

甘酒レクを行いました！

12月3日は秩父夜祭、毎年秩父っ子は楽しみにしていますね。新型コロナ感染症に配慮して神事のみで静かな夜祭が2年続きました。

うらら療養棟では、12月2日に毎年恒例の甘酒レクを行い、ご利用者様にふるまいました。

お祭り前日から気分を盛り上げようと、お鍋2つにたっぷりのあま〜い♡甘酒を作りました。

ご利用者様たちにとっても好評で、おかわりされる方もいてお鍋はすぐ空に！

酒粕の苦手な方には、ココアやコーヒーを提供して一緒に楽しみました。



カラオケレク再開！

デイケアでは、新型コロナ感染症対策としてカラオケは休止していましたが、ご利用者様の強い希望と感染防止策を考案し、12月から再開しました。

感染対策として、

- ①職員が作成した『飛沫防止カバー』を設置
- ②一曲毎に飛沫防止カバーの消毒を実施
- ③歌う時にはマスクを着用

を条件に歌っていただきました。



マスク装着では息苦しく不自由の様でしたが、歌われる方は、「声が出せて気持ち良かった」と仰っていました。

聴き手も自然と口ずさんで笑顔も見られ、歌の力の偉大さを実感しました。

今後も毎月末にカラオケを実施する予定です。