

SMILE

埼玉よりい病院 広報誌

2 ページ 新年のあいさつ

3 ページ 冬のレシピ-お餅のアレンジレシピ-

4-5 ページ 密着訪問看護の一日



2026

1

Vol.52

謹賀新年



特定医療法人俊仁会「埼玉よりい病院」院長 藤田尚己

謹んで新春のご挨拶を申し上げます。旧年中は当「埼玉よりい病院」に実に多くのご声援を頂戴しました。本当に有難うございました。

医療を取り巻く環境は年々悪化をしています。医薬品物流の停滞や医療行政における医療機関への締めつけ、人材確保の問題など病院運営はどんどん難しくなっています。多くの企業が世界との競争に必然的に巻き込まれる中、世界のスタンダードに合わせなければ生き残れないのもわかりますが、このままいけば日本独自の良いもの(例：国民皆保険制度、介護保険制度など)は継続出来ないと思います。

そんな中、当院は皆さんの健康管理や健康増進に向けて少しでも役立ちたいと思い、日々全職員が力を合わせて職務を全うしています。

ここで、当院の理念をご紹介します。それは

「病める人を第一に考える病院であり続ける」

であります。そしてその実現に向けて3つの基本方針を定めています。

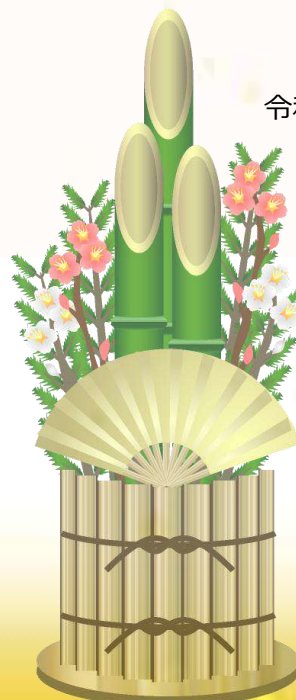
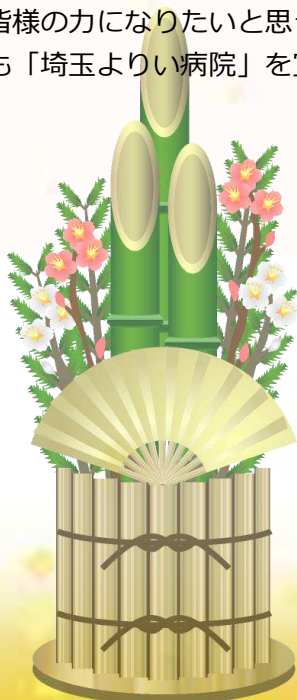
1. 患者様が納得し、満足する医療を提供する
2. 質の高い医療を目指して、全職員が日々研鑽に励む
3. 心の通う医療連携を通じて、地域社会に貢献する

であります。

私はこの病院理念と基本方針はとても当院に合った、我々が目指すべき方向を示してくれていると感じています。私も含めて日々の多忙な業務に疲弊すると、ついつい惰性に流れ楽をしたいと思うのが人の常です。しかし我々は医療のプロフェッショナルとして日々最大限の努力をする義務があります。医師、歯科医師、看護師、ケアワーカー、薬剤師、臨床検査技師、診療放射線技師、社会福祉士、管理栄養士、リハビリスタッフ、事務課職員に至るまで、全ての病院職員が患者さんのために思いながら、自分の持てる技能を最大限に発揮して、皆様の力になりたいと思っています。

本年も「埼玉よりい病院」を宜しくお願い致します。

令和八年正月



お餅のアレンジレシピ

文責：栄養科 中村 裕美 管理栄養士

あけましておめでとうございます 🍡 ✨

みなさん、お正月にお餅は食べましたか？

今回はお正月で余ったお餅を使ったアレンジレシピを紹介します。

お餅で中華おこわ風



<材料>

米	2 合
餅	2 個 (100 g)
豚小間	100 g
人参	50 g
たけのこ水煮	50 g
ねぎ	50 g
干しシイタケ	10 g



醤油オイスターソース	大さじ 1
みりん	大さじ 1
酒	大さじ 1
砂糖	大さじ 1
鶏がらスープの素	大さじ 1/2
水	大さじ 1/2



青ねぎ お好み
ごま油 大さじ 1

<作り方>

- ①干しシイタケを水（分量外 100ml 程度）で戻す。戻し汁はとっておく。
- ②材料を切る。豚小間は幅 1 cm。人参・たけのこ・ねぎ・干しシイタケは 1 cm 角、餅は 2 cm 角に切る。
- ③●の調味料を合わせておく。
- ④フライパンにごま油を入れ、中火で★を炒める。
- ⑤ごま油が全体になじんだら、●を 1/3 程度入れ味付けする。
- ⑥炊飯器に研いだ米、切った餅、⑤の順に入れる。
- ⑦残りの●と干しシイタケの戻し汁を合わせたものを入れ、2 合の目盛りまで水を加える。
- ⑧炊き上がったら、よくほぐして完成！お好みで青ネギなどを添えても◎

食材をごま油で事前に炒めることでコクと香ばしさが増します◎

炊きあがったときにお餅が固まっていることがありますが、よくほぐせば全体に馴染みます ✨

お餅の名前の由来

由来は諸説ありますが、一つは中国や台湾では餅のことを『モチアイ』とよび、沖縄に渡り『ムーチー』と呼ばれ、『もち』と呼ばれるようになった説。

もう一つは望月(もちづき：満月)の呼び名から、『もち』と呼ばれるようになった説など様々です。

ハレの日や節句によく食べられるお餅 🎵 定番なものからアレンジしたものまで美味しくいただきたいですね ✨

今日も元気に
行ってきます

密着！訪問看護の1日



—寄居訪問看護ステーションかけはし—

安心を支える1日に同行しました



夏は酷暑 ☀️ 冬は雪でも出かけます ❄️
どんな天候でも安全運転で行ってきます

8 : 30

朝礼

おはようございます！
前日の申し送りや夜間の
連絡事項など情報共有
します ルート確認も重要

出発

8 : 45



9 : 00

午前訪問

一人1日平均5件
訪問します
8人のスタッフで
合計40件



昔話や近況を伺いながら
状態の変化には注視します
「少しの段差も気を付けま
しょう」

もし状態の変化がある時は
看護師に指示を仰ぎます

12 : 15

帰院

訪問中には色々なところから連絡が入
ります 折返しの連絡やケアマネジャー
さんに報告など済ませます
午前中気になったことや変化は常々話
します

12 : 30

お昼休憩

「前回より少しずつ良くなっていますね」
無理なく生活が送れますよう、患部の
痛みの確認や包帯の巻き加減も伺いながら
処置を進めます



足浴には入浴剤を入れて気分良く
会話中も前回との比較は忘れません





出発

13 : 45

午後も心を込めて看護・リハビリを提供します
決められた時間内にその方に合わせた看護を行ってきます 🐝

生活しやすいように
福祉用具の提案や相談
助言もさせていただきます



午後訪問

14 : 00



利用者さんのありがとうが一番の励みです！
こちらこそありがとうございます



ペットを飼われている利用者
さんも多く癒されます 🐾

利用者様の愛猫♡チーちゃん♡
看護の様子を眺めています

看護師の視点・理学療法士の視点で
意見交換も頻繁にします
1日の報告・記録 夜間当番へ送り
計画書・報告書の書類の作成など

17 : 00

帰院

1日お疲れ様でした
また明日元気に出動します

業務終了

17 : 30

●利用者様よりメッセージをいただきました。



訪問看護かけはしの皆様

幅広い知識と経験を駆使し、患者の少しの変化も見逃すことなく、平常時はもちろん
緊急時にも、迅速・親切に対処して頂いて感謝しています。(A様)



訪問看護ってななに

訪問看護は、病気や障害があっても住み慣れたご自宅で安心して暮せるように支援する看護サービスです。看護師・理学療法士がご自宅を訪問し、先生の指示のもと体調管理や医療的な処置・リハビリ、療養生活の相談、看取りの支援など行います。その人らしさを大切にしながら、医療と暮らしを繋ぐ役割を担っています。「家で家族と過ごしたい」そんな思いを支えるのが訪問看護です。
日々私たちも考え寄り添えるよう、より良い看護・リハビリを目指します。

埼玉よりい病院 外来担当表

午前受付時間
8：30～11：30
(診療は9:00 からとなります)

午後受付時間
13：30～16：30
(診療は14:00 からとなります)

※小児予防接種（月～金）
14：00～15：00

休診日
土曜午後
日曜・祝祭日

- ・担当表は、病棟対応などで急遽変更になることがあります。
- ・時間外救急診療を希望される患者様は、必ずお電話にてお問い合わせください。
- ・口腔顎顔面外科へ受診の際は、予約と紹介状が必要になります。
- ・受診の際はマイナンバーカードまたは保険証をご持参ください。

内科	受付時間		月	火	水	木	金	土
	午前	8：30	中村嘉宏	藤田尚己	近山 琢	藤田尚己 (予約のみ)	近山 琢	
		11：30	新患担当医	近山 琢	非常勤医師	内科・神経内科 佐藤正行	非常勤医師	
脳神経外科	受付時間		月	火	水	木	金	土
	午前	8：30～11：30	本徳浩二	本徳浩二	本徳浩二	本徳浩二	本徳浩二	
		13：30～16：30				非常勤医師 第2・4		
整形外科	受付時間 (病棟対応により変更になることがあります)		月	火	水	木	金	土
	午前	8：30～11：30	河原 玲	河原 玲	後藤 建	渡倉恵介 ※第1・3は10時から診療	後藤 建	河原 玲
		13：30～16：30	後藤 建			設楽節外來 渡倉恵介 ※第1・3は予約のみ	加藤雅也	
小児科	受付時間		月	火	水	木	金	土
	午前	8：30～11：30	若林康子	山野英男	若林康子	山野英男	若林康子	寺西宏美
		13：30～16：30	若林康子	山野英男	若林康子	山野英男	若林康子	
歯科・口腔外科	受付時間 (予約と紹介状が必要となります)		月	火	水	木	金	土
	午前	8：30～11：30	神戸美保子	飯島洋介	神戸美保子	清水崇寛 第1・3・5 田村洋貴 第2・4	日野峻輔	非常勤医師
		13：30～16：30	武者 篤	飯島洋介	神戸美保子	武者 篤	日野峻輔	
泌尿器科	受付時間		月	火	水	木	金	土
	午前	8：30～11：30			川口拓也		中平洋子	

2026 年 1 月 1 日現在

アクセス



車でお越しの場合

- ◆関越自動車道 花園 IC より 15 分
- 寄居スマート IC より 15 分
- 本庄児玉 IC より 25 分
- ◆皆野寄居有料道路 末野出口より 15 分

電車でお越しの場合

- ◆東武東上線・秩父鉄道・JR 八高線
- 寄居駅下車 タクシーで 10 分

埼玉よりい病院

〒369-1201
埼玉県大里郡寄居町用土 395 番地
TEL 048-579-2788 (代)
FAX 048-579-2792

発 行：埼玉よりい病院 診療サービス委員会
広報チーム

発行日：2026 年 1 月 1 日 第 1 刷
次号は 2026 年 4 月に発行予定です。