

# SMILE

埼玉よりい病院 広報誌

- 2 ページ 部署紹介 画像診断科
- 3 ページ 大里広域地域包括支援センター  
埼玉よりい病院について
- 4 ページ 残暑に負けない体を作ろう！
- 5 ページ Hospital Information  
ご意見箱 Q&A



2022

10

Vol.39

当部署は、1階外来待合室の奥に受付があり、診療放射線技師6名のスタッフで日々業務を行っています。業務内容としては、レントゲン・CT・MR・透視検査などです。各検査について、簡単にご紹介します。



## CT 装置

CTとは、Computed Tomographyの頭文字をとった略称でコンピュータ断層撮影と言います。

検査目的の部位を、主に身体を輪切りにした写真で見る検査になります。

レントゲン検査では一方向の写真であったのに比べ、CT検査では様々な方向から身体を見ることができ、より多くの情報が得られます。

### 得意分野

- ・脳出血
- ・歯や内耳などの細かい部位
- ・肺癌、肺炎、結核
- ・腸炎、腸閉塞
- ・尿管結石、胆石
- ・全身の緊急検査



## MRI 装置

MRIとは、Magnetic Resonance Imagingの頭文字をとった略称で核磁気共鳴画像法と言います。

強い磁石と電磁波を利用した装置です。前述したレントゲン検査やCT検査と異なりX線の被ばくは一切ないですが、CTに比べて長い検査時間になります。

CTでは難しい脳梗塞や腰のヘルニアなどの発見が得意な検査です。

### 得意分野

- ・脳梗塞
- ・非造影の血管
- ・椎間板、筋肉、軟骨、靭帯、半月板
- ・骨軟部腫瘍
- ・神経
- ・生殖器（子宮、卵巣、前立腺）、膀胱

## レントゲン検査

検査目的の部位にある骨や臓器の形を写真に写す検査となります。

健診で行われている胸のレントゲンや骨折の検査などが、皆さんには馴染み深い検査かと思います。

## 透視検査

X線を連続的に当てることで、身体の向きを変えつつ体内の様子を写し出す検査になります。

当院では、胃のバリウム検査や嚥下（食べ物を飲み込む機能）の検査、骨折箇所の整復などが行われています。

上記が各検査の特徴となりますが、結論として我々画像診断科の業務は、患者の皆さんに骨折や肺炎など身体に異常がないか、発見の手助けを行っています。

その中で、患者さんがなるべく苦痛なく検査を受けられるようにすること、医師が適切に診断できるような検査画像を提供することを日々心がけています。

もし検査を行うにあたって、不安や疑問などがありましたら遠慮なさらず、お気軽に当スタッフまでお声掛けいただければ幸いです。

皆さんが安心して検査を受けていただけるよう、画像診断科は日々邁進してまいりますので今後ともよろしくお願いたします。

# 大里広域地域包括支援センター埼玉よりい病院

文責：主任介護支援専門員 田口 英明

私たち地域包括支援センターでは、高齢者の皆さんが、いつまでも住み慣れた地域で生活できるよう支援する拠点です。さまざまな相談にのり、介護や健康、福祉などの支援を行っています。

埼玉よりい病院には平成 28 年 4 月に設置されました。主任介護支援専門員・保健師・社会福祉士の専門職と、また今年度より配置された生活支援コーディネーター、認知症支援推進員が設置されました。



## 地域包括支援センターは地域の高齢者を支えるための主な業務

### 1, 介護予防マネジメント

要支援と認定された人や、支援や介護が必要となる可能性が高い人を対象に、身体状況の悪化を防ぎ、自立した生活が継続できるように介護予防を目的とした支援を行います。

### 2, 総合相談

地域の高齢者の各種相談に幅広く総合的に対応しています。高齢者の困ったことに対して、必要なサービスや制度を紹介し、解決に導きます。

### 3, 権利擁護

高齢者が安心して生活できるように、その方が持つさまざまな権利を守ります。

### 4, 包括的・継続的ケアマネジメント

高齢者にとって暮らしやすい地域にするため、地域全体の医療・保健・介護分野の専門家から地域住民まで幅広いネットワークをつくり、そこで暮らす高齢者の課題解決や調整に臨みます。

場所は埼玉よりい病院 5 階事務室の手前にあります。

営業時間は、平日 8 時 30 分～17 時 30 分です。

扉が開いている時は、在室していますので、いつでもお声がけください。



大里広域地域包括支援センター  
埼玉よりい病院（埼玉よりい病院 5 階）

電話 048-584-0062

担当地域 用土・桜沢・市街地・西部

# 残暑に負けない体を作ろう！

文責：管理栄養士 中村 裕美

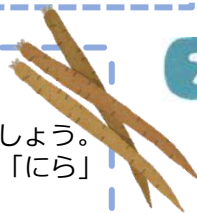
これからの時期は残暑バテに注意しましょう。残暑バテとは…5月ごろから始まった暑さや疲れの蓄積や残暑の暑さによって体調を崩すことをいいます。昼夜の温度差が大きくなり体調管理が難しい季節となるので気をつけましょう。

## <残暑バテの主な原因>

- ・暑さによる疲労の蓄積
- ・暑さのために使用する冷房
- ・日中と夜間の温度差
- ・冷たい物の摂りすぎによる内蔵の冷え

## <食事から残暑バテを防ぐポイント>

飲み物は常温・食べ物は暖かいものを摂るようにしましょう。腸内環境を整え、「ごぼう」「にんじん」「ねぎ」「生姜」「にら」「かぼちゃ」などがおすすめです。また、ビタミンB1は疲労回復などに効果があります。アリシンを含む「にんにく」や「ニラ」と一緒に食べるとビタミンB群が吸収されやすくなり、より効果的です。



アリシン

にんにく  
ニラ  
ねぎ 等

ビタミンB1

豚肉  
うなぎ  
大豆  
ごま  
玄米 等



## 残暑バテ予防レシピ！ にら饅頭のレシピ

### <材料（約30個分）>

豚ひき肉	200g	} A
ニラ	100g	
ねぎ	60g	
すりおろしにんにく	20g	
すりおろし生姜	20g	
酒	大さじ1	
顆粒中華だし	大さじ1	
片栗粉	大さじ2	
ごま油	小さじ2	
塩	少々	
こしょう	少々	
餃子の皮（大判）		



### <作り方>

- ① ニラとねぎはみじん切りにし、Aの全ての食材をボウルに入れてよく混ぜる。
- ② 餃子の皮の中心部へ①をのせる。
- ③ 餃子の皮の周りに水を付け、中央にヒダを寄せるようにして包む。
- ④ フライパンに油を入れ、中火で熱し、両面を②2～3分こんがり焼いて完成。



### 管理栄養士から一言

お好みで、酢醤油やラー油をかけてお召し上がりください！是非お試しください！

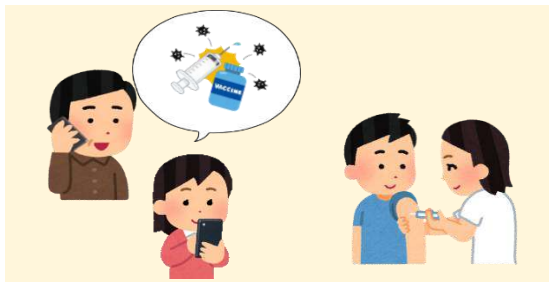


# Hospital Information

## インフルエンザ 予防接種のお知らせ

インフルエンザ予防接種を受けることにより、重い合併症や死亡を予防し、健康被害を最小限にとどめることが期待できます。

当院では、**10月中旬頃**よりインフルエンザの予防接種を行います。詳しくは、当院のホームページまたは直接お問い合わせください。



## 年末年始のお知らせ

当院では、年末年始を下記の通り休診致します。来年も変わらぬご愛顧の程、よろしくお願い致します。



12/29 (木)	12/30 (金)	12/31 (土)	1/1 (日)	1/2 (月)	1/3 (火)	1/4 (水)
○ 通常診察	× 休診					○ 通常診察

## ご意見箱 Q & A

このコーナーでは、患者さんからいただいたご意見・ご要望に対してお答えします。「ご意見箱」は外来・各病棟の食堂・寄居薬剤師会薬局にご置きます。ぜひ、ご活用ください。

### 領収書を紛失してしまった！再発行はできますか？

#### 「領収書」の再発行は出来ませんので、大切に保管しましょう！

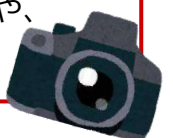
指定難病や子ども医療費など各種助成金の給付や、確定申告での医療費控除を申請する際には、医療機関を受診した時に発行される「領収書」が必要です。なくさないようご注意ください。

領収書の再発行はできませんが、「支払証明書」の作成は可能です。ただし、当院では規定に則った文書料がかかりますのでご了承ください。



## 広報誌について

当院の広報誌は3カ月に1回、年4回発行しております。当院の情報をより一層、患者さんに知って頂くため、また、お役に立つ医療情報や、発行時の旬な話題などを掲載して参ります。是非お手にとってご覧ください！



# 埼玉よりい病院 外来担当表

午前受付時間

**8:30~11:30**

(診療は9:00からとなります)

午後受付時間

**13:30~16:30**

(診療は14:00からとなります)

※小児予防接種(月~金)

**14:00~15:00**

休診日

土曜午後

日曜・祝祭日

- ・担当表は、病棟対応などで急遽変更になることがあります。
- ・時間外救急診療を希望される患者様は、必ずお電話にてお問い合わせください。
- ・歯科口腔外科へ受診の際は、予約と紹介状が必要になります。

	受付時間		月	火	水	木	金	土
	内科	午前	8:30	中村嘉宏	鈴木隆信	近山 琢	藤田尚己 (予約のみ)	近山 琢
5 11:30				藤田尚己			山羽晋平	
午後		13:30	中村嘉宏	鈴木隆信			山羽晋平	
		5	もの忘れ外来					
		16:30	中里良彦					
総合診療科		受付時間		月	火	水	木	金
	午前	8:30~11:30	桂田純二郎	高橋浩司	桂田純二郎			
午後	13:30~16:30		高橋浩司					
脳神経外科	受付時間		月	火	水	木	金	土
	午前	8:30~11:30	本徳浩二	本徳浩二	本徳浩二	本徳浩二	本徳浩二	
午後	13:30~16:30				非常勤医師 第2・第4			
整形外科	受付時間 (病棟対応により変更になることがあります)		月	火	水	木	金	土
	午前	8:30~11:30	河原 玲	河原 玲	後藤 建	渡倉恵介	大坪 隆	河原 玲
	午後	13:30~16:30	後藤 建			渡倉恵介	加藤雅也	
外科	受付時間		月	火	水	木	金	土
	午前	8:30~11:30		高橋浩司		石塚直樹		
午後	13:30~16:30		高橋浩司		石塚直樹			
小児科	受付時間		月	火	水	木	金	土
	午前	8:30~11:30	若林康子	山野英男	若林康子	山野英男	若林康子	川名 宏
	午後	13:30~16:30	若林康子	山野英男	若林康子	山野英男	若林康子	
		※ 予防接種 14:00~15:00	※	※	※	※	※	
歯科口腔外科	受付時間(予約と紹介状が必要となります)		月	火	水	木	金	土
	午前	8:30~11:30	武者 篤	神戸智幸 神戸美保子	神戸智幸 神戸美保子	高山 優	神戸美保子	神戸智幸
	午後	13:30~16:30	武者 篤 神戸智幸	神戸智幸	神戸智幸	武者 篤		
泌尿器科	受付時間		月	火	水	木	金	土
	午前	8:30~11:30			川口拓也		中平洋子	

2022年10月1日現在

## アクセス



## 車でお越しの場合

- ◆熊谷方面から・・・  
関越自動車道 花園ICより15分
- ◆秩父方面から・・・  
皆野寄居有料道路 末野出口より15分
- ◆藤岡方面から・・・  
関越自動車道 本庄児玉ICより25分

## 電車でお越しの場合

- ◆東武東上線・秩父鉄道・JR八高線  
寄居駅下車 タクシーで10分

## 埼玉よりい病院

〒369-1201

埼玉県大里郡寄居町用土 395 番地

TEL 048-579-2788 (代)

FAX 048-579-2792

発行：埼玉よりい病院 診療サービス委員会  
広報チーム

発行日：2022年10月1日 第1刷

次号は2023年1月に発行予定です。