

SMILE

埼玉よりい病院 広報誌

2～3

ページ うまく飲み込めない…
もしかして摂食・嚥下障害かも？

4 ページ 新年度のご挨拶

5 ページ 外来アンケート結果

Hospital information



前号では、飲み込みのしくみや摂食・嚥下障害の症状についてご紹介しました。今回は、**摂食・嚥下障害の評価と当院で行っている摂食・嚥下リハビリ入院**についてご紹介します。

摂食・嚥下障害の観察と評価

観察

摂食・嚥下障害対策の目標は、医学的に安定し、摂食・嚥下機能に見合った、最良の摂食状態を提供することです。

医学的安定とは、発熱や炎症反応など誤嚥性肺炎の徴候がないこと、窒息の事故がないこと、脱水や低栄養の徴候がないことを言います。臨床の現場では誤嚥のリスクが高いのに普通食を食べているなど、摂食・嚥下機能に適さない摂食状態であることが多くあります。特に慢性期の脳血管障害や徐々に進行する神経筋難病のような疾患では病識が少なく、この傾向が強いです。

摂食・嚥下機能の評価

的確な対策のためには摂食・嚥下機能を正しく評価することが必要で、医療機関での検査をお勧めします。摂食・嚥下障害と診断された場合は、嚥下機能向上のためのリハビリ、食事の姿勢や食べ方、食物形態についての指導などが行われます。

1.問診

診察室では実際の摂食状態は観察できないため、患者さんや介護者の方から症状の有無をお聞きすることが重要です。問診項目は、以下の通りです。これらはご家庭でも気づかれることばかりです。気になる項目があれば、専門医に御相談下さい。



～問診内容～

- ・食事中や食後の咳や痰の増加
- ・痰に食物が混入している
- ・食後の声の変化(ガラガラ声になる)
- ・食事内容の変化(汁物やパサパサしたものを避ける、やわらかいものを好む)
- ・食べ方の変化(飲みこむ時に上を向く、飲食物が口からこぼれる、口の中に残るなど)
- ・体重が減った

2.スクリーニングテスト

外来や訪問診療で簡単にできるテストです。反復唾液嚥下テスト、改訂水飲みテストなどがあります。スクリーニングテストで摂食・嚥下障害が疑われれば、精密検査を行います。

3.精密検査【当院は2種類の検査が行えます】

1)嚥下造影検査

現在行われている嚥下障害の検査法の中で最も信頼性の高い検査です。X線透視室で行います。患者さんに造影剤(バリウムなど)が入った検査食を嚥下してもらい、飲食物の流れと嚥下に関連する様々な部位の動きを、X線透視画像で観察します。また、誤嚥などの嚥下障害の症状だけでなく、嚥下時の姿勢を変える、食品の物性を変えるなど嚥下障害への対応法も検討します。

嚥下造影検査の様子



2) 嚥下内視鏡検査

鼻孔から挿入した軟性内視鏡を用いて嚥下に関連する様々な部位の動きや嚥下された食べ物の流れを観察することができます【写真1】。内視鏡は携行できベッドサイドでの検査も可能なため、いつでもどこでも評価することが可能です。

写真1



誤嚥残留

食塊形成不良

嚥下反射遅延

嚥下内視鏡検査の様子



検査食

モニタ

内視鏡

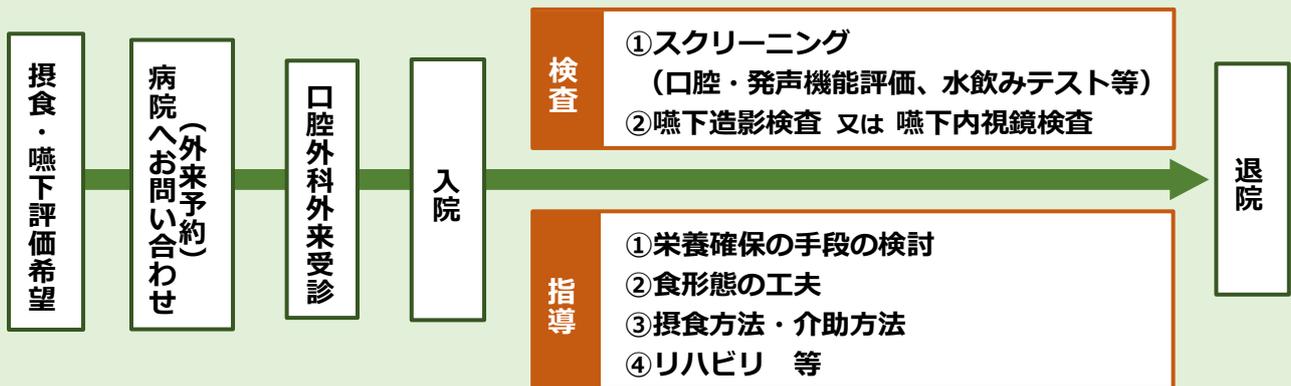
3. 入院管理下での嚥下検査と嚥下リハビリについて

埼玉よりい病院口腔外科における嚥下検査および対策のための入院の内容をご紹介します。

上でご紹介した一連の評価（問診から検査、栄養状態など）から、安全なお食事のための様々な指導を行っています。【図1】私たち医療従事者は、患者さんの希望に可能な限り沿いながら安全に食べていただける方法を探る努力をしています。飲み込みがご心配な方は一度ご相談下さい。

図1

嚥下評価をご希望の場合には…



歯科口腔外科（部長）

神戸 智幸 歯科医師

診療科 歯科口腔外科

資格 口腔外科認定医

有病者歯科指導医

外傷歯指導医

摂食嚥下リハビリテーション認定士

外来診療日

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00～ 12:00	-	○	○	手術日	-	○
14:00～ 17:00	-	○	○	手術日	-	-

新年度のご挨拶

新元号2年目となり新たな年度がスタートしました。

本年度は診療報酬の改定が行われ、特に働き方改革が最重要項目となり医療の質と量の双方向的視点から今後の診療体制の在り方が示されたと感じています。2050年には日本の総人口が1億人を割ると予想されています。これは、現在人口統計から2,600万人が減少するという事です。身近な例にすると、東京と埼玉県の総人口を優に上回る数です。社会情勢の変化も著しく、変化に対応できる組織作りは急務であります。その為には、人材教育が鍵を握っていくものと感じています。4月から、新卒・既卒の新入職員が加わりました。地域の実情と向かい合いながら、地域共生社会の実現に向けて「治し支える医療」の展開を全職員と進めて参ります。

今般の新型コロナウイルスで、大変な思いをされておられる方もいらっしゃるかと存じますが、関係各位や地域の皆様には変わらぬご愛顧頂ければと存じます。



事務長 井上昌俊



看護総師長 柿間真由美

春まさにたけなわ、ここかしこを吹く風も桜色にそまって見える季節となりました。

4月1日より佐藤総師長の後任として、埼玉よりい病院の総師長に就任いたしました。不慣れなこともありますが、どうぞよろしくお願ひします。

私は埼玉よりい病院に入職し17年となります。子育てと仕事の両立という多忙の中、良き仲間を支えてもらいながら働いています。看護師として働く力となっているのは、日々の業務の中で、患者さんからたくさんの笑顔を頂いていることです。

これから患者さんが住み慣れた地域で自分らしく生活できるように、看護部はケアの質を向上させ、知識・技術のみではなく柔軟な人間性を育てる教育体制の強化、職員の定着を図るために働きやすい職場環境づくりを行っていきたくと思います。看護部の理念であります「気づく」「添う」「繋ぐ」「支える」を念頭に患者さんに自信をもって温かい看護を提供できるよう、日々努力してまいります。

微力ではございますが、職務に精励していきたくと思います。

2019 年度アンケート集計結果（一部抜粋）

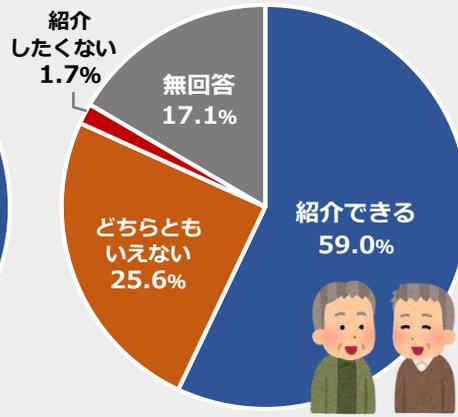
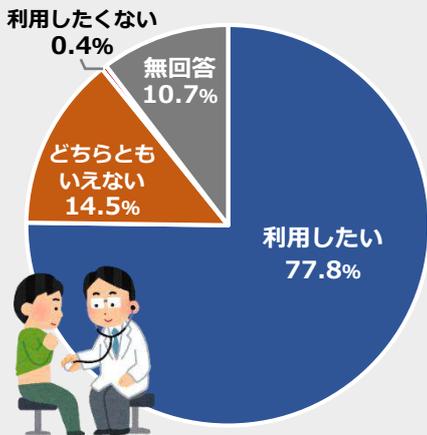
外来

配布期間：2019/11/11～12/9 回収枚数：234

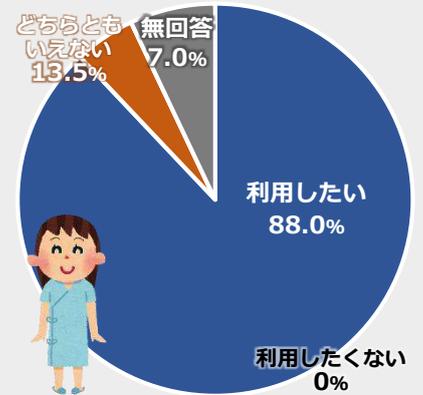
人間ドック

今後も当院を利用したいですか？

当院を知人へ紹介できますか？



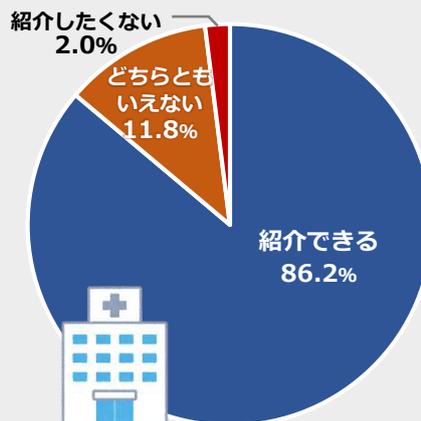
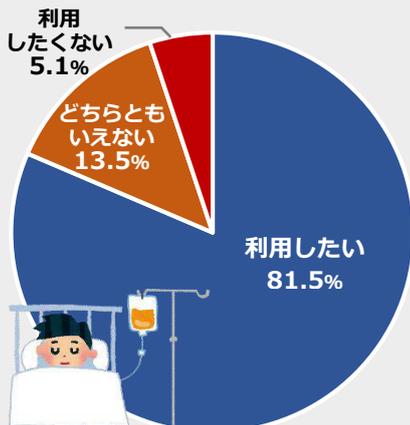
再度当院の人間ドックを利用したいですか？



入院

今後も当院を利用したいですか？

当院を知人へ紹介できますか？



皆様の声

- ◆スタッフの方が不安を和らげてくれて、安心して入院できました。
- ◆案内や検査がスムーズにできて良かった（ドック）
- ◆全体的に職員が親切（外来）
- ◆担当者がわかりにくい（入院）
- ◆受診できる日を増やしてほしい（ドック）
- ◆案内板等の表示がわかりにくい（外来）
- ◆診療科を増やしてほしい（外来）

貴重なご意見ありがとうございます。今後の課題として検討させていただきます。

この他にも貴重なご意見をたくさん頂きました。これらを参考に、より良い医療が提供できるよう改善していきたいと思います。ご協力ありがとうございました。

Hospital Information

新型コロナウイルス感染対策

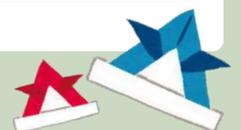
2月28日より、感染防止のために当院から要請があった場合を除き、面会禁止とさせていただきます。

また、面会や外来受診時には、マスクの着用等をお願いしております。感染の拡大状況により対応が変わる可能性がありますので、詳しくは病院まで直接お問い合わせいただくか、病院ホームページにてご確認ください。ご協力の程、よろしくお願ひ致します。

ゴールデンウィークの診療について

当院では、ゴールデンウィーク期間中下記の日程で診療を行います。（一部休診あり）
診療日は下記の表をご参照ください。

4/29 (水)	4/30 (木)	5/1 (金)	5/2 (土)	5/3 (日)	5/4 (月)	5/5 (火)	5/6 (水)
× 休診	○ 通常診療	○ 通常診療	△ 午前診療	× 休診	× 休診	× 休診	× 休診



埼玉よりい病院 外来担当表

午前受付時間

8:30~11:30

(診療は9:00からとなります)

午後受付時間

13:30~16:30

(診療は14:00からとなります)

※小児予防接種(月~金)

14:00~15:00

休診日

土曜午後

日曜・祝祭日

- ・担当表は変更になることがあります。
- ・時間外救急診療を希望される患者様は、必ずお電話にてお問い合わせください。
- ・歯科口腔外科へ受診の際は、予約と紹介状が必要になります。

	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	野原英樹	鈴木隆信	藤田尚己	藤田尚己	山本 渉	非常勤医師 専門外来 第1・第3(予約)
		中村嘉宏	総合診療 高橋浩司	野原英樹	山本 渉	山羽晋平	
	午後	中村嘉宏	鈴木隆信		近山 琢	山羽晋平	
			総合診療 高橋浩司		もの忘れ外来 中里良彦		
脳神経外科	受付時間	月	火	水	木	金	土
	午前	本徳浩二	本徳浩二	本徳浩二	本徳浩二	本徳浩二	
	午後		本徳浩二 (予約)		本徳浩二(予約)	非常勤医師 第2・第4	
整形外科	受付時間	月	火	水	木	金	土
	午前	河原 玲	河原 玲	後藤 建	渡會恵介	大坪 隆	河原 玲
	午後	後藤 建			中田光祐	加藤雅也	
外科	受付時間	月	火	水	木	金	土
	午前		高橋浩司		石塚直樹		
	午後		高橋浩司		石塚直樹		
小児科	受付時間	月	火	水	木	金	土
	午前	若林康子	山野英男	若林康子	山野英男	若林康子	川名 宏
	午後	若林康子	山野英男	若林康子	山野英男	若林康子	
		※	※	※	※	※	
歯科口腔外科	受付時間	月	火	水	木	金	土
	午前	武者 篤	神戸智幸	神戸智幸		神戸美保子	神戸智幸
			神戸美保子	神戸美保子			
	午後	武者 篤	神戸智幸	神戸智幸			
泌尿器科	受付時間	月	火	水	木	金	土
	午前			川口拓也		中平洋子	
ドック	受付時間	月	火	水	木	金	土
	8:00~8:30	里見 昭		里見 昭		里見 昭	

2020年4月1日現在

アクセス



車でお越しの場合

- ◆熊谷方面から・・・
関越自動車道 花園ICより15分
- ◆秩父方面から・・・
皆野寄居有料道路 末野出口より15分
- ◆藤岡方面から・・・
関越自動車道 本庄児玉ICより25分

電車でお越しの場合

- ◆東武東上線・秩父鉄道・JR八高線
寄居駅下車 タクシーで10分

埼玉よりい病院

〒369-1201

埼玉県大里郡寄居町用土 395 番地

TEL 048-579-2788 (代)

FAX 048-579-2792

発行：埼玉よりい病院 診療サービス委員会
広報チーム

発行日：2020年4月1日 第1刷

次号は2020年6月に発行予定です。