

埼玉よりい病院 広報誌

～第10号～

【病院理念】 病める人を第一に考える病院であり続ける 基本方針

・患者様が納得し、満足する医療を提供する

・質の高い医療を目指して、全職員が日々研鑽に励む

・心の通う医療連携を通して、地域社会に貢献する

研究発表会の取組について

特定医療法人俊仁会は、「秩父第一病院・埼玉よりい病院・介護老人保健施設うらら・介護老人保健施設やまざくら」の2病院2施設にて、秩父地域・大里郡市地域それぞれの地域医療だけでなく、介護予防・介護の訪問サービスを含め包括的に医療福祉サービスを提供しています。

提供する質の向上のため、研究発表会として、それぞれの病院・施設・部門・部署・個人が日々のサービスを提供する中で気づいた点や、改善すべき点などをどのようにして解決したか、又その問題を解決する事でどのような効果が得られるのか、などを発表し合う場を設けています。この研究発表会では、看護・介護・薬剤・画像・検査・栄養・リハビリ・保育といった多種多様の演題を、口述または誌上にて発表していますが、この会を通じて法人全体の情報共有、患者様・ご利用者様のニーズに合わせたサービスの提供だけでなく、より質の高い医療の一步に繋がると考えています。

法人内研究発表会は今年で15回目を迎えますが、今後は国が進める地域包括ケアシステムを踏まえて4施設だけでなく、より地域との繋がりを深める形の会を開催したいと考えています。私たち特定医療法人俊仁会は、「安心する患者様とご家族」という理念のもと職員一同、医療福祉の向上に繋がる活動を行ってまいります。

特定医療法人 俊仁会
法人内研究発表実行委員会





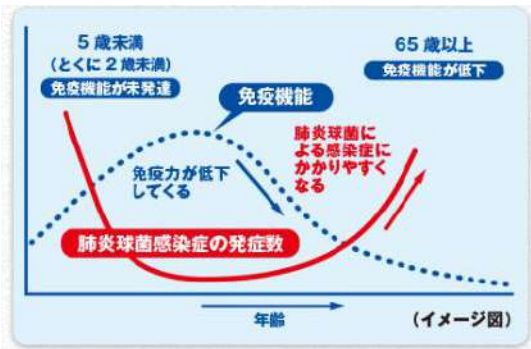
肺炎球菌ワクチンを接種しましょう！

乳幼児や65歳以上の方は肺炎球菌による感染症にかかりやすくなっています。

5歳未満（とくに2歳未満）の乳幼児は、免疫機能が未発達のため、うまく免疫が働きません。

65歳以上の方も見た目は元気なようでも免疫機能が低下しやすくなっています。他にも、持病のある方（糖尿病・心疾患・呼吸器疾患等）は要注意です。

※ 65歳以上でなくとも特定の疾患を有している場合、定期接種の対象となります。医療機関にてご相談ください。



高齢になると、飲食物や唾液などを飲み込む動作（嚥下（えんげ））の機能が低下し、本来なら食道から胃へと送られるものが誤って気道の一部である気管に入ってしまう「誤嚥（ごえん）」と言われる状態から肺炎を起こすことが多くあります。この肺炎の主な起因菌のひとつとして肺炎球菌があり、ワクチン接種が有効であることがわかっています。チェックシートにひとつでも当てはまる方は医療機関にご相談ください。

定期接種の対象年齢（平成27年度）

接種区分	対象年齢							
定期接種 (B類)	65歳	70歳	75歳	80歳	85歳	90歳	95歳	100歳
任意接種	66歳	71歳	76歳	81歳	86歳	91歳	96歳	101歳以上
	67歳	72歳	77歳	82歳	87歳	92歳	97歳	
	68歳	73歳	78歳	83歳	88歳	93歳	98歳	
	69歳	74歳	79歳	84歳	89歳	94歳	99歳	

平成26(2014)年度～平成30(2018)年度 経過措置の対象年齢
※平成27(2015)年3月時点の情報です

- 健康寿命について興味・関心がある
- 65歳以上になっている
- たばこを吸っている
- 肺や気管支の病気、心臓、腎臓の病気にかかっている
- 糖尿病である
- ステロイドなど免疫を抑える薬を使用中である
- 今の健康状態(免疫力)をできるだけ維持したい
- 肺炎球菌ワクチンを接種したことがある(わかればいつごろ_____)
- 接種できる肺炎球菌ワクチンについて、種類や費用など相談してみたい



管理栄養士のレシピ

鮭ときのこのバターポンソテ



秋といえば食欲の秋。秋が旬の野菜をご存知ですか。いも類、キノコ類、根菜類、これらはみんな秋が旬の野菜です。旬の野菜のなかでも、キノコ類は免疫力を高める効果があります。

美味しい食事をとって、体の内側から免疫力を高め、これから迎える冬に備えましょう。

マイタケ	100g	人参	1/3 本	サラダ油	大さじ 1
シメジ	100g	ピーマン	2 個	バター	小さじ 2
エリンギ	100g	片栗粉	大さじ 2 と 1/2	ポン酢	適量
鮭	4 切				
玉ねぎ(中)	1/2 個				

【材料：4 人分】

- ① きのこは石づきを取り、切りほぐす。玉ねぎ 2～3 mmに薄切り、ピーマン 2～3 mmに輪切り、人参 2～3 mmに千切りにする
- ② 鮭を4等分にし、塩・こしょうをふり、片栗粉をまぶす
- ③ フライパンにサラダ油をひき、鮭を焼く(中火)
- ④ 鮭を取り出したあと、フライパンにバターを加え、きのこ野菜を炒める
- ⑤ お皿に鮭を盛り付け、その上に④で炒めたものを乗せ、ポン酢をかける



キノコに含まれる食物繊維の一種『βグルカン』が免疫を活性にしてくれます。

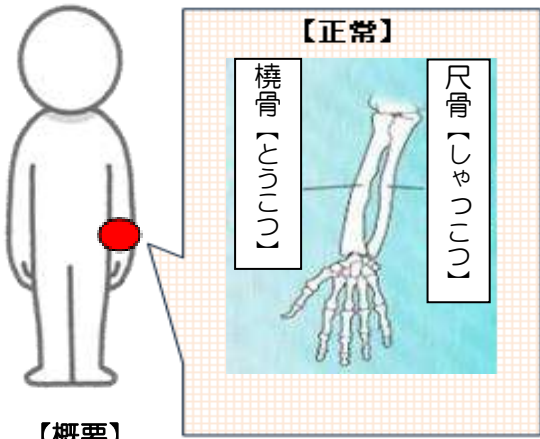




前回紹介した【高齢者に多い骨折】の中で、今回は手首の骨折を詳しくご紹介します。少しでも骨折の知識を得て頂ければ幸いです。

第7回 手首の骨折

主な骨折の種類



【概要】
 手をついた際に起こる骨折です。
 高齢者や骨粗鬆症（こつそしょう）の方に多発します。

《コーレス骨折》	《スミス骨折（逆コーレス）》
<p>手をついた際、橈骨（とうこつ）の先が手の甲側へ偏移します。 掌をついた際に、起こりやすい骨折です。</p>	<p>手をついた際、橈骨（とうこつ）の先が手の平側へ偏移します。 自転車やバイクを運転していた際に、起こりやすい骨折です。</p>

症状
 手の痺れ・浮腫み・腫れ
 関節拘縮（関節が固くなる）・疼痛といった症状が
 できます。

応急処置
 手首に板を当て、包帯で固定
 します。また氷水で患部を冷
 やします。肩から布で手首を
 吊り、高い位置で保持すると
 痛みが楽になります

骨折してしまったら…
 ギブスや手術による治療をします。
 完治するまでの間、痛みのない範囲で
 指や手首を動かし、関節が固くなら
 ないようにする事が大切です



病院見学ツアー



8月19日（水）に、
 病院見学ツアーを開催しました
 多くの方にご参加いただき
 ありがとうございました



次回 平成28年2月開催予定

（平成28年度新卒対象）

外来担当表

		診療時間		月	火	水	木	金	土
内科	午前	9:00	一般外来	(循環器)	(リウマチ・膠原病)	(消化器)	(循環器)	(血液)	(循環器)
		12:00		田中秋悟	注2 伊藤達也	藤田尚己	田中秋悟	阿南朋恵	田中秋悟
	午後	2:00		(消化器)	(内科一般)	(循環器)	(消化器)	(内科一般)	(リウマチ・膠原病)
		5:00		注1 藤田尚己	鈴木隆信	中村嘉宏	藤田尚己	塩川慶典	注2 伊藤達也
午後	2:00	一般外来	(内科一般)						
	5:00		鈴木隆信	もの忘れ外来	循環器外来	リウマチ・膠原病外来	消化器外来		
			専門外来	中里良彦	中村嘉宏	伊藤達也	塩川慶典		

* 受付時間は、「午前 8:30 ~ 12:00」・「午後 1:30 ~ 5:00」です。

注1 月曜の藤田医師の診察は、「第1・第3・第5」です。

注2 火曜と土曜の伊藤医師の診察時間は、「午前 9:30 ~」です。

		診療時間		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	9:00 ~ 12:00		河原 玲	河原 玲	(膝) 後藤 建	渡會恵介	(肩) 大坪 隆	河原 玲
		午後		2:00 ~ 5:00	(膝) 後藤 建			杉田直樹	

* 受付時間は、「午前 8:30 ~ 12:00」・「午後 1:30 ~ 5:00」です。

		診療時間		月	火	水	木	金	土
外科	午前	9:00 ~ 12:00		沖田剛之		沖田剛之	石塚直樹	沖田剛之	沖田剛之
		午後		2:00 ~ 5:00	沖田剛之			石塚直樹	

* 受付時間は、「午前 8:30 ~ 12:00」・「午後 1:30 ~ 5:00」です。

		診療時間		月	火	水	木	金	土
小児科	午前	9:00 ~ 12:00		古賀健史		山崎太郎	山野英男	森田佳代	太田充彦
		午後		2:00 ~ 5:00	山野英男	山野英男		注3 山野英男	
	夜間	6:00 ~ 10:00			注3 新井克己				

* 受付時間は、「午前 8:30 ~ 11:30」・「午後 1:30 ~ 5:00」ですが、変更する場合がありますため、まずは電話でお問い合わせください。

注3 予防接種は、「火曜の夜間 6:30 ~ 8:00」・「木曜の午後 1:30 ~ 2:00」です。(事前に予約が必要です)

		診療時間		月	火	水	木	金	土
歯科 口腔外科	午前	9:00 ~ 12:00		神戸智幸	神戸智幸	神戸智幸	神戸智幸		神戸智幸
		午後		2:00 ~ 5:00	注4 神戸智幸	神戸智幸	神戸智幸	神戸智幸	

* 受付時間は、「午前 8:30 ~ 12:00」・「午後 1:30 ~ 5:00」です。

注4 月曜の午後の診察は、「第1・第3・第5」です。

		診療時間		水	金
泌尿器科	午前	9:00 ~ 12:00		12:00 受付終了 川口拓也	12:00 受付終了 注5 中平洋子
		午後		2:00 ~ 5:00	

注5 中平医師は、「第1・第3・第5」です。

注6 上野医師は、「第2・第4」です。

		診療時間		水
形成外科	午前	10:00 ~ 12:00	吉川嘉一郎	

* 受付時間は、「午前 8:30 ~ 12:00」です。

〒369 - 1201
 埼玉県大里郡寄居町用土395番地
 TEL 048 - 579 - 2788
 FAX 048 - 579 - 2792
 ホームページ <http://www.shunjinkai.or.jp>
 発行日 平成27年10月1日

