

# SMILE

埼玉よりい病院 広報誌

2P 『胃カメラ』について

3P 言語聴覚士について

4P 訪問看護ステーション

『かけはし』

5P 尿検査ってすごいんです！

Hospital information

2019

10

Vol.27



# 胃カメラの勧め

皆さん、胃カメラにどのような印象をお持ちでしょうか？ 苦しい検査？ 気持ち悪い？ 出来れば受けたくない？ そのような印象を持たれている方も多いのではないのでしょうか。しかし、これは過去のイメージです。最近、当院で胃カメラ(上部消化管内視鏡検査)を受けられた方の多くは、検査後には「思ったより楽でした」との感想を述べられます。これらの方の多くは鼻からの胃カメラ(経鼻内視鏡)を受けられた方の感想です。以前は口からの胃カメラ(経口内視鏡)が主流でしたが、ここ5年ほどの間に経鼻内視鏡が急速に普及してきています。経鼻内視鏡のメリットはまずは太さが圧倒的に細いことです。今までの経口内視鏡は直径が1cm程度ありましたが、経鼻内視鏡は5-6mmと約半分です。また、経鼻ですと喉への挿入角度が緩くなり、挿入時のえずき(オエツとくるあの感じ)も非常に軽減されています。また、細いが故、内視鏡の硬さも柔らかいので、挿入中の喉の圧迫感や腹部の張り感も、従来の経口のものに比べてかなり軽くなっています。これは機材の進歩に因るところが大きく、今までの経鼻内視鏡は視野が狭くて暗いことが多く、我々カメラをする医師には非常に見難い画像だったのですが、今の経鼻内視鏡は非常に明るく、見易く改良されています。もう従来の経口内視鏡と遜色ない画像が経鼻内視鏡でも得られるようになってきました。それに加え、特殊な光を当てることによって早期の癌を見易くするような工夫がされている機種も多いです(数か月前に「オリンパス」のテレビコマーシャルが流れていたので見られた方もいるかも知りません。)

また、ポリープ等があれば生検(せいけん)といって細胞をとって検査することも可能です。

このような機器の進歩を受け、従来はバリウムを飲んでレントゲンを映して行っていた検査(胃透視検査と言います)を行っていた市町村の胃がん検診も、最近では胃カメラで行う地域が増えています(深谷寄居地区でも平成30年度より胃カメラでの胃がん検診を実施しています)。当院では上記の検査が施行可能な経鼻の内視鏡機材を設備しており、外来患者さんをはじめ、胃がん検診や人間ドックを受ける方へも経鼻内視鏡検査を勧めています。

胃カメラに冒頭のようなあまり良くない印象を持たれており、胃カメラを受けるのに二の足を踏まれている方、是非、安心して当院へご相談下さい。今の胃カメラ(内視鏡)の技術の進歩を体感してみてください。

## 最後に一言

内視鏡機材の進歩は大腸カメラ(下部消化管内視鏡検査)にも言えることです。受動湾曲機能、ウォータージェット送水機、二酸化炭素送気等々。またの機会にご案内したいと思います。



### 藤田尚己 医師

診療科 内科一般  
 専門 消化器内科  
 資格 総合内科専門医、  
 内科認定医、肝臓病指導医、  
 消化器病指導医、消化器内視鏡指導医  
 大学役職 三重大学客員教授

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00~ 12:00	○		○	○		

# 私たち『言語聴覚士』がお手伝いします！

## 『言語聴覚士』とは？

言語聴覚士は、Speech-Language-Hearing Therapists（スピーチ・ラングエッジ・ヒアリングセラピスト）のことで、略してSTといいます。私たちは、ことばによりお互いの気持ちや考えを伝えあい、出来事や知識を共有して生活しています。ことばによるコミュニケーションには、話す・聞く・読む・書く・考える・憶えるなどの脳のはたらきが関係します。しかし、病気や交通事故などで、このようなはたらきがうまくいかなることがあります。

STは、コミュニケーションに問題がある方に、検査・練習・アドバイスなどを行い、自分らしい生活が送れるようお手伝いします。また、飲み込みの問題にも専門的に対応します。

### げんごしょうがい 言語障害

- ・ 上手く話せない  
（失語症・構音障害）
- ・ 話が理解できない
- ・ 文字が読めない など



### せつしょくえんげしょうがい 摂食嚥下障害

- ・ 上手に噛めない
- ・ 飲み込めない
- ・ ムセる など



### おんせいしょうがい 音声障害

- ・ 声がかすれる
- ・ 声が上手く出せない など



こんな時は  
ご相談ください！

### こうじのうきのうしょうがい 高次脳機能障害

- ・ 新しいことが憶えられない
- ・ 気が散りやすい
- ・ 計画的に行動できない



## 言語聴覚士の行う 専門的サービス

### ■ 検査・評価

必要な検査・評価を行い、コミュニケーションやお食事などに、どのような問題があるのか明らかにし対処法や練習方法を検討します。

言語聴覚士は関連職と連携し、  
コミュニケーションの面から  
豊かな生活が送れるよう支援します。



### ■ 指導・練習

それぞれの方の問題に合わせた指導・練習を行います。



### ■ 環境調整

地域社会との協力や社会資源の活用により環境を整え、ことばなどに問題をもつ方や家族をサポートします。

# 訪問看護ステーション かけはし

今年8月より、埼玉よりい病院に「寄居訪問看護ステーション かけはし」が移転してきました。

訪問看護ステーションって何？  
訪問看護は何をしてくれるの？  
訪問看護を利用するにはどうしたらいいの？

などの疑問があると思います。  
今回は、訪問看護について紹介したいと思います。

私たちが  
訪問看護・訪問リハビリを  
提供しています！



寄居訪問看護ステーション『かけはし』では、看護師が4人と理学療法士が4人で訪問看護を提供しています。障害や病気を抱えながら在宅で生活する方が、その人らしい生活を送れるように何が必要か、どうしたら良いかを考え他職種で連携し支援しています。また、ご家族の心身の状態も考慮し療養生活の相談やアドバイスを行っています。自立支援に向けた理学療法士によるリハビリも行っています。

## 1. 訪問看護とは

看護師がお宅に訪問して、その方の病気や障害に応じた看護を行う事です。主治医の指示をうけ病院と同じような医療処置も行います。自宅で最期を迎えたいという希望に沿った看護を行います。

## 2. 訪問看護はどんな看護提供をするの？

主治医と連携し、心身の状態に応じて以下のような看護を行います。

- ・健康状態の観察
- ・病状悪化の防止・回復
- ・療養生活の相談とアドバイス
- ・リハビリテーション
- ・点滴・注射などの医療処置
- ・服薬管理や相談
- ・緊急時の対応
- ・主治医・ケアマネージャー・薬剤師等との連携などです。

## 3. どんな人が訪問看護を受けられますか？

疾病や障害などがあり、居宅で療養をしながら生活をしている方で、主治医が訪問看護を必要と認めた方が利用できます。年齢を問わず訪問看護を必要としている方が対象です。また、ご家族の介護相談や健康相談にも応じます。

原則として介護保険が適用されますが、介護保険を取得していない方や、がん末期など厚生労働大臣が定める疾病等の方は医療保険の適用となります。

## 4. 誰に相談したらいいの？

要支援または要介護の認定を受けている方は、担当のケアマネージャーに相談して下さい。その他、地域包括支援センターや病院の医療相談室等でも相談できます。主治医や訪問看護ステーションに直接ご相談して頂くことも可能です。

寝たきりやほとんど寝て過ごしている方、退院してから家庭での生活が心配な方、何をどうしたら良いか分からない方などお気軽にご相談下さい。





文責：三志奈 由紀 臨床検査技師

尿検査で体の中の多くの情報を得られるのをご存知ですか？

体中を巡ってきた血液が腎臓でろ過され、体に必要な水分や栄養素を吸収した残りが尿となって排泄されます。血液からできているのに尿が赤くないのは、血液を赤くしている赤血球という成分が、健康な人では腎臓から外に出てこないからです。

健康な人の尿の色は、透明な淡黄色か麦わら色です。ただし、食事や飲み物、薬、脱水などの影響で様々な色は変化しますので、色調だけで正常かどうかの判断は困難です。

## 次のような症状があったら 病院を受診しましょう！

- ・尿が泡立ち、なかなか消えない。
- ・トイレに行く回数が多い。
- ・尿の色が赤色や茶色、濁っている。
- ・疲れがなかなか取れない。
- ・体がだるいことが多い。
- ・健康診断で蛋白や潜血を指摘された。

尿検査をすると、腎臓の病気だけでなく、糖尿病、肝臓病、尿路感染症、腎・尿路結石など自覚症状の出にくい病気の様子も分かります。10 cc程度の尿で、試験紙を使って一度にたくさんの検査項目を調べることができる簡単な検査です。それぞれの項目の意義を以下に示します。

## 尿検査で調べられる項目

- ・尿蛋白・腎臓病の有無
- ・尿糖・糖尿病
- ・潜血・腎臓や尿路に異常
- ・白血球・腎臓や尿路の炎症
- ・細菌・尿路感染症
- ・ケトン体・栄養が取れていない
- ・ウロビリノーゲン・肝臓に障害がある
- ・ビリルビン・肝臓疾患や胆管閉塞

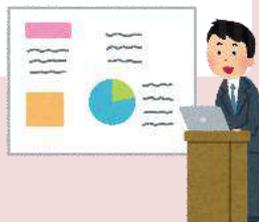
採尿前に摂取した栄養剤や食品（特にビタミンC）の影響で、正しい結果が得られない場合がありますので、医師の指示に従って検査を受けましょう。

## Hospital Information

### 地域包括ケア研究発表会について

本年も、「第5回 地域包括ケア研究発表会」を開催致します。詳細は後日お知らせします。

日時：2019年10月27日（日）  
会場：寄居中央公民館



### インフルエンザワクチンについて

今年も、当院ではインフルエンザの予防接種を行います。予約開始日は、決定次第お知らせ致します。

# 埼玉よりい病院 外来担当表

午前受付時間  
**8:30~11:30**  
(診療は9:00からとなります)

午後受付時間  
**13:30~16:30**  
(診療は14:00からとなります)

※小児予防接種(月~金)  
**14:00~15:00**

休診日  
**土曜午後  
日曜・祝祭日**

- ・担当医は変更になることがあります。
- ・時間外救急診療を希望される患者様は、必ずお電話にてお問い合わせください。

	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	山本 渉 第1・第3	鈴木隆信	藤田尚己	藤田尚己	山本 渉	非常勤医師 専門外来 第1・第3(予約)
		藤田尚己 第2・第4・第5	総合診療 高橋浩司	新患担当医	山本 渉	山羽晋平	
		中村嘉宏					
	午後	中村嘉宏	鈴木隆信			山羽晋平	
			総合診療 高橋浩司		もの忘れ外来 中里良彦		
脳神経外科	受付時間	月	火	水	木	金	土
	午前	本徳浩二	本徳浩二	本徳浩二	本徳浩二	本徳浩二	
	午後		本徳浩二 (予約)		本徳浩二(予約) 非常勤医師 第2・第4		
整形外科	受付時間	月	火	水	木	金	土
	午前	河原 玲	河原 玲	後藤 建	渡會恵介	大坪 隆	河原 玲
	午後	後藤 建			正田健太	関端浩士	
外科	受付時間	月	火	水	木	金	土
	午前		高橋浩司		石塚直樹		
	午後		高橋浩司		石塚直樹		
小児科	受付時間	月	火	水	木	金	土
	午前	若林康子	山野英男	若林康子	山野英男	若林康子	川名 宏
	午後	若林康子	山野英男	若林康子	山野英男	若林康子	
		※	※	※	※	※	
歯科 口腔外科	受付時間	月	火	水	木	金	土
	午前	神戸智幸 神戸美保子	神戸智幸 神戸美保子	神戸智幸	手術日	神戸美保子	神戸智幸
	午後	神戸智幸	神戸智幸	神戸智幸	手術日		
泌尿器科	受付時間	月	火	水	木	金	土
	午前			川口拓也		中平洋子 第1・第3・第5 藤原信之介 第2・第4	
ドック	受付時間	月	火	水	木	金	土
	8:00~8:30	里見 昭		里見 昭		里見 昭	

2019年10月1日現在

## アクセス



## 車でお越しの場合

- ◆熊谷方面から・・・  
関越自動車道 花園ICより15分
- ◆秩父方面から・・・  
皆野寄居有料道路 末野出口より15分
- ◆藤岡方面から・・・  
関越自動車道 本庄児玉ICより25分

## 電車でお越しの場合

- ◆東武東上線・秩父鉄道・JR八高線  
寄居駅下車 タクシーで10分

## 埼玉よりい病院

〒369-1201  
埼玉県大里郡寄居町用土395番地  
TEL 048-579-2788 (代)  
FAX 048-579-2792

発行：埼玉よりい病院 診療サービス委員会  
広報チーム

発行日：2019年10月1日 第1刷  
次号は2020年1月に発行予定です。