

今年も満開です！うららの桜

春になり暖かくなると桜が開花する季節ですが、うらら正面口にも立派な桜の木が生えており、今年も満開の桜が皆様の目に留まるかと思えます。療養棟の食堂からすぐ近くで見ることができるので「綺麗だね」「こんな近くで見れるから良いね」と



会話されているご利用者様もいらっしゃいます。コロナ禍により自由に外出が出来ない中で、このように綺麗に咲き誇る桜が、皆様の心と身体を癒してくれているのではないのでしょうか。

褥瘡の勉強会 ～予防的スキンケア～

2月21日、褥瘡の勉強会が行われました。WOC（皮膚・排泄ケア認定看護師）有資格の看護師長より、保湿剤や保護剤を用途に応じて使い分けると効果が増していくこと、塗布量の目安についてお話がありました。



突然ですが、化粧水ってどのように塗布していますか？

まずは手のひらで温め、筋肉の流れにそって横に塗っていますか？
肌が手にピタッと吸い付く感じがしたら浸透できている証拠です。

筋肉の流れに沿う事がポイントです。

日頃のケアの参考にしていただけたらと思います。

ご自身へのケアで実践してみてください！

