

SMILE

埼玉よりい病院 広報誌

小児科
特別号

CONTENS

保育園で流行する
子供の病気

乳児健診 予約受付中！



当院では平成 30 年 6 月から、完全予約制で毎週水曜日に乳児健診を行っています。
健診希望の方は、病院窓口もしくはお電話でお問い合わせください。

健診月齢：生後 2 ヶ月～1 歳 6 ヶ月まで

（上記以外の月齢で健診を希望される
場合は、小児科外来にご相談ください。）

健診日：毎週水曜日 14 時 45 分～15 時 15 分

健診料：3,000 円+消費税

病院理念

病める人を第一に考える病院であり続ける

基本方針

- ・ 患者様が納得し、満足する医療を提供する
- ・ 質の高い医療を目指して、全職員が日々研鑽に励む
- ・ 心の通う医療連携を通じて、地域社会に貢献する



文責：若林康子 医師

お子さんが保育園に入園し、さあ仕事に復帰して頑張ろうと思っていたら、度々保育園に呼び出され、仕事が思うようにできない、そういう経験をしたお母さん方は多いと思います。

保育園では様々な感染症が流行し、季節ごとに流行する感染症も違います。乳幼児は、唾液・咳・鼻・吐物・便を介して次から次へと色々な感染症に感染し、そうして徐々に免疫をつけていくのです。

今回は、季節で流行する代表的な感染症を簡単にお話ししていきます。



春

麻疹と風疹が有名ですが、MR ワクチンのおかげで最近では流行を認めません。

麻疹

肺炎や脳炎を合併すると死亡率が高くなるため、ワクチンをしっかり接種しましょう。

風疹

妊婦さんが感染すると、赤ちゃんに難聴や心疾患、白内障などをおこす先天性風疹症候群を発症することがあります。

冬

インフルエンザ

咳・鼻水・高熱・悪寒・頭痛・筋肉痛・関節痛・倦怠感・下痢等の強い全身症状がおきます。

自然に治りますが、抗ウイルス剤を使用すると発熱を短縮できます。合併症は肺炎、熱性痙攣が多く、まれに脳症・脳炎をおこし命にかかわることがあります。登園は発熱の翌日から5日かつ解熱翌日から3日（小学校以上2日）経ってから出来ます。

RSウイルス感染症

鼻風邪ですが、3歳未満では細気管支炎をおこし、喘鳴や呼吸困難をおこします。入院が必要なこともあります。解熱し呼吸状態が良くなれば登園できます。

ロタウイルス・ノロウイルス

ウイルスによる胃腸炎は、嘔吐・下痢・腹痛・発熱をおこし、3~7日で自然に治ります。脱水をおこし点滴や入院を必要とする事も多いです。下痢が治まれば登園できます。

溶連菌感染症

冬から春にかけて流行し、発熱・咽頭痛・腹痛・発疹をおこします。治療は抗生剤を10~14日間内服します。抗生剤内服後24時間以上経過すれば登園できます。

夏



ヘルパンギーナ・手足口病

ヘルパンギーナは2~4日の発熱、喉に水疱ができ、手足口病は1~2日の発熱、手・足・口に水疱や発疹ができます。両方とも自然に治りますが、口の痛みで水分がとれず脱水をおこすことがあります。口の水疱が良くなって食べられるようになれば登園できます。

プール熱

アデノウイルスによる感染症で、高熱・咽頭痛・眼球充血をおこし、5日位で自然に治ります。解熱後2日経ってから登園出来ます。

その他

最近は季節性があまりはっきりしなくなりましたが、水痘とおたふくかぜもよく見られる感染症です。

水痘（水ぼうそう）

全身に水疱ができ、全ての発疹が痂皮化（かさぶた化）したら登園出来ます。

おたふくかぜ

耳の下の痛みと腫脹、発熱で発症し、7～10日で自然に治ります。合併症として、髄膜炎、難聴、精巣炎などがあります。発症から5日以上経過し、医師が許可すれば登園出来ます。

小児で流行する主な感染症

感染症名	流行	潜伏期間	主要症状	合併症	治療法	登園基準
麻疹	春	10～12日	咳・鼻・発熱、4日後位から全身に発疹。 発疹後3日位で解熱。発疹は色素沈着。	肺炎・脳炎	特になし	解熱後3日
風疹	春	2～3週間	発熱・発疹が同時に出現。3日間位で改善。 頸部リンパ節の腫脹も認める。	妊婦感染で胎児に 先天性風疹症候群	特になし	発疹消失
ヘルパンギーナ	夏	2～7日	2～4日間の発熱・喉の水疱。	脱水	特になし	症状回復後
手足口病	夏	2～7日	手・足・口の水疱・発疹。発熱は数日。	脱水	特になし	症状回復後
プール熱	夏	5～7日	4～5日間の発熱・咽頭痛・眼球充血。	肺炎・脱水	特になし	解熱後2日
とびひ	夏	2～10日	拡大する水ぶくれ・じゅくじゅくした発疹。	ブドウ球菌性 熱傷様皮膚症候群	抗生剤内服・外用	症状回復後
インフルエンザ	冬	1～3日	発熱・咳・鼻・頭痛・関節痛・筋肉痛・ 全身倦怠感・下痢等の強い全身症状。	肺炎・熱性痙攣 脳症・脳炎	抗ウイルス剤	発熱後5日かつ 解熱後2～3日
RSウイルス	冬	2～8日	3歳以上は軽症で発熱・咳・鼻。 3歳未満は喘鳴・呼吸困難も伴う。	細気管支炎・肺炎 中耳炎	特になし	症状回復後
ロタウイルス	冬	1～3日	嘔吐・下痢。下痢はクリーム色。	脱水・無熱性痙攣	特になし	症状回復後
ノロウイルス	冬	1～3日	嘔吐・下痢・発熱。	脱水	特になし	症状回復後
溶連菌感染症	冬～春	2～5日	発熱・咽頭痛。 腹痛・発疹を認めることもあり。	しょうこう熱 急性糸球体腎炎	抗生剤内服 10～14日間	抗生剤内服後 24時間
水痘	冬～春	2～3週間	全身に水ぶくれ～紅色疹。かゆみが強い。 発熱は微熱。	皮膚の細菌感染 まれに脳炎	抗ウイルス剤	水疱全て痂皮
おたふく	冬～春	2～3週間	発熱・耳の下や顎の下の痛みと腫れ。 腫れは1～2週間で改善。	髄膜炎・難聴 精巣炎	特になし	5日経過し 状態良好
マイコプラズマ	通年(冬)	2～3週間	発熱・長引く乾いた咳。	肺炎	抗生剤1～2週	症状回復後

他にも沢山の感染症がありますが、中には合併症をおこして重症化するものもあります。お母さんが安心して休めるような職場環境が整っていないのが現状だと思いますが、なるべく感染力が落ち着いてお子さんが元気になってから登園させるようにしましょう。

当院小児科は、地域に密着してお子さんの健康を
守っていきたいと考えています。

体調の悪い時だけでなく、予防接種や育児の相談など、
心配なことがあれば気軽に外来を受診してくださいね。



医師紹介



小児科

若林 康子 医師

診療科：小児科
資格：小児科専門医

外来診療日

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00～ 12:00	○		○		○	
14:00～ 17:00	○		○		○	



小児科

山野 英男 医師

診療科：小児科

外来診療日

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00～ 12:00		○		○		
14:00～ 17:00		○		○		

小児科

清水 貴寛 医師

診療科：小児科

外来診療日

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00～ 12:00						○
14:00～ 17:00						

アクセス



車でお越しの場合

- ◆熊谷方面から・・・
関越自動車道 花園ICより15分
- ◆秩父方面から・・・
皆野寄居有料道路 末野出口より15分
- ◆藤岡方面から・・・
関越自動車道 本庄児玉ICより25分

電車でお越しの場合

- ◆東武東上線・秩父鉄道・JR八高線
寄居駅下車 タクシーで10分

埼玉よりのい病院

発行：埼玉よりのい病院 診療サービス委員会
広報チーム

発行日：平成30年7月1日 第1刷

〒369-1201

埼玉県大里郡寄居町用土 395 番地

TEL 048-579-2788 (代)

FAX 048-579-2792