

# SMILE

埼玉よりい病院 広報誌

- 2 ページ リハビリテーション科に  
新機器導入
- 3 ページ 日本前庭理学療法学会学術大会で  
最優秀賞を受賞！！
- 4 ページ ハロウィンメニュー
- 5 ページ Hospital Information



2026  
**10**  
Vol.55

リハビリテーション科に

特集

## 新機器が導入されました



文責：リハビリテーション科 屋間葉子

2026年5月からリハビリテーション科に新機器が導入されました。

単歩、一人で歩くという意味で名づけられた株式会社モリトーのリハビリ機器 TAN-POPO シリーズの『**レール走行式免荷リフト**』の紹介です。2本レールの設置は当院が埼玉県内初導入施設となり、転倒しない自転車練習も可能です。患者様の体重を免荷し、腰や足への負担を軽減して「**早期から自然な歩行姿勢で訓練ができる**」こと、「**バランスを崩しても転倒しない**」ことが大きなポイントで、患者様に意欲的に、安心して歩行訓練に取り組んでいただけるようになりました。介助負担も軽減するのでスタッフの**腰痛リスク等を軽減**できること、転倒リスクに意識をとられることなく患者様の安全が確保できるため**リハビリ指導に集中できる**、といったリハビリスタッフと患者様にとって大変有意義な訓練をすることが可能になりました。



「第5回日本前庭理学療法学会学術大会」で



特集

## 最優秀賞を受賞!!!

文責：リハビリテーション科 山崎瑞姫

2026年5月30-31日に畿央大学で開催された**第5回日本前庭理学療法学会学術大会**にて、全国から集まった40演題の中で、当院リハビリテーション科所属の**平野晋吾(理学療法士)**が**最優秀賞**を受賞しました。

当会では「亜急性期脳梗塞患者における中枢性めまいの早期改善を予測する新たな神経ネットワーク指標：Disconnection scoreを用いた検討」について口述発表しました。

**脳梗塞が原因となるめまい**には、早期に改善する人と改善しにくい人がいますが、今回の研究－発表では、“**早期に改善する人と改善しにくい人の特徴を脳画像にて判別することができた**”ということが大きく評価された形となりました。これは世界でもあまり分かっていなかったことです。

今回の発表について平野は「今までは、脳卒中の患者様からのめまいの訴えに対し、医学的な根拠を持って今後の展望を示すことができませんでした。今回の研究により、ある程度予測的に展望を考えることができるようになりました。それを世に発信することができたことはとても意義があり、私自身の学びに繋がりました。」と話しています。

大会長と記念写真



当日の発表の様子



# 美味しく楽しくハロウィンを楽しみましょう 🍁 ✨

文責：栄養科 中村 裕美 管理栄養士

10月31日はハロウィンですね♪

最近ではイベントの定番となったハロウィンですが、もとをたどるとヨーロッパのケルト人の収穫祭が由来になったそうです ✨

ハロウィンのシンボルであるかぼちゃのランタンですが、このランタンは秋の収穫を祝い、悪い霊を追い払うための「魔除け」として飾られているそうです 🍁

今回はかぼちゃを使ったお菓子のレシピをご紹介します🍁



## かぼちゃのマシュマロパイ（3個分）

### <材料>

|           |       |
|-----------|-------|
| かぼちゃ(皮なし) | 150 g |
| 砂糖        | 15 g  |
| バター       | 20 g  |
| シナモン      | お好みで  |
| 冷凍パイシート   | 1 枚   |
| マシュマロ     | お好みで  |
| パンプキンシード  | お好みで  |
| 牛乳        | 適量    |
| グラニュー糖    | 適量    |



### <作り方>

- ① かぼちゃは皮をむき、3cm 角程度に切ります。耐熱容器に入れてラップをし、電子レンジ（500W）で5分ほど加熱します。竹串がすっと通るまで、必要に応じて追加で加熱します。
  - ② かぼちゃがやわらかくなったら、マッシャーなどでつぶします。砂糖とバターを加え、なめらかになるまで混ぜます。お好みでシナモンを加えます。
- ※なめらかな食感にしたい場合は、フードプロセッサーなどを使用してください。
- ③ 解凍した冷凍パイシートを3等分（約6cm×11cm）に切ります。
  - ④ パイシートの中央に②のかぼちゃクリームを3等分してのせ、スプーンなどで少し広げます。お好みでマシュマロとパンプキンシードをトッピングします。
  - ⑤ パイシートの縁に牛乳を薄く塗り、グラニュー糖をふりかけます。
  - ⑥ 220℃に予熱したオーブンで12～15分ほど焼きます。パイ生地がふっくらと膨らみ、縁がこんがりときつね色になったら完成です。

### 🍁 おいしく作るポイント 🍁

かぼちゃの水分量によって、かぼちゃクリームのかたさが変わります。パイ生地の上にのせたときに流れない程度に仕上げるのがポイントです。

牛乳を塗ったパイの縁にグラニュー糖をふりかけて焼くことで、香ばしく、つやのある仕上がりになります

### かぼちゃの栄養

かぼちゃはビタミンA(β-カロテン)、ビタミンC・Eを豊富に含む緑黄色野菜です。

ビタミンAは目や皮膚の粘膜を健康に保ったり、免疫力の向上に関与します。油と一緒に摂ると吸収しやすい栄養素になります。

ビタミンCとEはお互いを助け合いながら、体の老化や細胞のダメージの予防に関与します。



## 年末年始のお知らせ

当院では、年末年始を下記の日程で診療を行います。（一部休診あり）  
診療日は下記の表をご参照ください。  
来年も変わらぬご愛顧のほど、よろしくお願いいたします

| 12月28日（月） | 12月29日（火） | 12月30日（水） | 12月31日（木） | 1月1日（金） | 1月2日（土） | 1月3日（日） | 1月4日（月） |
|-----------|-----------|-----------|-----------|---------|---------|---------|---------|
| ○         | ○         | ×         | ×         | ×       | ×       | ×       | ○       |
| 通常診察      | 通常診察      | 休診        | 休診        | 休診      | 休診      | 休診      | 通常診察    |

## インフルエンザ、新型コロナワクチン 予防接種のお知らせ

予防接種を受けることにより、重い合併症や死亡を予防し、健康被害を最小限にとどめることが期待できます。

当院では、**10月1日**よりインフルエンザ、新型コロナワクチンの予防接種を行います。

詳しくは、当院のホームページまたは直接お問い合わせください。



予約はホームページからインターネット予約となります。



# 埼玉よりい病院 外来担当表

午前受付時間

**8:30~11:30**

(診療は9:00 からとなります)

午後受付時間

**13:30~16:30**

(診療は14:00 からとなります)

※小児予防接種(月~金)

**14:00~15:00**

休診日

土曜午後

日曜・祝祭日

- ・担当表は、病棟対応などで急遽変更になることがあります。
- ・時間外救急診療を希望される患者様は、必ずお電話にてお問い合わせください。
- ・口腔顎顔面外科へ受診の際は、予約と紹介状が必要になります。
- ・受診の際はマイナンバーカードまたは保険証をご持参ください。

埼玉よりい病院 外来担当表(変更は太枠)

2026年10月1日現在

2026年10月1日現在

| 内科                 | 受付時間                          |                                   | 月              | 火                      | 水                      | 木                           | 金                | 土     |
|--------------------|-------------------------------|-----------------------------------|----------------|------------------------|------------------------|-----------------------------|------------------|-------|
|                    | 午前                            | 8:30                              | 白川妙子           | 藤田尚己                   | 近山 琢                   | 藤田尚己<br>(予約のみ)              | 近山 琢             |       |
|                    |                               | 5                                 | 新患担当医          | 近山 琢                   | 中村嘉宏                   | 内科・神経内科<br>佐藤正行             | 糖尿病専門外来<br>非常勤医師 |       |
|                    |                               |                                   | 11:30          |                        | 循環器内科<br>佐々木和哉<br>第1・3 | 白川妙子                        |                  | 非常勤医師 |
|                    |                               |                                   |                |                        | 白川妙子<br>第2・4・5         |                             |                  | 非常勤医師 |
|                    | 午後                            | 13:30<br>5<br>16:30               | もの忘れ外来<br>中里良彦 | 循環器内科<br>佐々木和哉<br>第1・3 | 中村嘉宏                   | 内科・神経内科<br>佐藤正行             | 非常勤医師            |       |
| 脳神経外科              | 受付時間                          |                                   | 月              | 火                      | 水                      | 木                           | 金                | 土     |
|                    | 午前                            | 8:30~11:30                        | 本徳浩二           | 本徳浩二                   | 本徳浩二                   | 本徳浩二                        |                  |       |
|                    | 午後                            | 13:30~16:30                       |                |                        |                        | 非常勤医師<br>第2・4               |                  |       |
| 整形外科               | 受付時間<br>(病棟対応により変更になることがあります) |                                   | 月              | 火                      | 水                      | 木                           | 金                | 土     |
|                    | 午前                            | 8:30~11:30                        | 河原 玲           | 河原 玲                   | 後藤 建                   | 渡倉恵介<br>※第1・3は10時から診療       | 後藤 建             | 河原 玲  |
|                    | 午後                            | 13:30~16:30                       | 後藤 建           |                        |                        | 設間節外来<br>渡倉恵介<br>※第1・3は予約のみ | 加藤雅也             |       |
| 小児科                | 受付時間                          |                                   | 月              | 火                      | 水                      | 木                           | 金                | 土     |
|                    | 午前                            | 8:30~11:30                        | 若林康子           | 山野英男                   | 若林康子                   | 山野英男                        | 若林康子             | 寺西宏美  |
|                    | 午後                            | 13:30~16:30<br>※ 予防接種 14:00~15:00 | 若林康子           | 山野英男                   | 若林康子                   | 山野英男                        | 若林康子             |       |
| 口腔顎顔面外科<br>歯科・口腔外科 | 受付時間(予約と紹介状が必要となります)          |                                   | 月              | 火                      | 水                      | 木                           | 金                | 土     |
|                    | 午前                            | 8:30~11:30                        | 神戸美保子<br>武者 篤  | 飯島洋介                   | 神戸美保子                  | 田村洋貴                        | 清水崇寛             | 非常勤医師 |
|                    | 午後                            | 13:30~16:30                       | 武者 篤           | 飯島洋介                   | 神戸美保子                  | 武者 篤                        | 清水崇寛             |       |
| 泌尿器科               | 受付時間                          |                                   | 月              | 火                      | 水                      | 木                           | 金                | 土     |
|                    | 午前                            | 8:30~11:30                        |                |                        | 川口拓也                   |                             | 中平洋子             |       |
| 内視鏡                | 受付時間                          |                                   | 月              | 火                      | 水                      | 木                           | 金                | 土     |
|                    | 午前                            | 胃カメラ 8:30~11:30                   |                |                        | 藤田尚己                   |                             |                  |       |
|                    | 午後                            | 大腸カメラ 13:30~16:30                 |                |                        | 藤田尚己                   |                             |                  |       |

TEL 048-579-2788 (代)

## アクセス



## 車でお越しの場合

- ◆関越自動車道 花園ICより15分
- 寄居スマートICより15分
- 本庄児玉ICより25分
- ◆皆野寄居有料道路 末野出口より15分

## 電車でお越しの場合

- ◆東武東上線・秩父鉄道・JR 八高線
- 寄居駅下車 タクシーで10分

## 埼玉よりい病院

〒369-1201

埼玉県大里郡寄居町用土 395 番地

TEL 048-579-2788 (代)

FAX 048-579-2792

発行：埼玉よりい病院 診療サービス委員会  
広報チーム

発行日：2026年10月1日 第1刷

次号は2027年1月に発行予定です