

# SMILE

埼玉よりい病院 広報誌

2018年  
8月  
第21号



## CONTENTS

特集

～口腔がんを見逃さない～

地域包括支援センター

～要介護認定までの流れ～

災害時の備え、お薬手帳を忘れずに！

Hospital Information

## 病院理念

病める人を第一に考える病院であり続ける

### 基本方針

1. 患者様が納得し、満足する医療を提供する
2. 質の高い医療を目指して、全職員が日々研鑽に励む
3. 心の通う医療連携を通じて、地域社会に貢献する

# 口腔がんを見逃さない！

文責：神戸 智幸 歯科医師

お口の病気は「虫歯や歯周病だけ」なんて、思っていますか？

お口にも「がん」はできます。早期のがんは意外と痛みがないため、ただの口内炎と早合点して発見・治療が遅れてしまうケースもあります。日頃から、お口の粘膜にも関心を持ちましょう！

## それって本当に口内炎？

お口の中に、なにかできものができても、「きっと口内炎でじきに治るだろう」と自己判断して、つい放置していませんか？

もし、1～2週間して改善のないものはただの「口内炎」ではない可能性があります。

早期の口腔がんは痛みがなくて見過ごしがちです。日頃からお口を観察して、万が一治らない「口内炎」がある場合はお近くの口腔外科か、かかりつけ歯科医院に一度診てもらったほうがいいでしょう。

普段から定期的に歯科医院でメンテナンスを受け、お口のブコのチェックを受けておくと安心です。

## 口腔がんの特徴って？

- ① 極端な赤や白のできものができている。
- ② 傷のようにえぐれていたりしていても不思議と痛みはさほどない。
- ③ 盛り上がっていたり、硬いしこりがある。
- ④ 1～2週間経過しても、ちっとも治らない。

\*本当に「がん」かどうかを知るには病変を切りとって顕微鏡で詳細に調べる専門的な組織検査が必要です。

## 口腔がんのリスクを減らす！

- ・お口を清潔に保とう。
- ・お酒はほどほどに。
- ・強いお酒は割って飲もう。
- ・熱すぎ辛すぎるものには注意。
- ・合わない入れ歯は調整して使おう。

## 学会賞優秀ポスター賞を受賞しました！



神戸智幸医師が研究成果を日本口腔科学会にて発表し、学会賞優秀ポスター賞を受賞しました。



歯科口腔外科（部長）

**神戸 智幸** 歯科医師

診療科 歯科口腔外科

資格 口腔外科認定医  
有病者歯科指導医  
外傷歯指導医

外来診療日

	月	火	水	木	金	土
9:00～ 12:00	-	○	○	手術日	○	○
14:00～ 17:00	-	○	○	手術日	○	-

## 歯科医師着任のお知らせ

7月1日から、歯科口腔外科に群馬大学口腔外科より、工藤紗也子歯科医師が着任しました。



外来診療日

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00～ 12:00	○	○	○	○	-	○
14:00～ 17:00	○	○	○	手術日	-	-

あなたにもできる！

# 回腔がんセルフチェック！

口腔がんは肺がんや胃がんと違って自分でも発見しやすいがんです。

口の中を隅々まで見られるようになるにはちょっと慣れが必要ですが、早期発見できれば治癒率 90%以上！ぜひ習得を。



1

スプーンと懐中電灯を準備し、洗面所など鏡のあるところで行います。



2

唇を指でつまんで開き、普段隠れている内側の唇と歯ぐきをよく見ます。



3

口を開け頬をスプーンの柄でよけながら奥の歯ぐきと頬の内側を見ます。



4

舌を前方にだしてのどの奥まで見ます。次に舌を左右に出し側面を見ます。ここはもっともがんがしやすい部位のためよく見ましょう。舌の裏も忘れずに。



5

舌の下の部分（口腔底）をスプーンの柄で押さえてみましょう。



6

上あごを見ます。舌に次いで口腔がんが多い場所です。歯ぐきの土手のきわまでよく照らして見ましょう。

何か気になることがございましたら、お気軽にご相談ください。✧✧

# サービス利用の手順 要介護（要支援）認定までの流れ

- 受診が必要な場合があります。
- 問診票（役場にありますが）を提出します。
- 意見書は、役場から郵送され、医師が記入後、役場へ郵送します。



利用者（被保険者）

申請

寄居町役場（保険者）

認定調査員が自宅などを訪問して、心身の状態や日中の生活、家族・居住環境などについて聞き取りします。



医師の意見書

訪問調査票



一次判定 保険者にて、コンピュータによる判定



二次判定 介護認定審査会による審査判定

非該当

認定結果は、郵送でお知らせされます。

認定

## 自立

介護保険サービスは受けられませんが、町の介護予防事業（いきいき元気塾など）を利用できます。  
詳しくは地域包括支援センターまでご相談ください。



軽度

要支援1  
要支援2

要介護1  
要介護5

重度



認定の結果によって、利用できるサービスが異なるので、詳しくは地域包括支援センターまでご相談ください。



大里広域地域包括支援センター  
埼玉よりい病院（埼玉よりい病院5階）

電話 048-584-0062  
担当地域 用土・桜沢・市街地・西部

# 災害時の備え、お薬手帳を忘れずに！

文責：坂本 央子 薬剤師

6月に発生した大阪北部地震から約1か月が経ちました。まだまだ生活上の不便さや不安も多いと思われます。1日も早い復興を心より願っております。日本国中、どこに居住していても災害の心配はあります。そのため、日ごろから「備えておく」ことが非常に重要となります。水や食料の生活上の備えはもちろんですが、持病をお持ちの方は「お薬手帳」も備えておきましょう。

お薬手帳を持っていくのは医療機関や薬局に行くのはもちろんのこと、出来れば外出時も携帯することをお勧めします。災害にはいつどこで遭うかわかりません。まずは、お手元にお薬手帳があるか確認しましょう。

## お薬手帳とは？

いつ、どこで、どんなお薬を処方してもらったかを記録しておく手帳の事です。

手帳の中には、お名前、生年月日、血液型、副作用歴、アレルギー等を記入する欄があります。

複数の医療機関を受診された場合、お薬の情報を医師や薬剤師に見てもらうことで、飲み合わせ等の適切な薬のチェックを行う事が出来ます。

薬局ごとに手帳を変えるのではなく、一冊のお薬手帳に情報をまとめてください。

そして、ご自身の健康の記録として、体調の変化なども記載するようにしてください。

最近では、スマートフォンを利用した「お薬手帳アプリ」もあります。詳しく知りたい場合はお気軽に薬剤師にご相談下さい。



## 災害時におけるお薬手帳の重要性

東日本大震災や熊本地震でも、お薬手帳が非常に役に立ちました。災害時、自分が飲んでいるお薬の名前をしっかりと伝えることが出来ますか？

お薬の名前は似たような名前も多く、似た名前でも作用が全く異なる薬もあります。また、同じ名前でも用量が違うお薬もたくさんあります。

実際に、避難先でお薬がなくなり、医療機関を受診した際に、「白い錠剤」「赤い錠剤」など一生懸命に医療スタッフに伝えても、数ある薬の中から探し出すことは困難で、非常に時間がかかりました。

お薬手帳があれば、「どのお薬を飲んでいたのか」、「どのような病気を持っているのか」が一目でわかり、適切な診療をすることにも役立ちます。

お薬手帳は日本全国どこでも利用可能です。この機会に、改めて「お薬手帳」を見直してみてください。

## Hospital Information

### 乳児健診予約受付中

当院では平成30年6月から、完全予約制で毎週水曜日に乳児健診を行っています。

健診をご希望の方は、病院窓口もしくはお電話でお問い合わせください。



### 地域包括ケア研究発表会を開催します。

10月13日(土)  
秩父宮記念市民会館にて、地域包括ケア研究発表会を開催します。是非、ご参加ください。



# 埼玉よりい病院 外来担当表

午前受付時間

**8:30~11:30**

(診療は9:00からとなります)

午後受付時間

**13:30~16:30**

(診療は14:00からとなります)

※小児予防接種(月~金)

**14:00~15:00**

休診日

**土曜午後**

**日曜・祝祭日**

・担当医は変更になることがあります。

・時間外救急診療を希望される患者様は、必ずお電話にてお問い合わせください。

	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	山本 渉	木村知恵里	藤田尚己	藤田尚己	阿南朋恵	木村知恵里
		藤田尚己	鈴木隆信	中村嘉宏	山本 渉	山羽晋平	非常勤担当医
		第2・第4・第5					
	午後		鈴木隆信	中村嘉宏		山羽晋平	
			もの忘れ外来 中里良彦				
脳神経外科	受付時間	月	火	水	木	金	土
	午前	本徳浩二	本徳浩二	本徳浩二	本徳浩二	本徳浩二	
	午後		本徳浩二 (再診)		本徳浩二 (再診)		
整形外科	受付時間	月	火	水	木	金	土
	午前	河原 玲	河原 玲	後藤 建	渡會恵介	大坪 隆	河原 玲
	午後	後藤 建			山崎将吾		
外科	受付時間	月	火	水	木	金	土
	午前		高橋浩司		石塚直樹		
	午後		高橋浩司		石塚直樹		
小児科	受付時間	月	火	水	木	金	土
	午前	若林康子	山野英男	若林康子	山野英男	若林康子	清水貴寛
	午後	若林康子	山野英男	若林康子	山野英男	若林康子	
歯科口腔外科	受付時間	月	火	水	木	金	土
	午前	神戸美保子	神戸美保子	神戸智幸	工藤紗也子	神戸智幸	神戸智幸
		工藤紗也子	工藤紗也子	工藤紗也子		神戸美保子	工藤紗也子
午後	工藤紗也子	神戸智幸	神戸智幸	手術日	神戸智幸		
		工藤紗也子	工藤紗也子				
泌尿器科	受付時間	月	火	水	木	金	土
	午前			川口拓也		中平洋子 第1・第3・第5 岩佐 俊 第2・第4	
ドック	受付時間	月	火	水	木	金	土
	8:00~8:30	里見 昭		里見 昭		里見 昭	

平成 30 年 8 月 1 日現在

## アクセス



### 車でお越しの場合

◆熊谷方面から・・・

関越自動車道 花園 IC より 15 分

◆秩父方面から・・・

皆野寄居有料道路 末野出口より 15 分

◆藤岡方面から・・・

関越自動車道 本庄児玉 IC より 25 分

### 電車でお越しの場合

◆東武東上線・秩父鉄道・JR 八高線

寄居駅下車 タクシーで 10 分

## 埼玉よりい病院

発行：埼玉よりい病院 診療サービス委員会  
広報チーム

発行日：平成 30 年 8 月 1 日 第 1 刷

〒369-1201

埼玉県大里郡寄居町用土 395 番地

TEL 048-579-2788 (代)

FAX 048-579-2792