

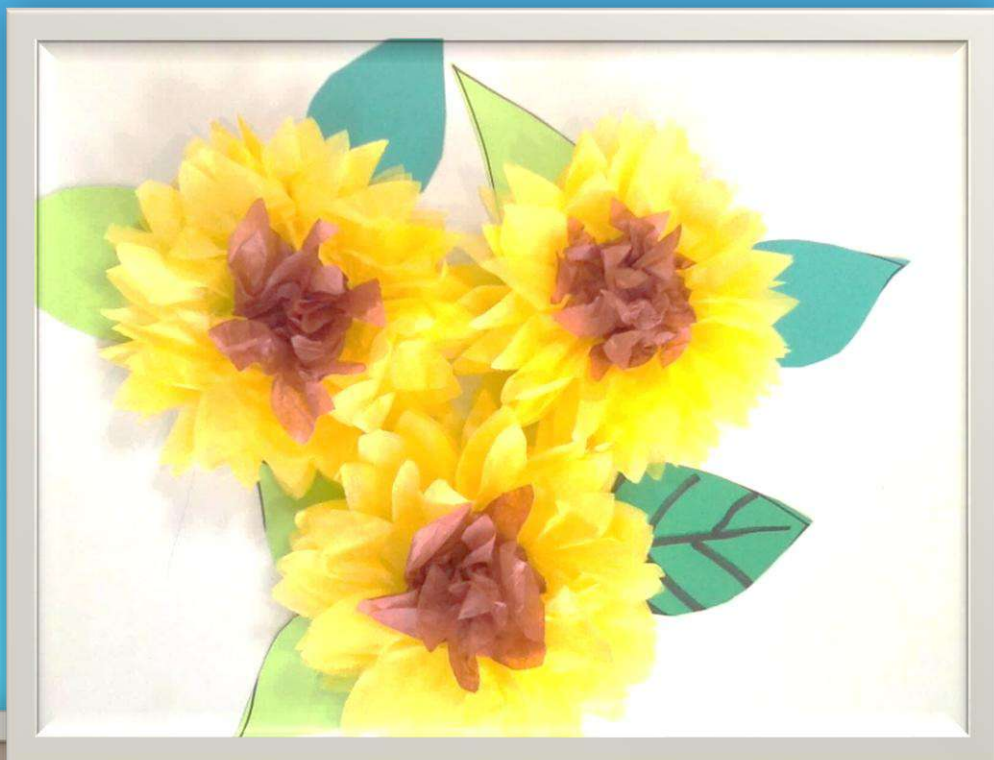
# SMILE

埼玉よりい病院 広報誌

2.3 ページ 密着！病院のお仕事

4 ページ 夏のレシピ

5 ページ Hospital Information



2025

7

Vol.50

# 密着！病院のお仕事



医療事務編

## 8:30 朝のミーティング

事務部の全員と外来看護師が集まり今日の予定を確認します。  
その後、外来と入院で各担当の場所に分かれて業務を開始します。

## 8:30～12:00 午前の仕事

受付担当：初めて受診する患者様の  
問診や予約のある患者様の受付をします。

会計担当：受診した患者様の会計を  
パソコンに入力して請求書を作成します。

入院担当：入院患者様の薬や点滴、手術等の  
入力や退院書類等を作成します。

その他：窓口での会計、電話対応、面会者や訪問者の対応等があります。



## 12:00～13:30 清掃とカルテの入力

患者様が使用したファイルの消毒やパソコンを清掃します。  
受診した患者様のカルテに問診票等の書類をスキャンし記録をします。

## 13:30～17:00 午後の仕事

午前中と同様に受付や会計の業務をします。  
業務の間に自賠責や労働災害等の各種保険に関する書類を作成します。  
明日の予約患者様の準備もして一日の仕事は終わりです。

## 17:30 業務終了

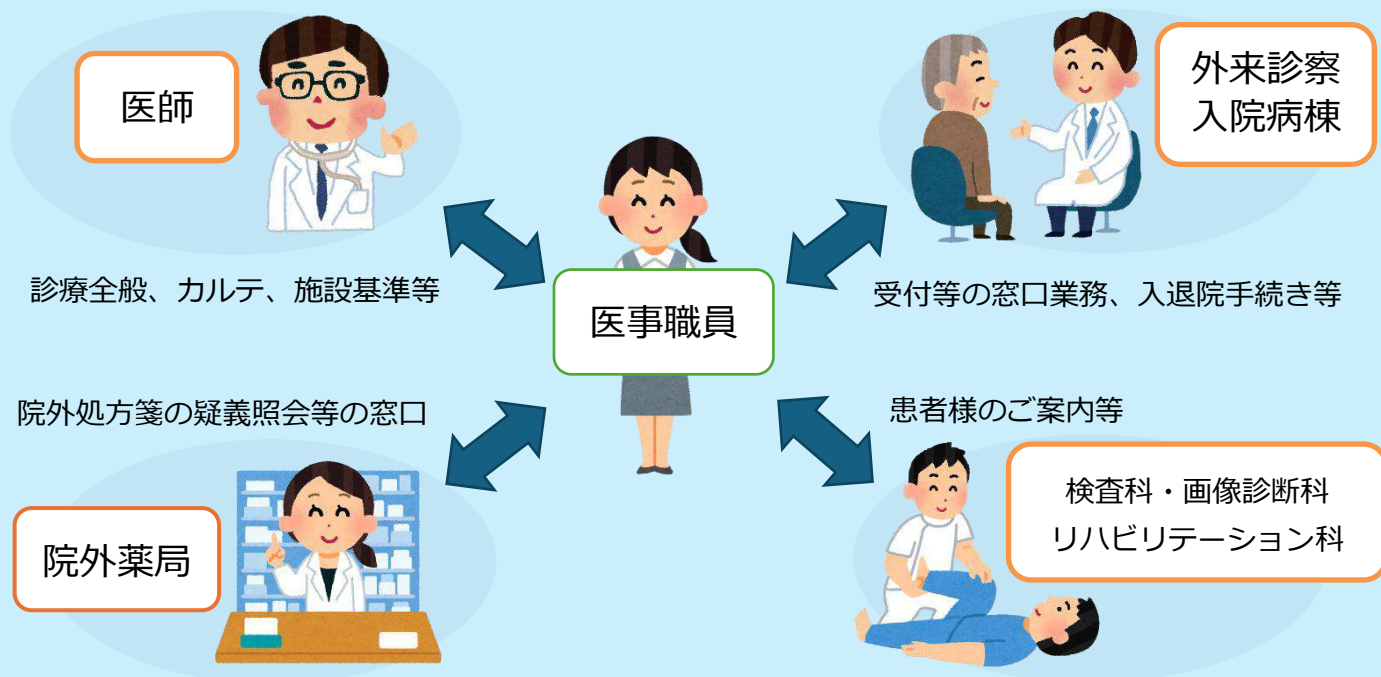
お疲れ様でした。



# 医事課の仕事とは

医事課は病院の受付で最初に患者様と接する場所ですので、「笑顔」と「誠意」をもって対応する事を日々心がけております。

外来診療・入院診療に関する事務的業務の玄関口の役割を担い、医療サービス提供に関わっています。



上記以外にも、医療福祉課や薬剤科との連携が必要になり、さらに歯科口腔外科や栄養科などの院内で発生する医療行為すべてに関わることとなります。

あらゆる部門との連携を絶えず密にし、風通しのよい院内環境を構築することも医事課職員に求められる基本スタンスといえます。

また、診療費の計算や窓口での会計の他に、保険請求業務として日々発生する医療行為をとりまとめたレセプト（診療報酬明細書）を1カ月単位で作成し、社会保険等へ請求を行っています。

常に変化する医療制度に対応し信頼して頂ける病院であるよう、さらなる業務の充実を図っています。



# 夏野菜を食べて暑さを乗り切ろう！

文責：栄養科 中村 裕美 管理栄養士

暑さで体が怠く、食欲が低下していませんか？

キュウリやナスといった夏野菜には、ほてった体を内側からクールダウンさせる水分やカリウム、また不足しがちな栄養素がたっぷり！

今回は夏野菜を使った、ご飯などのお供にぴったりの料理をご紹介します♪

夏野菜レシピ！

## 山形郷土料理風 だし

### <材料>

|          |         |
|----------|---------|
| キュウリ     | 1 本     |
| ナス       | 1 本     |
| たまねぎ（ねぎ） | 1/4 個   |
| 新生姜（生姜）  | 50 g    |
| みょうが     | 3 個     |
| 大葉       | 10 枚    |
| 塩昆布      | 10 g    |
| おかか      | 3 g くらい |
| 白だし      | 大さじ 1   |

### <作り方>

- ① 食材を 5 mm 角くらいに切る。
- ② キュウリとナスをボウルに入れ、塩(分量外)を少々振りまぜ 5 分ほど置く。水分がでてくるので水気を切る。
- ③ ②へ残りの食材、塩昆布、おかか、白だしを混ぜ合わせ完成 ♪

お好きな香味野菜をたくさん入れたり、アクセントに七味唐辛子を入れても◎。

ご飯や麺類、豆腐、野菜、冷しゃぶなどのお肉、刺身などのお魚にかけるなどいろいろな料理に使えます ✨  
今回はお刺身に掛けて和風カルパッチョ風、トマトにかけてアレンジしてみました 🍅 🍅



### 管理栄養士から一言

#### ●カリウム

カリウム不足は夏バテの原因の一つとも言われています。きゅうりやナスには水分とカリウムをたっぷり含むため、夏場のカリウムと水分補給としても効果的です。また、利尿作用もあり、体内にこもった熱の排出を促す効果が期待できます。

#### ●アントシアニン

アントシアニンはポリフェノールの一種で、青や紫、赤系の色をした天然色素です。ナスやみょうがなどに含まれています。アントシアニンには抗酸化作用があり、動脈硬化・がん・老化・免疫機能の低下などの活性酸素を取り除いてくれる効果があります。

#### ●香味野菜の効果

香味野菜のさわやかな香りによって料理の風味が増し、食欲を促進する効果があります。また、風味が増すことによって、濃い味付けでなくても料理を美味しく食べられる減塩効果も期待できます。殺菌作用、疲労回復、免疫力 UP などの働きもあります。

# Hospital Information

## 健康保険証は

(令和7年4月時点)

## 12月2日以降新たに発行されなくなりました

従来の健康保険証は、令和6年12月2日以降新たに発行されなくなりました。  
その後は、マイナンバーカードの健康保険証利用(マイナ保険証)を基本とするしくみに移行しています。  
ただし移行後も、

お手元の健康保険証は、有効期限までの間、**最長1年間**使用できます。

※後期高齢者医療保険加入者の方の有効期限は2025年7月31日となりますのでご注意ください

### マイナ保険証ならではのメリット

- ✓ 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- ✓ 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- ✓ 救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用される

健康保険証として利用できるだけでなく、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。ぜひ日頃からマイナンバーカードを持ち歩いて、ご活用ください！



### よくある質問

#### Q. マイナンバーカードに大事な情報が入っていますか？

##### A. マイナンバーカードにはプライバシー性の高い情報は入っていません。

また、カード裏面のマイナンバー(12桁)を知らただけでは悪用されません。  
保険証利用時、医療機関がマイナ保険証で参照できるデータは、従来の健康保険証と同じ情報と、ご本人の同意があった場合のみ、受けている治療内容やお薬の履歴のみとなります。

#### Q. 本人が顔認証付きカードリーダーを操作できない場合はどうするのですか？

##### A. 顔認証のかわりにマイナンバーカード作成時に設定した暗証番号を代理人が入力することなどで受付することができます。 待合スペース等にいるご本人のお顔とマイナンバーカードのお写真を、職員が目視で確認する本人確認も可能です。



それでもマイナ保険証ではなく別の方法で受診したいときはどうすればいいの？

## ！ マイナンバーカードを健康保険証として利用する(マイナ保険証)ための登録がまだの方は、以下2つの準備をお願いします。

### STEP1. マイナンバーカードを申請

#### ■申請方法は選択可能です

- ① オンライン申請  
(パソコン・スマートフォンから)
- ② 郵便による申請
- ③ まちなかの証明写真機からの申請



### STEP2. マイナンバーカードを健康保険証として登録

#### ■利用登録の方法

- ① 医療機関・薬局の受付  
(カードリーダー)で行う
- ② 「マイナポータル」から行う
- ③ セブン銀行ATMから行う



### マイナンバーカードを使うメリット

#### より良い医療を受けることができる

過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。事故や災害時にも、お薬情報が共有されて安心です。  
また、当施設は電子処方箋に対応しているため、直近までのお薬情報を見ることができ、より、患者さんに寄り添った対応ができます。

#### 手続きなしで高額医療の限度額を超える支払を免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。

### 大切なお知らせ

- 令和6年12月2日の時点でお手元にある有効な健康保険証は、12月2日以降、**最長1年間(令和7年12月1日まで)**使用可能です。
- 令和6年12月2日以降、マイナ保険証を保有していない方には、**お手元にある健康保険証が使えなくなる前に**、申請いただくことなく「**資格確認書**」が交付され、引き続き、医療機関・薬局等を受診することができます。
- マイナ保険証をお使いの場合は、マイナンバーカードの券面にある**電子証明書の有効期限**をご確認の上、期限切れにご注意下さい。  
※券面に記載がない場合は、発行から5回目の誕生日までです。マイナポータルでも確認できます。

## マイナ保険証をお持ちでなくても

## 資格確認書によりこれまで通り医療にかかれます

### マイナ保険証を使わない場合の受診方法

- 2024年12月2日以降は、「**資格確認書**」でもこれまで通り医療にかかることができます。

<イメージ>



※ 保険者によって様式・発行形態が異なります。  
※ 資格確認書の交付等に関する事項は、ご自身が加入している医療保険者からの情報をご確認ください。ご不明点等についても、同保険者にお問合せをお願いします。

- マイナンバーカードの健康保険証利用登録をしていない方には、**従来の健康保険証の有効期限がきれる前に「資格確認書」を無償で申請によらずお届けします。**  
ご自身の申請は不要です。なお、すでに利用登録されている方であっても、解除された方には同様にをお届けします。

- マイナ保険証を持っていても、マイナンバーカードでの受診等が困難な方(高齢者、障害者等)は、申請いただくことで、資格確認書を無償で交付します。(更新時の申請は不要)

- 病態の変化などにより、顔認証付きカードリーダーを上手く使えなくなった場合、資格確認書をご使用ください。従来の健康保険証と同様、親族等の法定代理人や、介助者等による代理申請も可能です。

- 後期高齢者医療制度の被保険者は、2026年7月までの暫定的な運用として、マイナ保険証の保有状況にかかわらず資格確認書を無償で申請によらず交付します。そのため、当分の間、申請は不要です。

### 移行後もご安心ください

マイナンバーカードでのカードリーダーの操作が上手いかわなくても、**医療費が10割負担になることはありません。**



マイナンバーカード  
0120-95-0178  
5時を過ぎたうえ、音声ガイダンスにしたがってお読みください。  
受付時間(※受付時間外は)

平日: 9時30分～20時00分  
土日祝: 9時30分～17時30分

マイナンバーカードの  
保険証利用について  
もっと知りたい方は  
こちら



厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

とても  
カンタン！

医療機関等を受診の際は

## マイナンバーカード をご利用ください

1

### 受付



マイナンバーカードを  
カードリーダーに  
置いてください。

カードリーダーで  
マイナンバーカードを  
保険証として登録  
できます！



2

### 本人確認

顔認証または  
4ケタの暗証番号を入力してください。



3

### 同意の確認

診察室等での診療・服薬・健診情報の  
利用について確認してください。



4

### 受付完了

お呼びするまでお待ちください。



カードを忘れずに！

埼玉よりい病院  
外来担当表

午前受付時間  
8：30～11：30  
(診療は9:00 からとなります)

午後受付時間  
13：30～16：30  
(診療は14:00 からとなります)

※小児予防接種（月～金）  
14：00～15：00

休診日  
土曜午後  
日曜・祝祭日

- ・担当表は、病棟対応などで急遽変更になることがあります。
- ・時間外救急診療を希望される患者様は、必ずお電話にてお問い合わせください。
- ・口腔顎顔面外科へ受診の際は、予約と紹介状が必要になります。
- ・受診の際はマイナンバーカードまたは保険証をご持参ください。

| 内科      | 受付時間 |             | 月              | 火                      | 水     | 木                              | 金     | 土     |
|---------|------|-------------|----------------|------------------------|-------|--------------------------------|-------|-------|
|         | 午前   | 8：30        | 中村嘉宏           | 藤田尚己                   | 近山 琢  | 藤田尚己<br>(予約のみ)                 | 近山 琢  |       |
|         |      | 11：30       | 新患担当医          | 近山 琢                   | 新患担当医 | 内科・神経内科<br>佐藤正行                | 非常勤医師 |       |
|         | 午後   | 13：30       | 中村嘉宏           |                        |       | 内科・神経内科<br>佐藤正行                | 非常勤医師 |       |
|         |      | 16：30       | もの忘れ外来<br>中里良彦 | 循環器内科<br>佐々木和哉<br>第1・3 |       |                                |       |       |
| 総合診療科   | 受付時間 |             | 月              | 火                      | 水     | 木                              | 金     | 土     |
|         | 午前   | 8：30～11：30  |                | 高橋浩司                   |       |                                |       |       |
| 脳神経外科   | 受付時間 |             | 月              | 火                      | 水     | 木                              | 金     | 土     |
|         | 午前   | 8：30～11：30  | 本徳浩二           | 本徳浩二                   | 本徳浩二  | 本徳浩二                           | 本徳浩二  |       |
| 整形外科    | 受付時間 |             | 月              | 火                      | 水     | 木                              | 金     | 土     |
|         | 午前   | 8：30～11：30  | 河原 玲           | 河原 玲                   | 後藤 建  | 渡倉恵介<br>※第1・3は10時から診療          | 後藤 建  | 河原 玲  |
|         | 午後   | 13：30～16：30 | 後藤 建           |                        |       | 設間節外來<br>渡倉恵介<br>※第1・3は予約のみ    | 加藤雅也  |       |
| 外科      | 受付時間 |             | 月              | 火                      | 水     | 木                              | 金     | 土     |
|         | 午前   | 8：30～11：30  |                | 高橋浩司                   |       |                                |       |       |
| 小児科     | 受付時間 |             | 月              | 火                      | 水     | 木                              | 金     | 土     |
|         | 午前   | 8：30～11：30  | 若林康子           | 山野英男                   | 若林康子  | 山野英男                           | 若林康子  | 川名 宏  |
|         | 午後   | 13：30～16：30 | 若林康子           | 山野英男                   | 若林康子  | 山野英男                           | 若林康子  |       |
| 歯科・口腔外科 | 受付時間 |             | 月              | 火                      | 水     | 木                              | 金     | 土     |
|         | 午前   | 8：30～11：30  | 神戸美保子<br>武者 篤  | 飯島洋介                   | 神戸美保子 | 清水崇寛<br>第1・3・5<br>田村洋典<br>第2・4 | 日野峻輔  | 非常勤医師 |
|         | 午後   | 13：30～16：30 | 武者 篤           | 飯島洋介                   | 神戸美保子 | 武者 篤                           | 日野峻輔  |       |
| 泌尿器科    | 受付時間 |             | 月              | 火                      | 水     | 木                              | 金     | 土     |
|         | 午前   | 8：30～11：30  |                |                        | 川口拓也  |                                | 中平洋子  |       |

2025 年 7 月 1 日現在

アクセス



車でお越しの場合

- ◆関越自動車道 花園 IC より 15 分
- 寄居スマート IC より 15 分
- 本庄児玉 IC より 25 分
- ◆皆野寄居有料道路 末野出口より 15 分

電車でお越しの場合

- ◆東武東上線・秩父鉄道・JR 八高線
- 寄居駅下車 タクシーで 10 分

埼玉よりい病院

〒369-1201  
埼玉県大里郡寄居町用土 395 番地  
TEL 048-579-2788 (代)  
FAX 048-579-2792

発行：埼玉よりい病院 診療サービス委員会  
広報チーム

発行日：2025 年 7 月 1 日 第 1 刷  
次号は 2025 年 10 月に発行予定です。