

2019年1月1日発行

# うらら通信 2019年冬号

うらら広報営業委員会

## ❁ 謹賀新年 ❁

明けましておめでとうございます。

新しい年が皆様にとりまして良い年になりますよう、お祈り申し上げます。

さて、この「うらら通信」ですが、日頃お世話になっている方へ「うらら」の近況を伝えていくために作り始めました。今年は、年4回の発行を予定しています。

広報営業委員会メンバーで心を込めて作ってまいります。今年もよろしく願いいたします。



## 感染症に注意しましょう！

今年も感染症のシーズンがやってきました。冬場に流行する代表的なものはやはりインフルエンザと感染性胃腸炎です。インフルエンザはウイルス感染ですが咳やくしゃみのしぶきや、ウイルスがついた物を触った手等を介して感染が広がります。感染性胃腸炎も便や吐物中のウイルスのついた手や物を介して非常に感染しやすい病気です。特にうららのように集団で生活している高齢者はもともと病気があったり、抵抗力が弱い方が多いので十分に注意が必要です。予防対策として手洗い、うがい、マスクの着用等は有効です。ご理解とご協力をお願い致します。



## ☆うらら開設 20周年☆

2018年11月1日で、うららは開設20周年を迎えることが出来ました。うららでは20周年を記念して、20周年スライドショーの上映、バイキング形式の昼食と紅白まんじゅうが提供されました。

スライドショーではうららの20年間の写真が上映されて、みなさん懐かしい映像を観て楽しんで頂けたようです。バイキングもみなさん好きな物を選んで、いつもより豪華な昼食を楽しんで、おやつの紅白まんじゅうもおいしそうに召し上がっていました。

