

# SMILE

埼玉よりい病院 広報誌

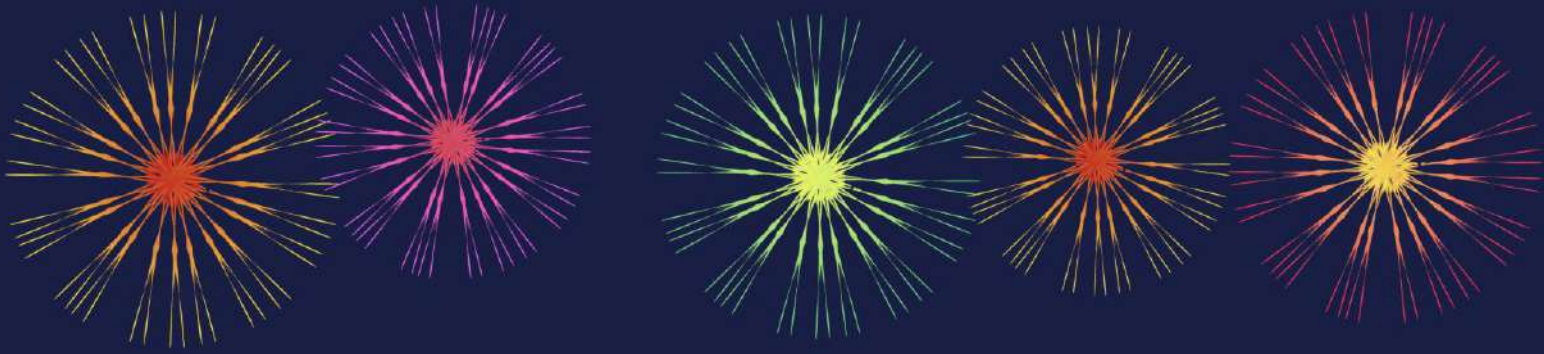
- 2 ページ お酒の話
- 3 ページ 3次救急について
- 4 ページ 3階病棟看護部について
- 5 ページ Hospital Information



2023

7

Vol.42



## 「お酒の話」

俊仁会「埼玉よりい病院」病院長  
藤田 尚己

皆さん、「酒は百薬の長」なんて言いますよね。楽しい仲間とお酒を飲みながら心置きなく過ごす時間はとても貴重です。新型コロナウイルスの影響でそれが少なくなり、ストレスをためている方も多いのではないのでしょうか。確かに飲酒にはストレス発散を含め、心身ともに良い面があるのは事実です。小生も多少の晩酌を嗜みます。しかし、飲み過ぎは当然、良くないですよ。「そんなことはわかってるけど、つつい-----」なんて言っているそのあなた!!! 大丈夫ですか？



お酒の飲み過ぎは多くの身体的疾患の発生につながるということがわかっています。肝臓を傷めることは言うに及ばず、慢性膵炎の原因にもなります。慢性膵炎になると非常に強い腹痛が持続してしまいます。更には、喉頭がん、食道がん、大腸がんなど多くのがんの原因になりますし、最近では高血圧・糖尿病・高コレステロール（脂質代謝異常）症などの生活習慣病の増悪にも関係していることがわかっています。また、コルサコフ症候群といって精神的な異常が過度の飲酒によって起こることもあります。

そして飲酒の怖いところはその常習性、いわゆる徐々に飲酒量が増加して最終的にはアルコール依存症につながることです。アルコール依存症になると仕事や家庭に様々な問題が起こることが多く、社会生活が崩壊してしまいます。怖いのはそういった変化が徐々に進行し本人も気付かずにズルズルと進行してしまうことです。

もし、検診等にて「肝障害」等の指摘を受けたらそのままにせず、是非医療機関を受診して下さい。



# 救急車を上手に使いましょう

文責：医事課 松井 裕也

日本の救急医療体制は、病気やけがの度合いに応じて、初期救急医療から三次救急医療まで重層的な救急医療体制の整備がされています。

これは都道府県ごとに整備がされており、市町村の垣根を超えた「医療圏」の中で輪番制を設けられています。

## 三次救急



生命の危機が切迫している  
重篤患者に対応するもの（県内7か所）

## 二次救急



入院や緊急手術を必要とする重症救急患者に対応するもの  
埼玉よりい病院は「二次救急」を輪番で担当しています

## 初期救急

入院を必要としない軽症の救急患者に対応するもの  
（かかりつけ医・休日夜間診療所）

救急車や救急医療は、限りのある資源です！  
いざという時の皆さん自身の安心のためにも  
救急医療の受診について考えてみませんか？



救急車を呼んでもいいの？

迷った時は 救急電話相談をご活用ください！

どこの医療機関が受診できるの？



埼玉県 救急電話相談

24時間365日

#7119

または 048-824-4199  
(ダイヤル回線・IP電話・PHS・都県境の地域でご利用の場合)

良い救急

※おかけ間違いにご注意ください。

### ご利用方法

音声ガイダンスが流れます。希望する窓口を選択してください。

- ① 子どもの相談 ② 大人の相談 ③ 医療機関案内

※従来通りの電話番号も利用できます。  
子どもの相談 #8000 又は 048-833-7911



### 参考情報

聴覚障害者、音声・言語障害者向け救急医療機関案内  
専用FAX：048-831-0099  
依頼書は埼玉県HP「[救急医療機関案内](#)」に掲載

### 子どもの救急ミニガイドブック

子どもの急な病気やけがの対処方法を示す冊子を作成  
しています。

冊子の内容は、埼玉県HP「[「子どもの救急ミニガイドブック」の内容について](#)」よりダウンロードできま  
す。

### ご利用上の注意点

この電話相談は、医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考と  
させていただきます。  
また、案内された医療機関を受診する前に、必ずその医療機関に電話で確認してください。

## 療養病棟とは？

急性期医療の治療は終了したものの、まだ継続的な医療提供の必要度が高く、ご自宅での療養には不安が残る患者様に安心して療養していただける入院環境を備えた病棟です。

このような慢性期の患者様に対し、一人一人の症状・状況に合わせた医療・看護・介護ケアを提供いたします。患者様が1日でも早く元の生活環境に戻れるよう、また、他施設への退院調整・支援もお手伝いします。



## 1日のスケジュール

6:00	起床・モーニングケア 洗面等を行います。 (ベッドで過ごされている患者様には 温かいタオルをお配りしています。)
7:00~7:30	ラジオ体操・朝食
9:00	検温 清潔ケア (入浴 週2回) リハビリ 1回約20分 (医師の指示のもと、 患者様の状態によって行います。)
11:30~12:00	嚥下体操・昼食
14:00	リハビリ 【月~金】病棟レクリエーション 【月末 水曜日】お誕生日会
17:30~18:00	嚥下体操・夕食
21:00	消灯・就寝

月曜日~金曜日の午後、生活の楽しみだけでなく、リハビリとなるようなレクリエーションをリハビリスタッフとケアワーカーで実施しています。制作物の作成や書道、タッチケア、リハビリ体操、アクティビティ (風船バレーなど) など患者様の状態に合わせて、行っています!



## Hospital Information

当院のホームページはご覧になりましたか？



当院のホームページは、QRコードまたはインターネットからも検索できます！

埼玉よりい病院 🔍



過去に発行した広報誌も閲覧できます。ホームページからこちらをクリック！



# 埼玉よりい病院 外来担当表

午前受付時間

**8:30~11:30**

(診療は9:00からとなります)

午後受付時間

**13:30~16:30**

(診療は14:00からとなります)

※小児予防接種(月~金)

**14:00~15:00**

休診日

土曜午後

日曜・祝祭日

- ・担当表は、病棟対応などで急遽変更になることがあります。
- ・時間外救急診療を希望される患者様は、必ずお電話にてお問い合わせください。
- ・歯科口腔外科へ受診の際は、予約と紹介状が必要になります。
- ・受診の際は保険証を受付に提出してください。

科	受付時間		月	火	水	木	金	土
	内科	午前	8:30	中村嘉宏	藤田尚己	近山 琢	藤田尚己 (予約のみ)	近山 琢
11:30			新患担当医	近山 琢	非常勤医師			
午後		13:30	中村嘉宏		非常勤医師			
		16:30	もの忘れ外来 中里良彦					
総合診療科		午前	8:30~11:30		高橋浩司		石塚直樹	
	午後	13:30~16:30		高橋浩司				
脳神経外科	午前	8:30~11:30	本徳浩二	本徳浩二	本徳浩二	本徳浩二	本徳浩二	
	午後	13:30~16:30				非常勤医師 第2・第4		
整形外科	午前	8:30~11:30	河原 玲	河原 玲	後藤 建	渡會恵介	大坪 隆	河原 玲
	午後	13:30~16:30	後藤 建			渡會恵介	加藤雅也	
外科	午前	8:30~11:30		高橋浩司		石塚直樹		
	午後	13:30~16:30		高橋浩司		石塚直樹		
小児科	午前	8:30~11:30	若林康子	山野英男	若林康子	山野英男	若林康子	川名 宏
	午後	13:30~16:30	若林康子	山野英男	若林康子	山野英男	若林康子	
歯科口腔外科	午前	8:30~11:30	武者 篤	神戸智幸	神戸智幸	清水素寛	神戸美保子	神戸智幸
	午後	13:30~16:30	武者 篤	神戸智幸	神戸智幸	武者 篤		
泌尿器科	午前	8:30~11:30			川口拓也		中平洋子	

2023年7月1日現在

## アクセス



## 車でお越しの場合

- ◆熊谷方面から・・・  
関越自動車道 花園ICより15分
- ◆秩父方面から・・・  
皆野寄居有料道路 末野出口より15分
- ◆藤岡方面から・・・  
関越自動車道 本庄児玉ICより25分

## 電車でお越しの場合

- ◆東武東上線・秩父鉄道・JR八高線  
寄居駅下車 タクシーで10分

## 埼玉よりい病院

〒369-1201

埼玉県大里郡寄居町用土 395 番地

TEL 048-579-2788 (代)

FAX 048-579-2792

発行：埼玉よりい病院 診療サービス委員会  
広報チーム

発行日：2023年7月1日 第1刷

次号は2023年10月に発行予定です。