

埼玉よりの病院 広報誌

～第5号～

【病院理念】 病める人を第一に考える病院であり続ける 基本方針

・患者様が納得し、
満足する医療を提供
する

・質の高い医療を目
指して、全職員が
日々研鑽に励む

・心の通う医療連携
を通して、地域社会
に貢献する

皆さん、こんにちは。この度、埼玉よりの病院に内科医として赴任して参りました藤田尚己（ふじたなおき）です。昭和40年生まれの48歳、妻と3才になる娘の3人で三重の地より移り住んで参りました。小生にとってここ寄居は、永年、祖父や叔父をはじめとする多くの親類が代々神職として務めあげてきた所縁の地であり、今回小生もその意志を継ぐべく帰って参りました。



小生は内科医ですが、特に専門分野は消化器科です。ちなみに皆さん消化器科ってどんなイメージをお持ちでしょうか？胃カメラ？大腸カメラ？正解です。が、消化器科とは、食道・胃・小腸・大腸といった食べ物の通り道に加えて、肝臓・胆嚢・膵臓など食べ物の消化をつかさどる全ての臓器に起こる病気を専門とする科です。おなかが痛くなったときにかかるところと考えていただいてもほぼ間違いありません。もしおなかが痛くなったりしたら小生のことを思い出して下さい。

今後は、医師と神職といった、一見相反するような二方面から（共に人間性がとても重要であり、人を癒すといった意味では同じであると考えていますが）、寄居を中心としてこの地域に少しでも貢献できれば、と思っています。

まだまだこの地に不慣れな小生ですが、家族共々これからどうぞ宜しくお願い致します。

消化器内科科長
兼 内視鏡室長 藤田 尚己



MRI 装置のご紹介

この度当院では、4月1日より最新鋭の1.5テスラMRI装置を導入しました。
従来の装置の約半分の時間でも、より鮮明で細かいところまで撮ることが可能な新技術を搭載した装置です。



MRIは、磁石と電波を使って体の様々な断面像を撮像するので、放射線による被ばくはありません。また、造影剤を使用せずに血管の画像を得ることもでき、患者さまの負担が少なくなりました。当院のMRI装置は、静音化技術により検査時の音への緊張と不安を取り除き、リラックスしながら安心して検査を受けられます。以前より短時間での検査が可能になり、患者さまにやさしい装置となっています。

【 検査画像例 】



頭部



頭部血管



腰椎



膝関節

詳しい検査内容は、医師またはスタッフまでお尋ねください。



～第3回～ 杖について

〈杖の種類と高さの合わせ方編〉

【T字杖】



杖の安定性は低いが、用途が簡単で扱いやすい

【四点杖】



安定性が高いが、真っ直ぐつかないと不安定

杖が長すぎたり、短すぎたりすると肩や腰の痛みの原因になります。

また、杖は基本的に痛みがない側の手で持ちます。痛みのある足に負担をかけないようにしましょう。

杖の合わせ方

【ポイント】



肘の角度
約 30°



手の位置
股関節の
引っ張り



杖先は爪先
外縦 15cm

杖を合わせる時の注意点

背中が曲がっており、杖の位置が低い

背筋を伸ばし、手を楽な位置に！



熱中症から体を守ろう！

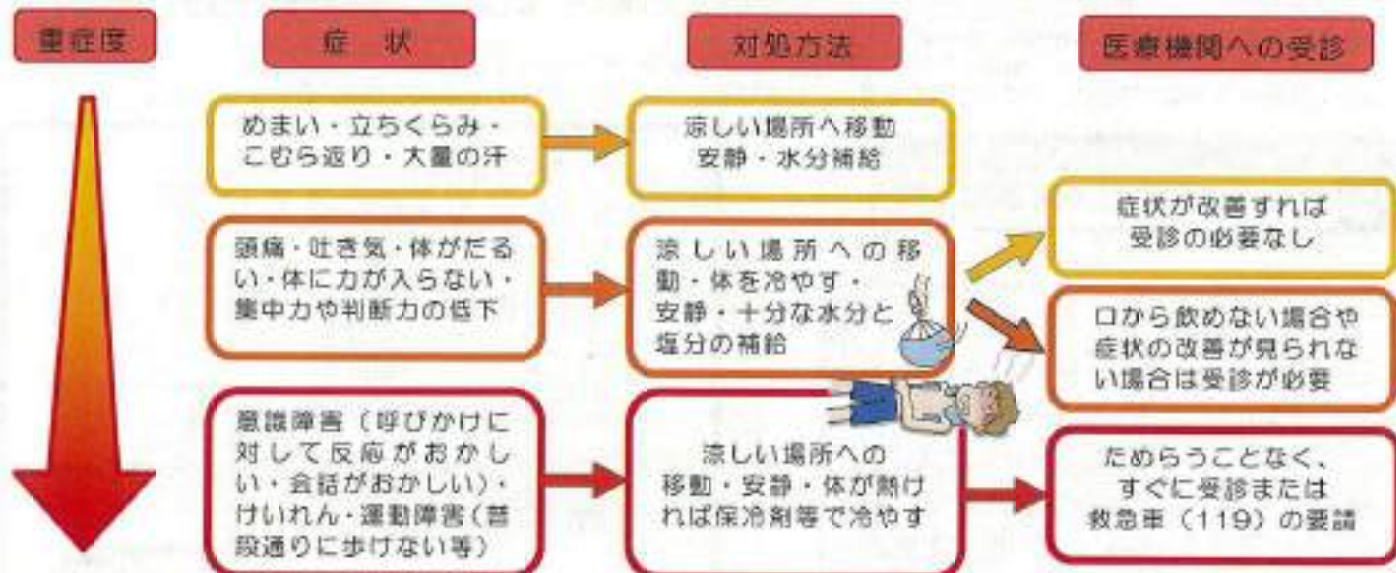
病院長 田中秋悟

熱中症とは？

高温多湿な環境のもとで、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく動かない事により、体温上昇、めまい、体がだるい、筋肉痛、ひどい時にはけいれんや意識障害など様々な症状を起こす病気です。

まずは熱中症を正しく理解し、「水分補給」と「暑さを避けて」予防に努めることが大切です。

熱中症の分類と対象方法



外来担当表

平成26年7月1日現在

診療時間			月	火	水	木	金	土	
内科	午前	9:00 }	一般外来	(内科一般)	(リウマチ・膠原病)	(消化器)	(循環器)	(内科一般)	(循環器)
				水野裕司	注1 伊藤達也	藤田尚己	田中秋悟	水野裕司	田中秋悟
				(神経内科)	(内科一般)	(内科一般)	(消化器)	(血液)	(リウマチ・膠原病)
		平根公利	水野裕司	水野裕司	藤田尚己	岡南朋恵	注1 伊藤達也		
			(内科一般)	(循環器)	(内科一般)	(内科一般)			
		鈴木隆信	中村嘉宏	水野裕司	塩川慶典				
	12:00	専門外来			糖尿病外来 山崎悠理子				
午後	2:00 }	一般外来		(内科一般)					
				鈴木隆信					
	5:00	専門外来	もの忘れ外来	もの忘れ外来	循環器外来	リウマチ・膠原病外来	消化器外来		
			平根公利	中里良彦	中村嘉宏	伊藤達也	塩川慶典		
					糖尿病外来 山崎悠理子				

* 受付時間は、「午前 8:30～12:00」・「午後 1:30～5:00」です。
注1 火曜と土曜の伊藤医師の診察時間は、「午前9:30～」です。

診療時間			月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	9:00～12:00	河原 玲	河原 玲	(脚) 後藤 建	岡田 徹也	(脚) 大井 隆	河原 玲
	午後	2:00～5:00	(脚) 後藤 建			岡田 徹也		

* 受付時間は、「午前 8:30～12:00」・「午後 1:30～5:00」です。

診療時間			月	火	水	木	金	土
外科	午前	9:00～12:00	桑原公竜	桑原公竜	桑原公竜	桑原公竜	桑原公竜	桑原公竜
	午後	2:00～5:00	桑原公竜			桑原公竜		

* 受付時間は、「午前 8:30～12:00」・「午後 1:30～5:00」です。

診療時間			月	火	水	木	金	土
小児科	午前	9:00～12:00	古賀健史		山崎太郎	山野英男	武者尚麻	高柳 純
	午後	2:00～5:00	山野英男	山野英男		注2 山野英男		
	夜間	6:00～10:00		注2 新井良己				

* 受付時間は、「午前 8:30～11:30」・「午後 1:30～5:00」ですが、変更する場合があるため、まずは電話でお問い合わせください。
注2 予防接種は、「火曜の夜間 6:30～8:00」・「木曜の午後 1:30～2:00」です。(事前に予約が必要です)

診療時間			月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	9:00～12:00	10:00 受付終了 上野宗久	10:00 受付終了 上野宗久	12:00 受付終了 上野宗久	10:00 受付終了 上野宗久	12:00 受付終了 注3 中平洋子	12:00 受付終了 注5 上野宗久
	午後	2:00～5:00		16:00 受付終了 上野宗久	16:00 受付終了 上野宗久(予防のみ)	16:00 受付終了 上野宗久	17:00 受付終了 注4 安水洋太	

* 受付時間は、「午前 8:30～」・「午後 1:30～」ですが、終了時間は、曜日により変わりますのでご注意ください。
注3 中平医師は、「第1・第3・第5の金曜」です。
注4 安水医師は、「第2・第4の金曜」です。診療時間は、「午後 2:30～」です。
注5 上野医師の土曜の診察は、不定期となります。(診察時間は「午前10:00～」)事前にお問い合わせください。

診療時間			水
形成外科	午前	10:00～12:00	吉川嘉一郎

* 受付時間は、「午前 8:30～12:00」です。



〒369-1201
埼玉県大里郡寄居町用土395番地
TEL 048-579-2788
FAX 048-579-2792
ホームページ <http://www.shunjiinkai.or.jp>
発行日 平成26年7月1日