

SMILE

埼玉よりい病院 広報誌

2018年
6月
第20号

CONTENTS

特集（肝臓とは？）
地域包括支援センターの
ご案内
麻疹が流行しています
Hospital Information



撮影：三島 賢

病院理念

病める人を第一に考える病院であり続ける

基本方針

- ・ 患者様が納得し、満足する医療を提供する
- ・ 質の高い医療を目指して、全職員が日々研鑽に励む
- ・ 心の通う医療連携を通じて、地域社会に貢献する



皆さん、肝臓（かんぞう）と言われて何を想像しますか？ 食べるレバー？ お酒を飲みすぎると傷めるところ？

肝臓とはお腹の右上に存在する充実性の臓器であり、重さは平均1kg。人類最大の臓器です。鳥のレバーの大きいやつが皆さんの右の肋骨の裏に入っていると思って下さい。



—— 肝臓は何をしてくれているのですか？

大きく分けて「合成と解毒」です。口から入った栄養分は腸で吸収された後、肝臓に運ばれます。そこで、様々な酵素を使って多くのタンパク質が合成されます。いわゆる血や肉の原料を作ってくれているところです。また、夜にお酒を飲み過ぎても次の日に酔いが醒めるのは肝臓がアルコールを解毒してくれるからです。

—— どんな症状が出ますか？

昔から肝臓は「沈黙の臓器」と言われます。それは肝臓が傷んでも初期にはほとんど症状が出ないからです。そして、あまり特異的な症状（＝肝臓病を連想させる様な）もありません。急性肝炎では「何となく怠いな」とか「微熱があるかな」など、風邪のような症状しかでません。病気が進行して肝硬変になると「黄疸（おうだん）」といって体が黄色くなったり、腹水（ふくすい）といってお腹に水が溜まってきますが、こうなってからでは手遅れとなる危険性大です。

—— 肝臓を傷める原因には何がありますか？

まずお酒です。アルコールを一日40グラム（ビールだと大びん2本、日本酒だと2合）以上の飲酒を継続的に5年以上行くと、肝硬変や肝臓癌になってしまう人がいます。また、A型・B型・C型といわれるような肝炎ウイルスの感染が同様に慢性肝炎・肝硬変、更には肝臓癌の原因となります。肝炎ウイルスの治療薬はここ数年で目覚ましい進歩を遂げました。以前はインターフェロンなど副作用の比較的強い薬剤しか有りませんでした。今ではB型・C型を中心に副作用のほとんどない飲み薬でほぼ100%治る時代となっています。また最近、問題となっているのが脂肪肝です。以前は脂肪肝は命に関わらない病気と考えられていましたが、肝硬変や肝臓癌の原因となる脂肪肝があることが解ってきました。こうした状態を非アルコール性脂肪肝炎（NASH：ナッシュ）と表現します。

—— 最後に

肝臓はとても健気な臓器です。我々が暴飲暴食をして肝臓に負担をかけても日々黙々とその仕事をしてくれています。その結果、ある日突然悲鳴を上げます。その時は手遅れに-----。これってある意味とても怖いことですよね。皆さん、肝臓と上手に付き合っていきましょう。また検診等で肝障害を指摘されたら症状がないからと甘く考えずに是非、肝臓専門医を受診して下さい。



副院長

藤田尚己 医師

診療科 内科一般

専門 消化器内科

資格 総合内科専門医、内科認定医
肝臓指導医、消化器指導医
消化器内視鏡指導医

大学役職 三重大学客員教授

外来診療日

	月	火	水	木	金	土
9:00～ 12:00	○		○	○		

※月曜日は第1・第3・第5のみの診療になります。

地域包括支援センターのご案内

地域包括支援センターとは？

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが、いつまでも住み慣れた地域で生活できるよう支援する拠点です。さまざまな相談にのり、介護や健康、福祉などの支援を行っています。

埼玉よりい病院には平成28年4月に設置されました。主任介護支援専門員・保健師・社会福祉士の専門職3人で相談支援を行っています。



地域包括支援センターが行っている主な支援

自立して生活できるよう支援します

要支援1・2と認定された方や基本チェックリストで生活機能の低下が見られた方への支援を行います。介護予防の普及・啓発を行います。

- 介護予防ケアプランの作成など行います。
- 地域に出向いて、出前講座を行います。

暮らしやすい地域をつくります

いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう介護サービス事業者や医療・行政機関とのネットワークづくりをすすめています。また、地域で働いているケアマネジャーへの支援をしたり、情報交換ができる場をつくったりしています。

高齢者の権利を守ります

消費者被害（悪徳商法）への対応、成年後見制度の利用支援、高齢者の虐待防止や早期発見・早期対応などに取り組みます。

- 成年後見制度は、財産の管理や契約のとき不利益をこうむらないよう、権利と財産を守る制度です。
- 虐待の対応は役場やほかの機関と連携して、高齢者を守ります。

なんでもご相談ください

介護や福祉、医療に関することはもちろん、どこに相談したらよいかわからない心配ごとや悩みはまずご相談ください。

- 必要なサービスの情報提供や関係機関の紹介をします。
- 内容によっては適切な関係機関に連絡をとります。



大里広域地域包括支援センター

埼玉よりい病院（埼玉よりい病院5階）

電話 048-584-0062
担当地域 用土・桜沢・市街地・西部

麻疹（はしか）が流行しています！

文責：若林康子 医師

今年3月に沖縄で麻疹が発生し、4月には全国に拡大しています。現在100人を超える麻疹患者が報告されています。麻疹は感染力が強く、命にかかわることもあるため注意が必要です。GWに全国各地を旅行し麻疹に感染し、GW後に発症してくる可能性も考えられ、さらに全国に麻疹が流行することが懸念されます。

現在最も麻疹感染に注意すべき人は、昭和53年～平成2年に出生した20代後半～40代の人と、妊婦およびその家族です。麻疹に感染したことがなく、麻疹ワクチンを1回しか接種していない人はなるべくワクチン接種を行った方が良いでしょう。

麻疹Q&A

麻疹（はしか）とは？

麻疹に感染すると、10～12日の潜伏期を経て、38～39℃台の発熱、全身倦怠感、咳、鼻、目の充血などがあらわれます。3日前後たってから、発疹が全身に出現し、咳・高熱はさらに悪化し、3～4日で軽快します。

発疹はしばらく色素沈着を残します。特別な治療法はなく、自然治癒する病気ですが、約3割に合併症を起し、命にかかわることがあります。合併症の約半数は肺炎です。

肺炎と脳炎の合併症は、麻疹の二大死因となっています。妊婦は、死亡率や流産のリスクが高くなるため注意が必要です。胎児への影響は少ないと言われています。

麻疹（はしか）の予防法は？

麻疹ウイルスは非常に感染力が強く、咳やくしゃみによる飛沫感染だけでなく、空中を漂うウイルスを吸うだけ（空気感染）で感染します。免疫を持たない人は90%以上の確率で発症します。マスク、手洗い、うがいでは予防できず、唯一の予防法はワクチン接種です。1回の接種で95%は免疫ができ、10年は免疫が持続します。麻疹にかかった人は終生免疫が持続するので、ワクチン接種は不要です。

ワクチンの接種方法は？

現在、定期接種としてMRワクチン（麻疹・風疹混合ワクチン）を1歳と小学校就学前1年間に公費で2回接種する制度になっています。それ以外の年齢では自費接種となり、麻疹ワクチンあるいはMRワクチンを接種します。

日本では麻疹ワクチンの定期接種は、昭和53年から1回接種が開始され、平成18年から2回接種となりました。平成2年4月2日以後に出生した人は2回目の接種を行うよう平成25年まで公費助成が施行されました。そのため、昭和53年～平成2年4月1日までに出生した人は麻疹ワクチンの接種は小児期に1回のみで、現在麻疹に感染してしまうリスクが高いため、2回目の接種を行った方が良いでしょう。

昭和53年以前に出生した人は、日常的に麻疹が流行していたため、小児期に麻疹にかかっており免疫を持っている人が多いため、再び麻疹にかかる可能性は低く、ワクチン接種は不要である場合が多いと考えられます。

成人のワクチン接種に関してはとりあえず1回接種で大丈夫ですが、ワクチン接種歴が全くない人は、5～10年あけて2回目を接種すると良いでしょう。妊婦には麻疹ワクチン接種は出来ません。

また、妊娠を希望する女性で麻疹ワクチン接種を行った場合は、2ヶ月間は避妊しましょう。

ワクチン接種を希望する方へ

まず母子手帳でワクチン接種歴を確認してください。接種歴が不明な場合は、血液検査で麻疹の抗体検査を施行することで免疫があるかどうか確認できますが自費となります。麻疹に対する免疫を持っている人にワクチン接種を行っても問題はないため、抗体を確認せずワクチンを接種する方法もあります。

麻疹ワクチンあるいは MR ワクチンを接種しますが、ワクチンの在庫状況や接種金額は各医療機関にお問い合わせ下さい。

0 歳児に関しては、母親が麻疹の抗体を持っている場合、母親からの移行抗体により、生後 6 か月頃までは感染のリスクが低いと考えられています。生後 6 か月から麻疹ワクチンの接種は出来ませんが、任意接種となり自費です。

0 歳児は母親からの移行抗体の影響でワクチンの免疫がつきにくいいため、0 歳児にワクチンを接種しても、MR I 期・MR II 期は通常通り接種しましょう。



Hospital Information

診察受付時間変更のお知らせ

6 月より診療受付時間が変更になりました。

午前受付時間

8 時 30 分～11 時 30 分

(診察はこれまで通り 9:00 からとなります。)

午後受付時間

13 時 30 分～16 時 30 分

(診察はこれまで通り 14:00 からとなります。)

午前・午後共に受付終了時間が 30 分早まります。
ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。

6 月 4 日から

ホームページがリニューアル!

埼玉よりい病院



で検索!

看護の日イベントを開催しました

5 月 12 日(土) 今年は例年より多くの参加数(13 名)があり、実際に看護体験をして頂きました。

ふれあい看護体験



展示コーナー



スペシャルコンサートを開催

5 月 13 日(日)看護の日展示コーナーを設け、『かわもとウインドアンサンブル』によるスペシャルコンサートを開催しました。素晴らしい演奏に、ひとときの癒しと元気をいただきました♪



埼玉よりい病院 外来担当表

午前受付時間

8:30~11:30

(診療は9:00からとなります)

午後受付時間

13:30~16:30

(診療は14:00からとなります)

※小児予防接種(月~金)

14:00~15:00

休診日

土曜午後

日曜・祝祭日

- ・担当医は変更になることがあります。
- ・時間外救急診療を希望される患者様は、必ずお電話にてお問い合わせください。

平成30年6月1日現在

診療時間	月	火	水	木	金	土
	山本 渉	木村知恵里	藤田尚己	藤田尚己	阿南朋恵	木村知恵里
午前	藤田尚己	鈴木隆信	中村嘉宏	山本 渉	山羽晋平	非常勤担当医
	第2・第4・第5					
	木村知恵里					
第1・第3						
午後		鈴木隆信	中村嘉宏		山羽晋平	
		もの忘れ外来 中里良彦				
診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	本徳浩二	本徳浩二	本徳浩二	本徳浩二	本徳浩二	
午後		本徳浩二 (再診)		本徳浩二 (再診)		
診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	河原 玲	河原 玲	後藤 建	渡會恵介	大坪 隆	河原 玲
午後	後藤 建			山崎将吾		
診療時間	月	火	水	木	金	土
午前		高橋浩司		石塚直樹		
午後		高橋浩司		石塚直樹		
診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	若林康子	山野英男	若林康子	山野英男	若林康子	清水貴寛
午後	若林康子	山野英男	若林康子	山野英男	若林康子	
予防接種枠	※	※	※	※	※	
診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	神戸美保子	神戸智幸	神戸智幸	手術日	神戸智幸	神戸智幸
		神戸美保子			神戸美保子	
午後		神戸智幸	神戸智幸	手術日	神戸智幸	
診療時間	月	火	水	木	金	土
午前			川口拓也		中平洋子	
				第1・第3・第5		
				岩佐 俊		
					第2・第4	

アクセス



車でお越しの場合

- ◆熊谷方面から・・・
関越自動車道 花園ICより15分
- ◆秩父方面から・・・
皆野寄居有料道路 末野出口より15分
- ◆藤岡方面から・・・
関越自動車道 本庄児玉ICより25分

電車でお越しの場合

- ◆東武東上線・秩父鉄道・JR八高線
寄居駅下車 タクシーで10分

埼玉よりい病院

発行：埼玉よりい病院 診療サービス委員会

広報チーム

発行日：平成30年6月4日 第2刷

〒369-1201

埼玉県大里郡寄居町用土 395 番地

TEL 048-579-2788 (代)

FAX 048-579-2792