

埼玉よりい病院 広報誌

～第4号～

【病院理念】 病める人を第一に考える病院であり続ける 基本方針

・患者様が納得し、
満足する医療を提供
する。

・質の高い医療を目
指して、全職員が
日々研鑽に励む

・心の通う医療連携
を通して、地域社会
に貢献する

埼玉よりい病院は、埼玉県立寄居こども病院を前身として、平成15年5月に寄居町用土の地に立ち上がりました。即ちこの5月で開設して11年が経過したことになります。その間、市民の健康増進あるいは病気の治療等々のニーズにお応えしてきたと自負しております。通常診療に加えて2次救急病院として夜間の診療も行っており、これまでの道のりを紐解きますと、時間外の緊急入院、その後の緊急手術の記録も少なからず行なって参りました。

当初は、急性期と慢性期医療の両方を提供すべく、4階に医療療養病棟を開設して急性期から慢性期医療を行なってまいりました。

しかし、昨今の医師不足等により、当院では急性期から回復期、慢性期医療への橋渡しをしっかりと担うべく、病棟再編を行ない、その一環として3階病棟を回復期リハビリテーション病棟へと転換しました。現在では、急性期47床、回復期リハビリ48床、医療療養50床で対応しております。一方、外科系手術件数は、麻酔科医が常駐し術前術後管理を行なうことで、昨年の50%増となりました。

最近、近隣における当院の評判に耳を傾けますと、確かに手厳しいご意見があります。しかし、当院は寄居町民及び地域住民にとって、医療の中核でありたいと思っております。今後も、開設以来一貫して、適切な医療を誠心誠意提供しております。

病院長はじめ職員一丸となって皆様の健康をお預かりする所存です。今まで以上にご支援いただき、また当院を一層のご利用いただくことをお願い申し上げます。



副院長 上野 宗久



～リハビリテーション科の紹介～



リハビリテーションとは「能力障害や社会的不利の状態の影響を減らす事と、能力障害や社会的不利をこうむっている人達の、社会的統合を実現することを目的とするあらゆる手段を含む」とされています。

当院では健康づくりや【回復期・維持期の入院から在宅までの安心できる、切れ目のない安心できるリハビリテーションを提供する】という目標のもと理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の3つの職種のスタッフが、入院・外来を中心としたリハビリに取り組んでいます。リハビリの内容はリハビリ室内でのリハビリだけでなく、家屋評価や外出練習、ご家族様への在宅での介助指導などを実施しています。

理学療法士

生活に必要な立ち上がりや歩行といった『動作』を中心としたリハビリを行います。

その為に、身体機能の回復を中心に関節の曲げ伸ばしや筋力強化を行います。

作業療法士

日常生活に必要なトイレや服の着替えといった『作業』を中心としたリハビリを行います。

関節の曲げ伸ばしだけでなく、患者様と一緒に動作を確認しながら練習します。

言語聴覚士

聞こえや声、言葉などに問題を抱えた患者様に対し、豊かなコミュニケーションを築けるよう援助しています。また食べる事が困難な患者様に対し、飲み込みの練習をします。

【リハビリ室の紹介】

作業活動を行う机や、床から立つなどの練習を行う畳の部屋があります。また、トイレも設置しており、スポンの上げ下ろしの練習をします。



全部で8種類の筋トレマシンがあります。主に、腕や足や体の筋肉を鍛えます。様々な方に合わせ、負荷を調整しながら練習を行います。



私たちが誠心誠意
リハビリを
提供します

～リハビリテーションコラム～

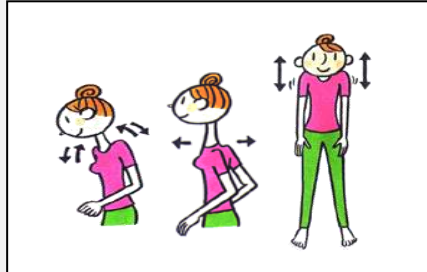
リハビリテーション科 田村俊樹



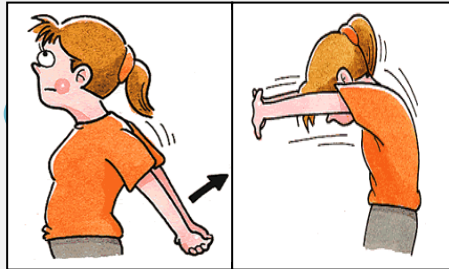
～第2回～ 肩こり 〈肩こりを予防しよう！！編〉

肩の筋肉は首や腕の重みを支える為に、常に筋肉が収縮しています。肩こりの原因の多くは、肩甲骨の周りにある筋肉が弱くなり、首・肩周りの筋肉で力を補おうとする事で、筋肉が硬くなり、無理な負担がかかる事で起こります。

肩甲骨を内外回し・前後・上下に動かそう



肩の前方と後方の筋肉のストレッチ



大切なのは肩甲骨の周り
にある筋肉を動かすこと
です。また他の首・肩周
りの筋肉の力を抜くこ
とを意識してみましょ
う

この他に首を大きく回したり、左右に首を傾けて首筋を伸ばしましょう！
肩が痛い時や痺れがある時は、無理に動かさないようにしましょう。



管理栄養士の仕事って知っていますか？

管理栄養士 関根啓子・長谷川陵子



一昔前の栄養士の仕事といえば、食事の献立をたてて、調理を行なうことが主流でした。今はその先が大切と言われるようになりました。

最近では、管理栄養士がテレビ出演し、食事ですべての病気の予防について説明している姿を見かけます。管理栄養士が、同様の話を病院で行なうことを、「栄養指導」といいます。

すなわち、食事療法の必要な患者様に対し、医師の指示箋に基づいて行なう指導を言います。具体的には、お一人お一人の生活背景（日常生活の中での仕事や暮らしぶり、運動の有無）や食習慣に合わせて、食のあり方をわかりやすく説明していきます。

「食事が治療？」と思われるかもしれませんが、病院は、**薬物療法・運動療法・食事療法**の3本柱で治療することを基本としています。そのため、食事でも治療の一環となります。

実際には、1日3食のしっかりとした食事は、3つのルール（**適切なカロリー、バランスの良い食事、規則正しい食生活**）を基礎として、継続していくことが求められます。状況により長期戦になります。時には、どうしたら良いのかわからないことがあるかと思えます。

その時「管理栄養士と、食事について話がしたい」とお申し出下さい。

予約は必要ですが、速やかにご指導致します。



私たちと一緒に食事療法のヒントをみつけてみませんか？

外来担当表

平成26年4月1日現在

診療時間		月	火	水	木	金	土	
内科	午前	9:00 }	一般外来	○	○	○	○	○
				(循環器) 田中秋悟 (神経内科) 平橋公利	(リウマチ・膠原病) 注1 伊藤達也 (内科一般) 鈴木隆信 4/8~	(循環器) 中村嘉宏	(循環器) 田中秋悟	(血液) 阿南朋恵 (内科一般) 塩川慶典 (内科一般) 三浦成人
	午後	5:00 }	専門外来			○		
						糖尿病外来 桑原悠理子		
外科	午前	9:00 }	一般外来	○	○		○	
					(内科一般) 鈴木隆信 4/8~			(内科一般) 三浦成人
	午後	5:00 }	専門外来	○	○	○	○	
				もの忘れ外来 平橋公利	もの忘れ外来 中里良彦	循環器外来 中村嘉宏	循環器外来 田中秋悟	消化器外来 塩川慶典
				リウマチ・膠原病外来 伊藤達也 糖尿病外来 桑原悠理子				

* 受付時間は、「午前 8:30 ~ 12:00」・「午後 1:30 ~ 5:00」です。

注1 火曜と土曜の伊藤医師の診療時間は、「午前9:30~」です。

診療時間		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	9:00 ~ 12:00	○	○	○	○	○
			河原 玲	河原 玲	(株) 後藤 建	織田 徹也	(調) 大坪 隆
午後	2:00 ~ 5:00	○			○		
		(株) 後藤 建			織田 徹也		

* 受付時間は、「午前 8:30 ~ 12:00」・「午後 1:30 ~ 5:00」です。

診療時間		月	火	水	木	金	土
外科	午前	9:00 ~ 12:00	○	○	○	○	○
			桑原公龜	桑原公龜	桑原公龜	桑原公龜	桑原公龜
午後	2:00 ~ 5:00			○	○		
				桑原公龜	桑原公龜		

* 受付時間は、「午前 8:30 ~ 12:00」・「午後 1:30 ~ 5:00」です。

診療時間		月	火	水	木	金	土
小児科	午前	9:00 ~ 12:00	○			○	○
			古賀健史		山崎太郎	山野英男	武者高麻
	午後	2:00 ~ 5:00	○	○		○	
山野英男			山野英男		注2 山野英男		
夜間	6:00 ~ 10:00		○				
			注2 新井克己				

* 受付時間は、「午前 8:30 ~ 11:30」・「午後 1:30 ~ 5:00」ですが、変更する場合があります。まずは電話でお問い合わせください。

注2 予防接種は、「火曜の夜間 6:30 ~ 8:00」・「木曜の午後 1:30 ~ 2:00」です。(事前に予約が必要です)

診療時間		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	9:00 ~ 12:00	○	○	○	○	○
			11:00 受付終了 上野宗久	10:00 受付終了 上野宗久	12:00 受付終了 上野宗久	10:00 受付終了 上野宗久	12:00 受付終了 注3 中平洋子
午後	2:00 ~ 5:00		○	○	○	○	
			16:00 受付終了 上野宗久	16:00 受付終了 上野宗久	16:00 受付終了 上野宗久	17:00 受付終了 注4 安水洋太	

* 受付時間は、「午前 8:30 ~」・「午後 1:30 ~」ですが、終了時間は、曜日により変わりますのでご注意ください。

注3 中平医師は、「第1・第3・第5の金曜」です。

注4 安水医師は、「第2・第4の金曜」です。診療時間は、「午後 2:30 ~」です。

注5 土曜の上野医師の診療時間は、「午前10時 ~」です。

診療時間		水
形成外科	午前	○
		吉川 麗一郎

* 受付時間は、「午前 8:30 ~ 12:00」です。



〒369-1201
埼玉県大里郡寄居町用土395番地
TEL 048-579-2788
FAX 048-579-2792
ホームページ <http://www.shunjinkai.or.jp>
発行日 平成26年4月1日