

# うらら通信 2020年秋号

うららからの情報を元気にお届けいたします！

2020年10月1日発行

日頃より、うららをご愛顧いただき、ありがとうございます。  
秋の過ごしやすい気候になってまいりました。コロナ禍の中ですので、例年のようなイベント開催ができませんが、うららから紙面で情報を発信してまいります。今号はA4用紙両面で、秋の「うらら通信」をお届けいたします。裏面も忘れずにご覧ください！

## 人生いきいきいきあうラジオ！ ～ お世話になります！ ～

ちちぶFM(79.0)にて毎週木曜日20時～21時に「人生いきいき いきあうラジオ ラジオセミナー」が放送されています。毎回講師をお招きし人生の最期まで地域で安心して生活をするための知識と心構えの習得を目的にしたこの番組、去る8月20日には支援相談員・和田が出演し老健についてお話をさせていただきました。今年度いっぱい放送予定です。ぜひ一度お聞きください！



番組表は  
こちら★

人生いきいき いきあうラジオ ラジオセミナー					
回	月	日	講師職種	内容	
1	10	1	在宅医療について	医師	在宅医療とは介護のあり方を含めて
2	10	8	緩和ケア医療について	医師 緩和ケアNs	緩和ケア医療とは心のつらさに寄り添って
3	10	15	食事のこと	栄養士	食事の大切さと食べられなくなった時の対応、考え方
4	10	22	口腔ケア	歯科医師 ST	口腔ケアの必要性 義歯のこと、肺炎予防のこと、水分摂取のこと
5	10	29	身体的ケア	看護師	呼吸器、嘔気嘔吐に対しての変化への対応 排泄ケアの実際、排便コントロール、おむつについて
6	11	5	自宅での介護サービスと社会資源	ケアマネ	自宅で終末期送るために必要な準備とサービス
7	11	12	リハビリについて	PT	リハビリの必要性 歩行の補助、ポジショニング、リラクゼーション
8	11	19	お薬について	薬剤師	痛みのコントロール、医療用麻薬について
9	11	26	せん妄 精神的なケア	精神科医師	終末期に起きるせん妄のこと、家族を含めた心のケアについて
10	12	3	遺言と財産管理について	弁護士	人生を終る準備としての財産管理について
11	12	10	人が亡くなっていく経過	医師	人が亡くなるまでの経過を知る
12	12	17	ACPIについて	医師	ACPIについて
13	12	24	まとめ		

## うららの新入職員を紹介します！

仕事と育児を両立して頑張りますので、よろしくお願ひします。



療養棟准看護師 8月入職  
坂本咲季さん

日々の経験を積み重ね  
一歩ずつ成長していき  
たいと思います。



療養棟看護師 8月入職  
小澤仁美さん

10月からお世話になります。  
長島優華と申します。体操など皆さんと楽しんで  
できるよう頑張ります。



デイケア介護士 10月入職  
長島優華さん