～12:00	河原 玲	河原 玲	(株) 後藤 建	木村文彦	(属) 大坪 隆	河原 玲
午後	2:00～5:00	○			○		
	(株) 後藤 建				木村文彦		

* 受付時間は、「午前 8:30～12:00」・「午後 1:30～5:00」です。

診療時間		月	火	水	木	金	土
外科	午前	○	○	○	○	○	○
	9:00～12:00	沖田剛之	沖田剛之	沖田剛之	注2 埼玉医科大学	沖田剛之	沖田剛之
午後	2:00～5:00	○	○		○		
			山本 梓		注2 埼玉医科大学		

* 受付時間は、「午前 8:30～12:00」・「午後 1:30～5:00」です。
注2 埼玉医科大学総合医療センターの医師が交替で勤務します。

診療時間		月	火	水	木	金	土
小児科	午前	○		○	○	○	○
	9:00～12:00	古賀健史		山崎太郎	山野英男	武智奇麻	荒尾正人
午後	2:00～5:00	○	○		○		
	山野英男	山野英男		注3 山野英男			
夜間	6:00～10:00		○				
			注3 新井克己				

* 受付時間は、「午前 8:30～11:30」・「午後 1:30～5:00」ですが、変更する場合があります。まずは電話でお問い合わせください。
注3 予防接種は、「火曜の夜間 6:30～8:00」・「木曜の午後 1:30～2:00」です。(事前に予約が必要です)

受付時間		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前受付時間	○	○	○	○	○	○
	8:30～11:00 上野宗久	8:30～10:00 上野宗久	8:30～12:00 上野宗久	8:30～10:00 上野宗久	8:30～12:00 注4 中平洋子	8:30～12:00 上野宗久	
午後受付時間			○		○		
			13:30～16:00 上野宗久		13:30～16:00 上野宗久		

注4 中平医師は、「第1・第3・第5の金曜」です。

診療時間		水
形成外科	午前	○
	10:00～12:00	吉川憲一郎

* 受付時間は、「午前 8:30～12:00」です。

〒369-1201
埼玉県大里郡寄居町用土395番地
TEL 048-579-2788
FAX 048-579-2792
ホームページ <http://www.shuninkai.or.jp>
発行日 平成26年1月1日

