

SMILE

埼玉よりい病院 広報誌

2017年
10月
第17号

CONTENTS

救急車を上手に
使いましょう
シリーズ 部署紹介
シリーズ 委員会紹介
リハビリコラム



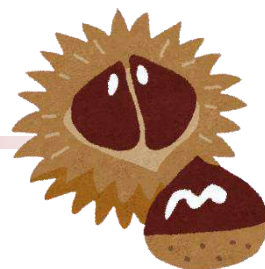
山梨県 河口湖
撮影：三島 賢

病院理念

病める人を第一に考える病院であり続ける

基本方針

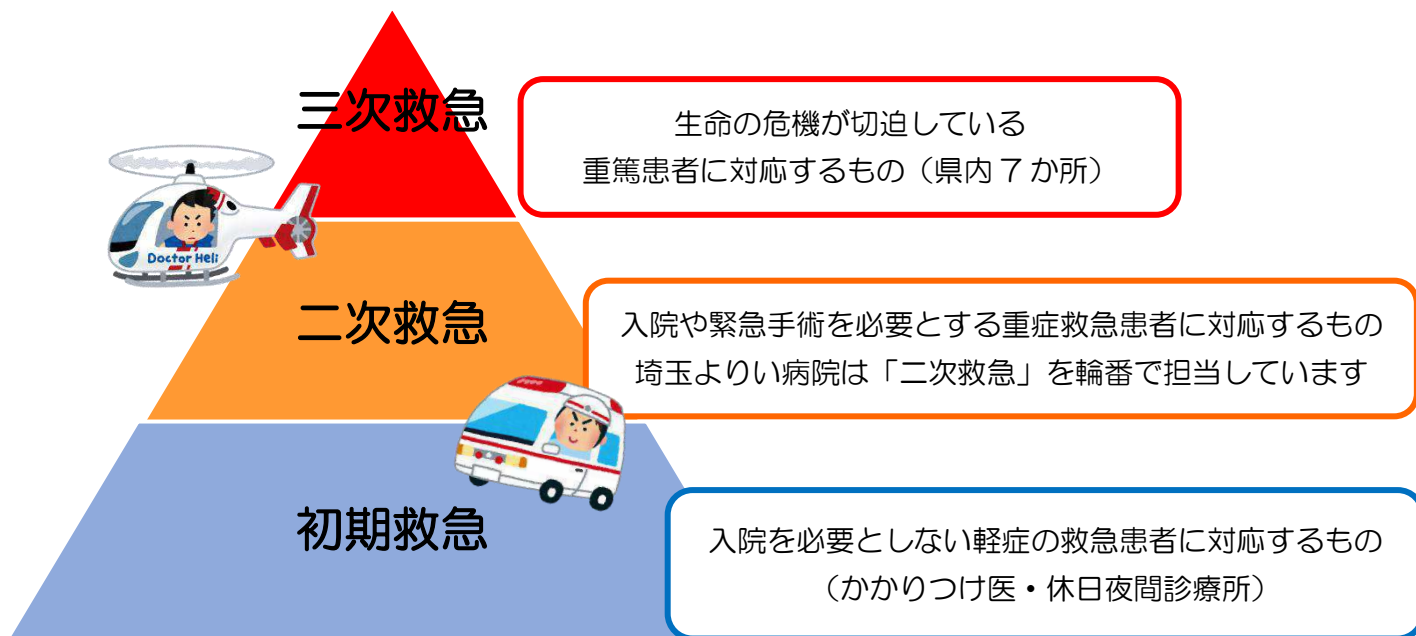
- 患者様が納得し、満足する医療を提供する
- 質の高い医療を目指して、全職員が日々研鑽に励む
- 心の通う医療連携を通じて、地域社会に貢献する



救急車を上手に使いましょう

日本の救急医療体制は、病気やけがの度合いに応じて、初期救急医療から三次救急医療まで重層的な救急医療体制の整備がされています。

これは都道府県ごとに整備がされており、市町村の垣根を超えた「医療圏」の中で輪番制を設けられています。



**救急車や救急医療は、限りのある資源です！
いざという時の皆さん自身の安心のためにも
救急医療の受診について考えてみませんか？**



救急車を呼んでもいいの？

どこの医療機関が受診できるの？



迷った時は 救急電話相談をご活用ください！



埼玉県大人の救急電話相談
埼玉県救急医療機関案内

#7000
または 良い救急
048-824-4199

1 大人の救急電話相談

休日や夜間の大人の急な病気やけがの際、家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
月曜日～土曜日：午後6時30分から午後10時30分まで
日曜日、祝祭日、ゴールデンウィーク、年末年始：
午前9時から午後10時30分まで

2 救急医療機関案内(24時間対応、小児・大人に対応)

緊急に受診が必要などきなどに受診可能な医療機関を案内します。（歯科、口腔外科、精神科除く）
※案内された医療機関を受診する前に、必ずその医療機関に電話で御確認ください。お問い合わせに対し、御案内できない場合もありますので、御承知おきください。

【聴覚障害者、音声・言語障害者向け救急医療機関案内】
専用FAX：048-831-0099
依頼書は埼玉県HP「救急医療機関案内」に掲載



埼玉県小児救急電話相談

#8000
または
048-833-7911

休日や夜間の子どもの急な病気やけがの際、家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

月曜日～土曜日： 午後7時から翌朝午前7時まで
日曜日、祝祭日、年末年始： 午前7時から翌朝午前7時まで

【参考：子どもの救急ミニガイドブック】

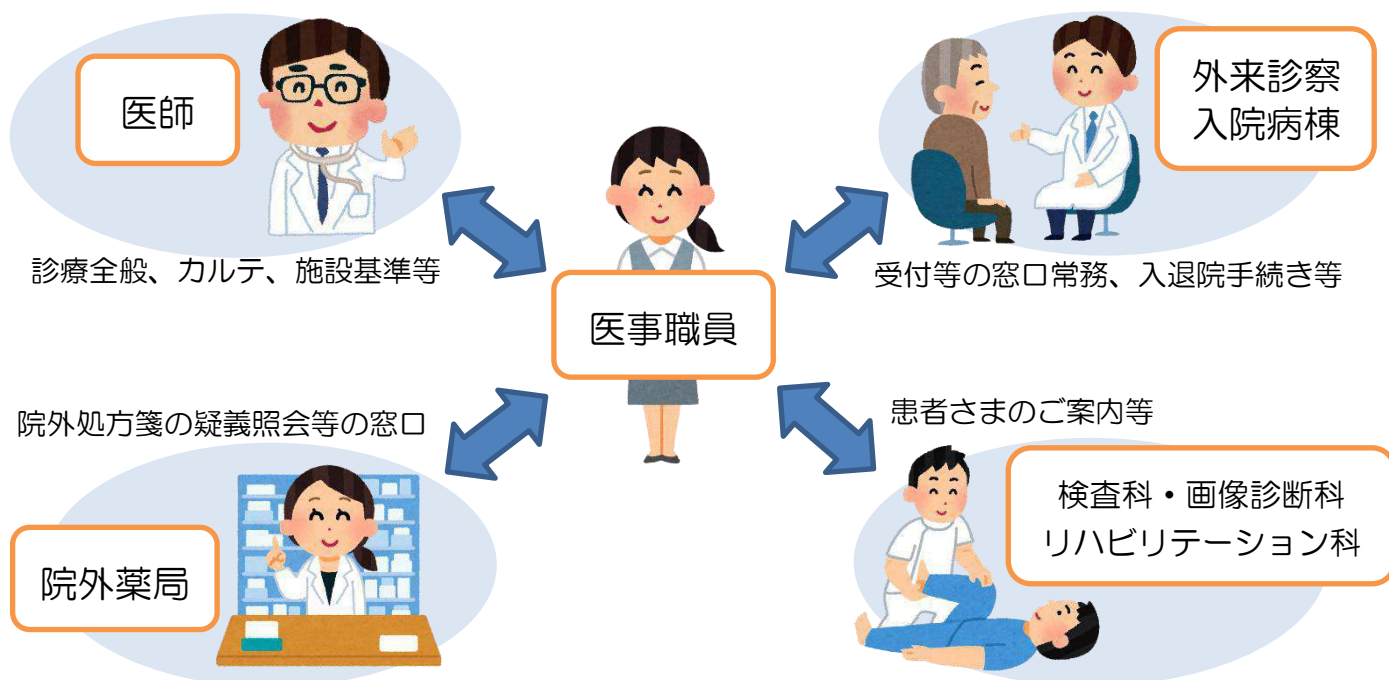
子どもの急な病気やけがの対処方法を示す冊子を作成しています。
冊子の内容は、埼玉県HP「子どもの救急ミニガイドブック」の内容についてよりダウンロードできます。

医事課

私たち事務部医事課職員は、病院で最初に患者さまと接する場所ですので、「笑顔」と「誠意」をもって対応する事を日々心がけております。

外来診療・入院診療に関する事務的業務の玄関口の役割を担い、医療サービス提供に関わっています。

では、医事職員の役割を紹介します。



その他にも、医療福祉課や薬剤科との連携が必要になり、さらに歯科口腔外科や栄養科など院内で発生する医療行為などのすべてに関わることとなります。

このようにあらゆる部門との連携を絶えず密にし、風通しのよい院内環境を構築することも医事課職員に求められる基本スタンスといえます。

また、診療費の計算や窓口会計の他に、保険請求業務として、日々発生する医療行為をとりまとめレセプト（診療報酬明細書）を1カ月単位で作成し、社会保険等へ請求を行います。

常に变化する医療制度に適応し信頼して頂ける病院であるよう、さらなる業務の充実を図っていきたいと思います。



受付にお越しの際は、お気軽にお声掛け下さいませ！

栄養委員会

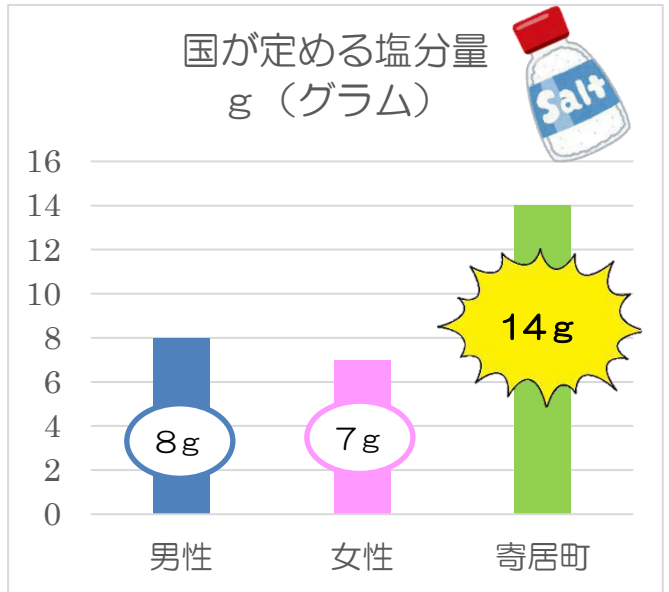
患者様の栄養管理を行う委員会です。

病院食とは、国民の健康保持・増進、生活習慣病の予防のために、国が策定した基準に則って献立を作っています。

病院の食事がうす味と感じる方は、国が定める塩分量より多く摂っているかもしれません。寄居町では、食塩相当量が約 14g/日摂っていると国民栄養調査で出ております。

栄養委員会では減塩の大切さなどをはじめ、食事の大切さを考えています。

また、月 1 回のセレクトメニューや行事食には季節感を取り入れるように努力しています。



栄養委員会のメンバーは、NST（栄養サポートチーム）に所属しているメンバーが多く、様々な職種で構成されています。

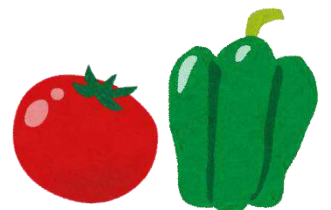
NST とは…

栄養管理は全ての疾患治療の上で共通する基本的医療の一つです。

患者様の個々に応じて多職種（医師・歯科医師・薬剤師・看護師・管理栄養士・歯科衛生士）で、適切に栄養管理を行うチームです。

栄養のスペシャリストの集まりと思っていただければ幸いです。

NST は毎週水曜日に対象の患者様をラウンドし、カンファレンスを行って一番良い栄養管理ができるように支援しております。対象の患者様には報告書をお渡ししておりますので、わからないことがございましたら、NSTメンバーにお声がけください。



～リハビリテーションコラム～

埼玉よりい病院 リハビリテーション科 田村俊樹



第14回 ～杖について～

【T字杖】



杖の安定性は低いが、用途が簡単で扱いやすい。

【四点杖】



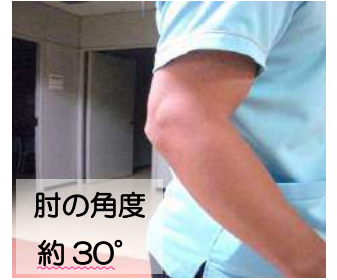
安定性は高いが、真っ直ぐつかないと不安定

杖の高さ・合わせ方



※杖を合わせる時は、普通の立っている姿勢を基準にして下さい。

ポイント①



肘の角度
約30°

ポイント②



手の位置は腰の高さ
または股関節の側面にある
出っ張り

ポイント③



杖先は爪先
縦横 15cm

杖が長すぎたり、短すぎたりすると肩や腰の痛みの原因になります。

また、杖は基本的に痛みのない側の手で持ちます。痛みのある足に負担をかけないようにしましょう。



杖を合わせる際はなるべく良い姿勢で行う。杖の位置が前過ぎると前方に倒れてしまう危険があります。

【その他の歩行道具】

松葉杖



足の怪我で体重をかけられない方が使う事が多い。

足腰の力が弱くなった方が手で押しながら歩く。タイヤが四つ付いている為、安定性が杖よりも高い。



シルバーカー

歩行器



腕に体重を乗せて歩く事ができ、安定して歩ける。
場所をとる為室内では向かない。

～外来を受診される患者様へ～

診療時間のご案内

診療時間 9:00～12:00

14:00～17:00

※ 診療科によって異なる場合がございます。

休診日 土曜午後、日曜、祝祭日

※ 救急診療を希望される患者様は、必ず
お電話にてお問い合わせください。

TEL 048-579-2788 (代)

紹介状について

紹介状・健康診断の結果をお持ちの方は、受付にご提出
ください。

保険証確認のお願い

- ・ 保険証は毎月1回確認させていただきます。
月初めに診察券と一緒にご提出ください。
- ・ 保険証の内容（氏名、住所、電話番号、勤務先）の
変更、高齢受給者証の交付がある方は、来院時に
ご提出ください。

お知らせ

血圧脈波検査装置

導入しました

「血管年齢」を測る検査です！

以下の項目に当てはまる方は、担当の医師
にご相談ください

- ☑ 高血圧症、糖尿病、高コレステロール血症・
腎臓病で治療中の方
- ☑ 脳梗塞、心筋梗塞、動脈瘤などの病気になったこ
とがある
またはこれらの病気にかかった血縁者がいる
- ☑ タバコを吸う
- ☑ 歩くと足のだるさや痛みがでる方
- ☑ 以前よりも手足の冷たさが気になるようになった

当てはまる項目がなくても
人間ドックで検査することが
可能です！
まずは、医師にご相談ください。



アクセス



車でお越しの場合

- ◆熊谷方面から・・・
関越自動車道 花園ICより15分
- ◆秩父方面から・・・
皆野寄居有料道路 末野出口より15分
- ◆藤岡方面から・・・
関越自動車道 本庄児玉ICより25分

電車でお越しの場合

- ◆東武東上線・秩父鉄道・JR八高線
寄居駅下車 タクシーで10分

埼玉よりい病院

発行：埼玉よりい病院 診療サービス委員会
広報チーム

発行日：平成29年10月1日 第1刷

〒369-1201

埼玉県大里郡寄居町用土 395 番地

TEL 048-579-2788 (代)

FAX 048-579-2789