

2019年7月1日発行

うらら通信 2019年夏号

うらら広報営業委員会

体調管理に気を付けましょう！



うらら通信を読んでいただきありがとうございます。

この時季肌寒い日と 30 度を超える真夏日が繰り返し、体調管理が一層重要になってまいりました。既に熱中症になられる方もいますので、こまめな水分補給やクーラーの使用などしっかり予防をしていきたいですね。梅雨にも負けずうららでは様々な活動を行っております。今回もうらら内の活動を紹介させていただきます。また、ホームページやブログでも活動状況等紹介しておりますので、是非ご覧ください。

介護老人保健施設うらら ブログ

検索



買い物レクリエーション

うららでは入所中の利用者様に様々なレクリエーションを提供しています。その一つに「買い物レクリエーション」があります。予算は 500 円、その場で食べきれるものを買っていただきます。少ない金額でも利用者様は「自分で買い物するなんて 7 年ぶり、本当にうれしい」と喜んでいました。必要な物は手に入っても、自分で品定めして、お金を払って買う満足感は違うようです。



転倒予防の研修会

5 月 22 日、うららで転倒予防の研修会を行いました。理学療法士の松本健史さんを講師に迎え「高齢者の転倒予防になる生活リハビリ」というテーマでお話ししていただきました。施設外部からも大勢の方に参加していただき、椅子の座り方のお話、関節の拘縮のお話、転びやすい人と転びにくい人の歩き方の違いなど、実演を交えて分かりやすく教えていただきました。うららでも今回の講義を参考に、転倒を防ぐリハビリ介護を実践したいと思います。

