

SMILE

埼玉よりい病院 広報誌

- 2 ページ 新常勤医師紹介・挨拶
- 3 ページ 夏のレシピ
- 4 ページ 患者様のお声
- 5 ページ Hospital Information

2026

7

Vol.54



新常勤医師の紹介



内科
白川妙子 医師

本年4月より埼玉よりい病院内科に勤務している白川妙子です。長崎市出身で、熊本大学卒業、長く九州で生活してきました。2020年4月コロナ禍の最中、秩父郡皆野町の病院に赴任して埼玉県にやってきました。前任地を辞した後もこの地にとどまりたいと思い、埼玉よりい病院で内科医を続けることにしました。

専門は呼吸器内科ですが、内科全般を担当します。10年ほど前からは高齢者医療、特に療養病棟を診てきましたので、この病院でもお役に立ちたいと思っております。また、外来では専門性を生かして、睡眠時無呼吸症候群の診療にも取り組みたいと思っております。

医師になりたてのころから大切にしてきたことは、身体的疾患の正確な診断・治療は言うまでもなく、患者さんの心の状態や家族・社会的背景も考慮し、患者さんを一人の人間としてトータルにみていく、ということです。そのためには医学・医療的なアプローチだけではなく、治療やケアに音楽などのアートも取り入れることの有用性に気が付き、取り組んできました。さらには、患者さんやご家族に喜んでいただくためには、スタッフが笑顔になれなければいけません。そのために、スタッフと共通の地平に立ち患者さんを診ていくことも常に心がけています。

スタッフの皆さんと一緒に、埼玉よりい病院がよりよい病院になれるように努力していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

外来診療日

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30 ~11:30	○	○ 第2・4・5	○			
13:30 ~16:30						

スパイスとハーブの力で夏を乗り切ろう！

文責：栄養科 中村 裕美 管理栄養士



食欲が低下しがちな夏ですが、スパイスとハーブの力で乗り切りましょう 🌻

今回は餃子の皮を使った簡単なタコスのレシピを紹介します ✨

タコスのお肉と野菜で、夏に不足しがちなたんぱく質とビタミンも上手に摂りましょう 😊

餃子でタコス（2人前）

<材料>

餃子の皮(大判) 10枚
サラダ油 適量

合いびき肉 150g
にんにくチューブ 1g
トマトケチャップ 大さじ2
ソース 大さじ2
チリパウダー 小さじ2
塩 少々

トマト 1個
ピーマン 1個
玉ねぎ 1/3個
ケチャップ 大さじ3
レモン汁 少々
塩 少々
タバスコ お好みで

レタス 4枚くらい
アボカド お好みで
チーズ お好みで



【アレンジレシピ】

タコスの具材をごはんにのせて、タコライスにしても美味しいですよ😊

<作り方>

- ① ★は粗みじん、レタスは細切り、アボカドは食べやすい大きさに切ります。(アボカドはレモン汁を和えるか、電子レンジで数秒加熱すると変色が抑えられます。)
- ② 中火のフライパンでサラダ油を熱し、餃子の皮を一枚一枚焼き色がつくまで両面焼きます。
- ③ 別のフライパンに合いびき肉とにんにくを入れ、中火で加熱します。ほぐすように炒め、肉に火が通ったら、ケチャップとソース、チリパウダー、塩で味付けをします。
- ④ サルサを作ります。粗みじんにした★をボウルに入れ、☆の調味料を混ぜ合わせます。塩やタバスコで味を調え、サルサの完成です。
- ⑤ ①にレタス、③のお肉、④のサルサ、アボカドやチーズをお好みでのせて完成です 🎵



タコスとは？

トルティーヤと呼ばれる皮にお肉や野菜、ソースなどの具材をのせて食べるメキシコの国民食です。起源をたどると6000年前のアステカ文明の時代(日本では縄文時代)に携帯食として食べられていました。

チリパウダーとは？

唐辛子をベースに複数のスパイスやハーブを混ぜた粉末状の香辛料です。含まれるスパイスとハーブには消化促進や食欲増進の効果があります。呼び名が似ているチリペッパーは赤唐辛子のみの粉末になるので、要注意です！

スパイシーなタコスを食べ、夏を乗り切りましょう！！

WELCOME

広報誌を読んだ患者様より感想をいただきました！

埼玉よりい病院

診療サービスマン委員会
広報チーム御中

入院生活の中で広報誌（SMILE）
を読ませて頂きました。
患者も読みますので是非患者の
感謝の気持ちを書き込みたいと思
いまして、拙稿として頂ければ幸
甚です。

投稿

診療サービスマン委員会広報チーム御中
今年度のSMILEを読ませて頂きました。入院して約2ヶ月
に存りました。この間日々の中で多くの接遇を頂き感謝の意
を込めて書きました。先生、看護師の笑顔、ケアワーカーの皆様、リハビリ担当の皆様
更に日頃の接遇に触れたいと思います。皆様から頂くお言葉が居るとそのお言葉の応援
が心から感謝致します。
特にケアワーカーの皆様には接して感じるのは
人か選けた自身の過の事や後始末等について手際良く
対応する姿に感謝の念が湧きます。
小生は現役時日本、海外法人の製薬会社の生産工場
に勤め一応医療人の端々をこなして、
その際医療人は患者さんや持ち主と大切にしたい、
と心から大切に教えられる事がありました。日頃皆様の動作、言葉
からその一歩の優しさを感じます。
ケアワーカーの皆様にはその優しさを伝える人として
感じています。患者さんには相当に高令な方、認知症の
方々等、対応が難しい患者さんの人生を改めて
送っているのですね。

約2ヶ月間の入院生活でケアワーカーのみなさんの笑顔が
一番の思い出です。と書いています。

今後ケアワーカーとしての誇りを持ち
続け日々の生活を明るく過ごしたいです。
令和5年4月1日
令和5年4月1日
（調）

投稿（SMILE）埼玉よりい病院にて（吉）
（80）

当該病院リハビリテーション科に入院して約2ヶ月が経過した。
まだ単独歩行は無理で毎日254単位（1単位40分）
のリハビリを受けている。少しづつ歩行が出来る指導者
の親身な対応に感謝している。
リハビリの内容は準備運動から様々な用具や装置を使い
理学療法士と作業療法士があるが共に日常生活の回復を
目的としている。
当該の機能と人ごまかせば医師、看護師、ケアワーカーに
なるか患者と多く接するのにはケアワーカーが多い
ケアワーカーと患者との接遇は昼夜を問わず患者にこぞ
はかけがえのない人である。
モーニングケア、食事、歯磨き、排泄の介助その他ベッド生活の
の介助等多岐に亘り続く。日々と患者者からの依頼は
次々とナースコールで呼ばれる。患者は満足度を要するが
満足度は分るなりとそれだけにケアワーカーは辛く
感じる時もあると思う。最近「患者様」を言う表現がある。
これはある病院と製薬会社で共同でこのお言葉の
医療に必要なのは「患者の気持ちを知り、こぞと向き合
う」という意味が込められている。

患者の「心」は「心」に響く。
それ故に医療人は患者の心（気持ち）を知ることから始まる。
それ故に患者は医療には満足度を追求して、
ケアワーカーさんの日々の姿を見るに、ケアワーカー
さんの心は「早く快復して欲しい」と云々持ち寄り
入院して感じているのは
患者を取り廻る人々は患者の人生を基礎を再構築す
る人々と云々考へる

「心」に響く。早く快復して欲しいと云々持ち寄り
入院して感じているのは
患者を取り廻る人々は患者の人生を基礎を再構築す
る人々と云々考へる
（調）

嬉しいお言葉をお寄せいただき、ありがとうございました。
職員一同、とても励みになりました。
今後もより一層丁寧な対応に心がけてまいります。

外壁修繕工事に伴う、ご協力のありがとうございました！

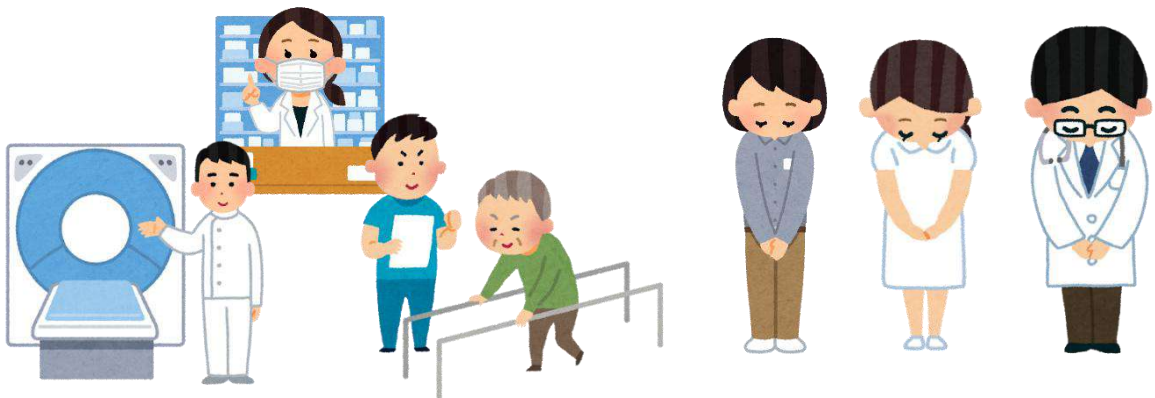
7月下旬より開始した、病院外壁修繕工事ですが皆様のご協力で大きな事故もなく、無事に工事が終了いたしました。

工事の期間中、騒音等の発生や駐車場の縮小などご迷惑ご不便をおかけいたしました。ご理解ご協力ありがとうございました。



窓口負担額変更のお知らせ

令和8年6月1日から診療報酬が改定されました。患者さまの一部負担金が変わる場合がございます。ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。



埼玉よりい病院 外来担当表

午前受付時間

8:30~11:30

(診療は9:00からとなります)

午後受付時間

13:30~16:30

(診療は14:00からとなります)

※小児予防接種 (月~金)

14:00~15:00

休診日

土曜午後

日曜・祝祭日

- ・担当表は、病棟対応などで急遽変更になることがあります。
- ・時間外救急診療を希望される患者様は、必ずお電話にてお問い合わせください。
- ・口腔顎顔面外科へ受診の際は、予約と紹介状が必要になります。
- ・受診の際はマイナンバーカードまたは保険証をご持参ください。

受付時間		月	火	水	木	金	土
内科	午前 8:30	白川妙子	藤田尚己	近山 琢	藤田尚己 (予約のみ)	近山 琢	
		新患担当医	近山 琢	中村嘉宏	内科・神経内科	糖尿病専門外来	非常勤医師
	午後 11:30	循環器内科 佐々木和哉 第1・3	白川妙子			非常勤医師	
		白川妙子 第2・4・5				非常勤医師	
午後 13:30	もの忘れ外来	循環器内科 佐々木和哉 第1・3	中村嘉宏	内科・神経内科		非常勤医師	
	中里良彦	佐々木和哉 第1・3		佐藤正行			
受付時間		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前 8:30~11:30	本徳浩二	本徳浩二	本徳浩二	本徳浩二		
	午後 13:30~16:30				非常勤医師 第2・4		
受付時間 (商標対応により変更になることがあります)		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前 8:30~11:30	河原 玲	河原 玲	後藤 建	渡会恵介 ※第1・3は10時から診療	後藤 建	河原 玲
	午後 13:30~16:30	後藤 建			股関節外来 渡会恵介 ※第1・3は予約のみ	加藤雅也	
受付時間		月	火	水	木	金	土
小児科	午前 8:30~11:30	若林康子	山野英男	若林康子	山野英男	若林康子	寺西宏美
	午後 13:30~16:30	若林康子	山野英男	若林康子	山野英男	若林康子	
受付時間 (予約と紹介状が必要となります)		月	火	水	木	金	土
歯科・口腔外科	午前 8:30~11:30	神戸美保子 武者 篤	飯島洋介	神戸美保子	田村洋典	清水崇寛	非常勤医師
	午後 13:30~16:30	武者 篤	飯島洋介	神戸美保子	武者 篤	清水崇寛	
受付時間		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前 8:30~11:30			川口拓也		中平洋子	
受付時間		月	火	水	木	金	土
内視鏡	午前 胃カメラ 8:30~11:30			藤田尚己			
	午後 大腸カメラ 13:30~16:30			藤田尚己			

TEL 048-579-2788 (代)

2026年7月1日現在

アクセス



車でお越しの場合

- ◆ 関越自動車道 花園ICより15分
- 寄居スマートICより15分
- 本庄児玉ICより25分
- ◆ 皆野寄居有料道路 末野出口より15分

電車でお越しの場合

- ◆ 東武東上線・秩父鉄道・JR 八高線
- 寄居駅下車 タクシーで10分

埼玉よりい病院

〒369-1201

埼玉県大里郡寄居町用土 395 番地

TEL 048-579-2788 (代)

FAX 048-579-2792

発行：埼玉よりい病院 診療サービス委員会
広報チーム

発行日：2026年7月1日 第1刷

次号は2026年10月に発行予定です。