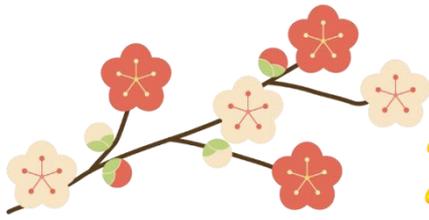


# うらら通信

## 2022年1月号



あけましておめでとうございます。



今年 2022 年は、北京で冬季オリンピックが開催されるそうです。

昨年の東京オリンピックに続き、日本勢のメダルラッシュとなることを期待いたしましょう。

「うらら」も、元気に、皆様に頼られる施設として頑張っまいります。

「うらら通信」では今年も、年に 4 回、うららの近況をお伝えいたします。

うららに居ながら、様々な郷土料理を楽しめます😊

うららでは定期的に各県の郷土料理を提供しています。

12月6日には鹿児島島の郷土料理で、<sup>けいはん</sup>鶏飯・ヒルアギ（ニンニク炒め）・さつま汁  
甘夏が出ました。

今回の料理は普段食べていない味という事もあり、皆さん食べるスピードがいつもより早く、普段ご飯を残してしまいがちな利用者様も全て召し上がられていました。

ご利用者様に感想を聞くと、笑顔で口々に「美味しかった！」という感想が聞かれました。



### 鶏飯とは？

ほぐした鶏肉、干し椎茸、錦糸卵などを白いご飯の上に乗せ、鶏ガラのスープをかけて食べる郷土料理です👉



1月は神奈川県の郷土料理です

### 郷土料理★神奈川

横須賀海軍カレー

和風サラダ

バナナ

コンソメスープ



介護老人保健施設 うらら