

SMILE

埼玉よりい病院 広報誌

- 2 ページ うまく飲み込めない…
もしかして摂食・嚥下障害かも？
 - 3 ページ ヒートショックについて
 - 4 ページ 研究発表会の報告
 - 5 ページ 薬剤コラム
- Hospital information

2020年、質の高い医療と強い組織を目指して

埼玉よりい病院 院長 里見 昭

職員の皆様そして地域の皆様、新年明けましておめでとうございます。新天皇・皇后様のもと、オリンピック、パラオリンピック・イヤーの幕開けです。一方で医療界は人口減・超高齢社会、そして景気の動向次第で厳しい年に成るやもしれません。

今年の診療報酬改定は社会保障の根本的見直しで、機能分化と平均在院日数が指標になる様です。つまり、地域医療構想で機能分化と在院日数の短縮、そして病床の削減が進みます。当院が地域に長く貢献するには、地域の需要や病院の資源を正確に評価し、的確で合理的な組織運営を行う必要があります。

地域のニーズに応え、経営課題の解決に挑戦する職員が育ち、経営基盤が強固に成ることです。医療は知的労働の集約で、人が力を発揮しないと成果は上がりません。

鍵は教育で、職員が力を発揮できる仕組みが不可欠です。

医業収入は患者数×単価で決まります。診療報酬は機能を果たす基準に点数が付きますので、単価を上げるのは限界があります。ですから増患が急務ですが人口減少や景気の悪化、地域包括ケアシステムの進展によっては、患者が減る可能性があります。本院の強みをブランドとして、未連携先や地域に向けて様々なプロモーションを行う事です。

一方で、患者さんは質の高い医療を求めて受診されます。医療の質は業務改善と個人の技術・技能で作られ、質が高いほど生産性が高いと言われます。いかに質の高い医療・組織を作り上げるか、今年の大きな課題です。

職員の皆様の奮闘と地域の皆様のご支援・ご協力をお願い致します。



2020

1

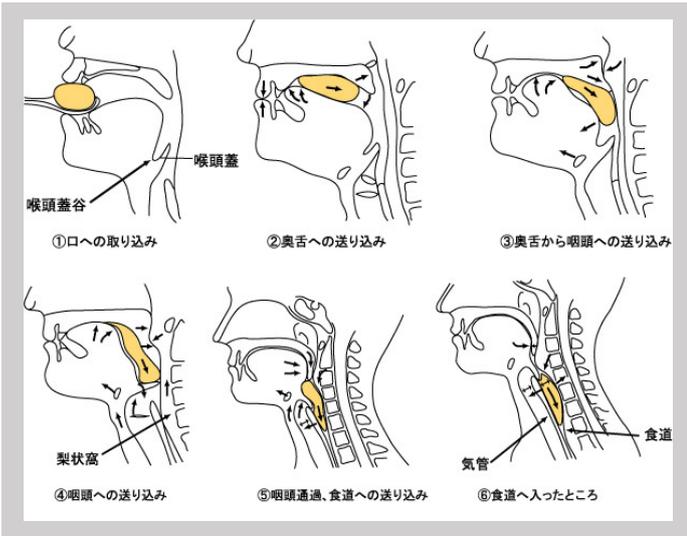
Vol.28

摂食・嚥下障害とは

飲食物を口に取りこみ、胃まで送り込む働きの事を「摂食嚥下」といいます。

摂食・嚥下運動は以下のように起こります。【図1】まず、食物が口に入る前に何をどのくらい、どのように食べるかを決めて行動します。次に食物を口に入れて噛み砕き、舌でまとめて咽頭へ送りやすい形にし、食物を口腔から咽頭の方へ移送させます。ここで反射運動により咽頭から食道へ食物を移送させ、蠕動（ぜんどう）運動により食道から胃へ移送させます。この運動が円滑でなかったり、食物の通り道に障害物があって通過しにくいことを摂食・嚥下障害といいます。

【図1】摂食・嚥下運動

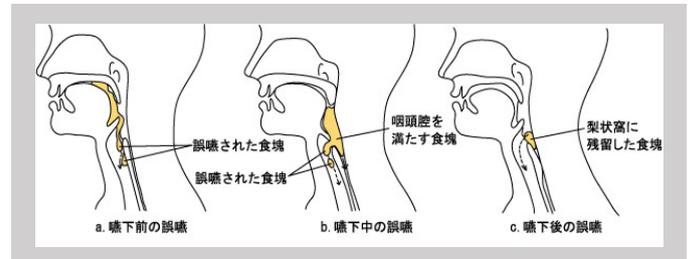


食べ物がつかえる、などで嚥下障害があることに気がつくことがあります。また、嚥下障害により食事が上手くとれないために体重が減る、低栄養や脱水を起こす、飲み込んだものが気管に入る（誤嚥する）、飲み込んだもので窒息する、ということもあります。

この中で、最も深刻なのは食物が気道に入ること、これを誤嚥（ごえん）といい、食物や唾液などの分泌物が気道に流入することです。むせない誤嚥も多く、自覚症状がないため気づくのが遅く、むせる誤嚥より肺炎を引き起こす確率が高いと言われています。むせない誤嚥は誤嚥患者さんの3～5割と言われています。誤嚥は嚥下運動前・中・後の3つのパターンに分類されます【図2】。

誤嚥の中では喉頭蓋谷や梨状窩への貯留物が食後や臥床時に気道に流入する嚥下運動後の誤嚥が最も多いのです。

【図2】誤嚥の分類



摂食・嚥下障害の症状

摂食・嚥下障害の状態によって症状は様々です。食べるとむせる、形があるものをかんで飲み込めない、食事に時間がかかる、食べると疲れる、食後に痰が出る、食事を摂ると声が変わる、食べ物が口からこぼれる、飲み込んだでも食物が口の中に残る、



この誤嚥のパターンや原因を適切に評価し、対応することが重要です。次号では、評価と当院の嚥下治療の流れなどについてご紹介します！



歯科口腔外科（部長）

神戸 智幸 歯科医師

診療科 歯科口腔外科

資格 口腔外科認定医
有病者歯科指導医
外傷歯指導医

摂食嚥下リハビリテーション認定士

外来診療日

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	手術日	-	○
14:00～17:00	○	○	○	手術日	-	-

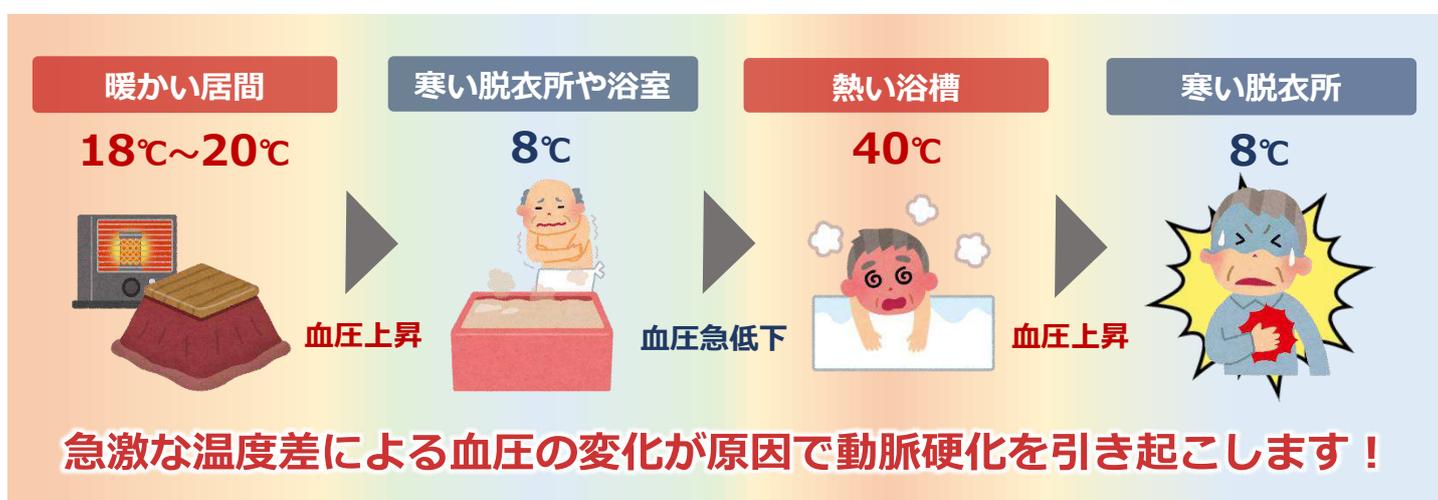
ヒートショックに気をつけましょう！

ヒートショックとは？

温度差による肉体的ショックで、急激な温度変化が血圧を上下させ、心臓や全身の血管に異変を起こしてしまいます。ヒートショックによる心筋梗塞・脳梗塞・脳卒中・不整脈のリスクは高く、失神を起こしてしまう場合は滑って頭を打つなど危険を伴います。

ヒートショックの原因は？

冬場、寒い脱衣所で裸になり、浴室に入ると血管がびっくりして縮み、血圧が上がります。さらに熱いお湯に浸かれば、血圧が上昇。しかし体が温まることで血管は広がり、今度は逆に血圧を下げてしまいます。こうして心臓に大きな負担をかけて、ヒートショックを招きます。



ヒートショックになりやすい人は？

体の弱い高齢者や、一般に65歳以上の男女はどれだけ健康に自信があっても注意が必要です。また糖尿病や高血圧等の成人病の持病がある人、コレステロールが高いメタボリック症候群、あるいは予備軍の人、急な血圧の変化でヒートショックになってしまう危険性があります。

体の問題だけではなく、住まいの問題から発生する人もいます。

お風呂場がタイル張りや、隙間風が吹いたり、壁に断熱材が入っていないと入浴の際に温度差が激しくなる場合もあります。



予防方法

- ・ 脱衣所を暖房で温める
- ・ 湯船のフタを開けておく
- ・ シャワーでお湯をはる
- ・ お湯の温度は41度以下
- ・ 夕食前に入浴する
- ・ 高齢者には一番風呂をすすめない



文責：看護師長 柿間真由美

第5回

「地域包括ケア研究発表会」を開催しました

令和元年10月27日（日）、寄居町中央公民館にて「第5回地域包括ケア研究発表会」が開催されました。『医療と福祉の垣根を取っ払おう』を大会テーマに開催されました。第一部は、基調講演『「地域包括ケアシステムの構築に向けて」寄居町民と挑む、支えあえる地域づくり～医療・介護と地域住民の協働に向けて～』、シンポジウム『それぞれの地域包括ケア…現在・過去・未来～3法人の取り組みから考える～』が行われ、次いで第二部の研究発表が行われました。当院からは以下の職員が参加しました。ご協力頂いた各関係者様・来場者様ありがとうございました。

研究発表

当院からは5演題の発表でした。職種により多様な視点から行われた研究であり、「患者さんにより良い医療を」という思いが感じられました。日常業務の中で問題意識を持ち研究を重ねることは、業務の質の向上すなわち、患者さんの治療・支援の向上につながる重要な活動です。今後も研究活動を通じて、職員一同自己研鑽に努め、患者さんへの医療に還元していきたいと思っております。



2階病棟 看護師 大関竜矢

『PNS 導入後の課題解決に向けた関わり
～パートナーシップマインドを活用して～』



リハビリテーション科 作業療法士 中村早希

『当院回復期リハビリテーション病棟における
食事摂取量の実態調査～全員10割摂取を目指して～』



リハビリテーション科 理学療法士 山田紘子

『当院訪問リハビリテーションの実態調査
～効率的かつ効果的なリハビリの展開を目指して～』



リハビリテーション科 言語聴覚士 稲田美幸

『当院における嚥下内視鏡検査（VE）導入の試み
～摂食・嚥下障害患者へのより充実した支援のために～』



リハビリテーション科 作業療法士 吉村俊彦

『入院時訪問指導による在院日数等の変化について
～家屋調査の意味を知る～』

くすりについてのコラムを担当させていただきます薬剤師の坂本です。
くすりにまつわる疑問やちょっとした不思議をお伝えできれば良いかなと思い、いろいろなテーマで書かせて頂く予定です。よろしくお祈いします。みなさまがくすりに対して安心感を持つことができ、すこしでも健康につながる事が出来たら幸いです。

第1回、『処方せんの有効期間について』

みなさんが、病院にかかって医師や歯科医師の診察を受けた時「おくすりを出しておきます」と言われることが多いですね。その後、「処方せん」を渡されます。

処方せんには4日間の有効期間があることをご存知ですか？

この処方せんにはみなさんの健康保険の情報を始め、お名前や生年月日、治療に必要なくすりの内容、その量と使い方や指示などが書かれており、薬剤師はそれらの内容を確認後に調剤を行います。

医師や歯科医師は「診察した時」の病状に合わせて処方を出しています。4日経過をすると、必要な治療が変わる可能性もあり、有効期間は交付の日を含めて4日以内（休日含む）と定められています。有効期間を過ぎると、その処方せんは無効となり、調剤をすることは出来ません。

休日や祝日等で薬局に行けない場合は特に注意をしてください。（もし期限が切れてしまった場合は、処方せんの交付を受けた医療機関へご相談ください。）

しかし、長期の旅行等でおくすりを取りに行けないことが事前にわかっている場合は、処方を受ける際に医師や歯科医師に相談をしてください。有効期間が別途記載してある場合は、その日まで有効となります。

処方せんを受け取った際は、有効期間にご注意下さい！

Hospital Information

保険証の提示をお願いします。



毎月初めの受診時に保険証・受給者証等を確認させていただいておりますので、お手数ですが**ご来院の際は保険証をお持ちいただき**、受付にご提示をお願い致します。

なお、次のような場合は月の途中でもご提示をお願い致します。

- ・ 就職や退職
- ・ 転居
- ・ 氏名の変更
- ・ 扶養者の変更
- ・ 75歳の誕生日を迎えられた時
- ・ 市町村合併や企業の統廃合により、新しい保険証が交付された時
- ・ 負担割合が変更になった時



埼玉よりい病院 外来担当表

午前受付時間
8:30~11:30
(診療は9:00からとなります)

午後受付時間
13:30~16:30
(診療は14:00からとなります)

※小児予防接種(月~金)
14:00~15:00

休診日

**土曜午後
日曜・祝祭日**

- ・担当医は変更になることがあります。
- ・時間外救急診療を希望される患者様は、必ずお電話にてお問い合わせください。

	受付時間	曜日					
		月	火	水	木	金	土
内科	午前	山本 渉	鈴木隆信	藤田尚己	藤田尚己	山本 渉	非常勤医師 専門外来 第1・第3(予約)
		第1・第3	総合診療	新患担当医	山本 渉	山羽晋平	
		藤田尚己	高橋浩司				
		第2・第4・第5					
内科	午後	中村嘉宏	鈴木隆信			山羽晋平	
			総合診療		もの忘れ外来		
			高橋浩司		中里良彦		
脳神経外科	受付時間	月	火	水	木	金	土
	午前	本徳浩二	本徳浩二	本徳浩二	本徳浩二	本徳浩二	
脳神経外科	午後		本徳浩二 (予約)		本徳浩二(予約)		
					非常勤医師 第2・第4		
整形外科	受付時間	月	火	水	木	金	土
	午前	河原 玲	河原 玲	後藤 建	渡會恵介	大坪 隆	河原 玲
整形外科	午後	後藤 建			東島啓仁	関端浩士	
外科	受付時間	月	火	水	木	金	土
	午前		高橋浩司		石塚直樹		
外科	午後		高橋浩司		石塚直樹		
小児科	受付時間	月	火	水	木	金	土
	午前	若林康子	山野英男	若林康子	山野英男	若林康子	川名 宏
小児科	午後	若林康子	山野英男	若林康子	山野英男	若林康子	
		※	※	※	※	※	
歯科 口腔外科	受付時間	月	火	水	木	金	土
	午前	神戸智幸	神戸智幸	神戸智幸	手術日	神戸美保子	神戸智幸
歯科 口腔外科	午後	神戸美保子	神戸美保子	神戸美保子	手術日		
		神戸智幸	神戸智幸	神戸智幸	手術日		
泌尿器科	受付時間	月	火	水	木	金	土
	午前			川口拓也		中平洋子 第1・第3・第5 藤原信之介 第2・第4	
ドック	受付時間	月	火	水	木	金	土
	8:00~8:30	里見 昭		里見 昭		里見 昭	

2020年1月1日現在

アクセス



車でお越しの場合

- ◆熊谷方面から・・・
関越自動車道 花園 IC より 15分
- ◆秩父方面から・・・
皆野寄居有料道路 末野出口より 15分
- ◆藤岡方面から・・・
関越自動車道 本庄児玉 IC より 25分

電車でお越しの場合

- ◆東武東上線・秩父鉄道・JR 八高線
寄居駅下車 タクシーで 10分

埼玉よりい病院

〒369-1201

埼玉県大里郡寄居町用土 395 番地

TEL 048-579-2788 (代)

FAX 048-579-2792

発行：埼玉よりい病院 診療サービス委員会
広報チーム

発行日：2020年1月1日 第1刷

次号は2020年4月に発行予定です。